

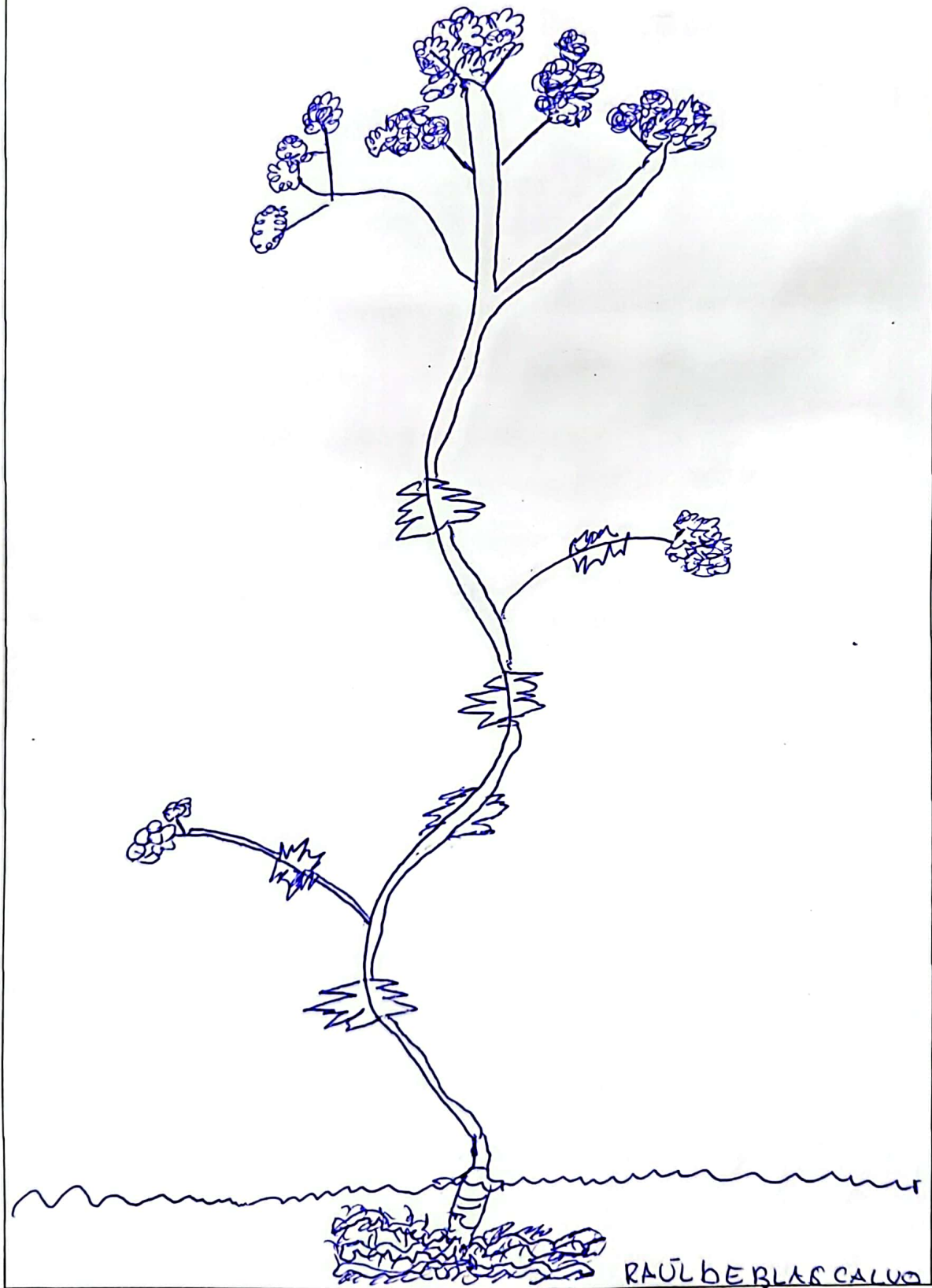
CATÁLOGO DE
ESPECIES
DEL VALLE DE TENA
RURAL
(HUESCA)

PROYECTO DE CENTRO
"BUSCANDO NUESTRAS RAÍCES"

NTRA. SRA. DEL CARTEN
2023

Nombre de la planta	Valeriana "Hierba de los gatos"	
En el territorio:		
Nombre científico:	Valeriana officinalis	
Familia a la que pertenece:	Camphoraceae	
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...		
Tranquilizante en casos de depresión, ligera hipersensibilidad tiroidea, dolencias cardíacas reumáticas, eficaz contra el insomnio.		
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.		
Se cogen las raíces de la valeriana, 2 ct en maceración, tituna de valeriana: 30 - 50 gr. Extracto, código C3-121. La valeriana se utiliza a menudo en dosis de menor a mayor. Es uno de los remedios más importantes para las afecciones reumáticas.		
Parte utilizada - Modo de utilización.		
Época de recogida.	Desde principios de invierno hasta primavera	
Informantes que han confirmado su uso.	Román Sureda	
Otra información y singularidades:		
El olor que produce la Valeriana en contacto con el agua da a los gatos y de ahí su nombre popular la hierba de los gatos		

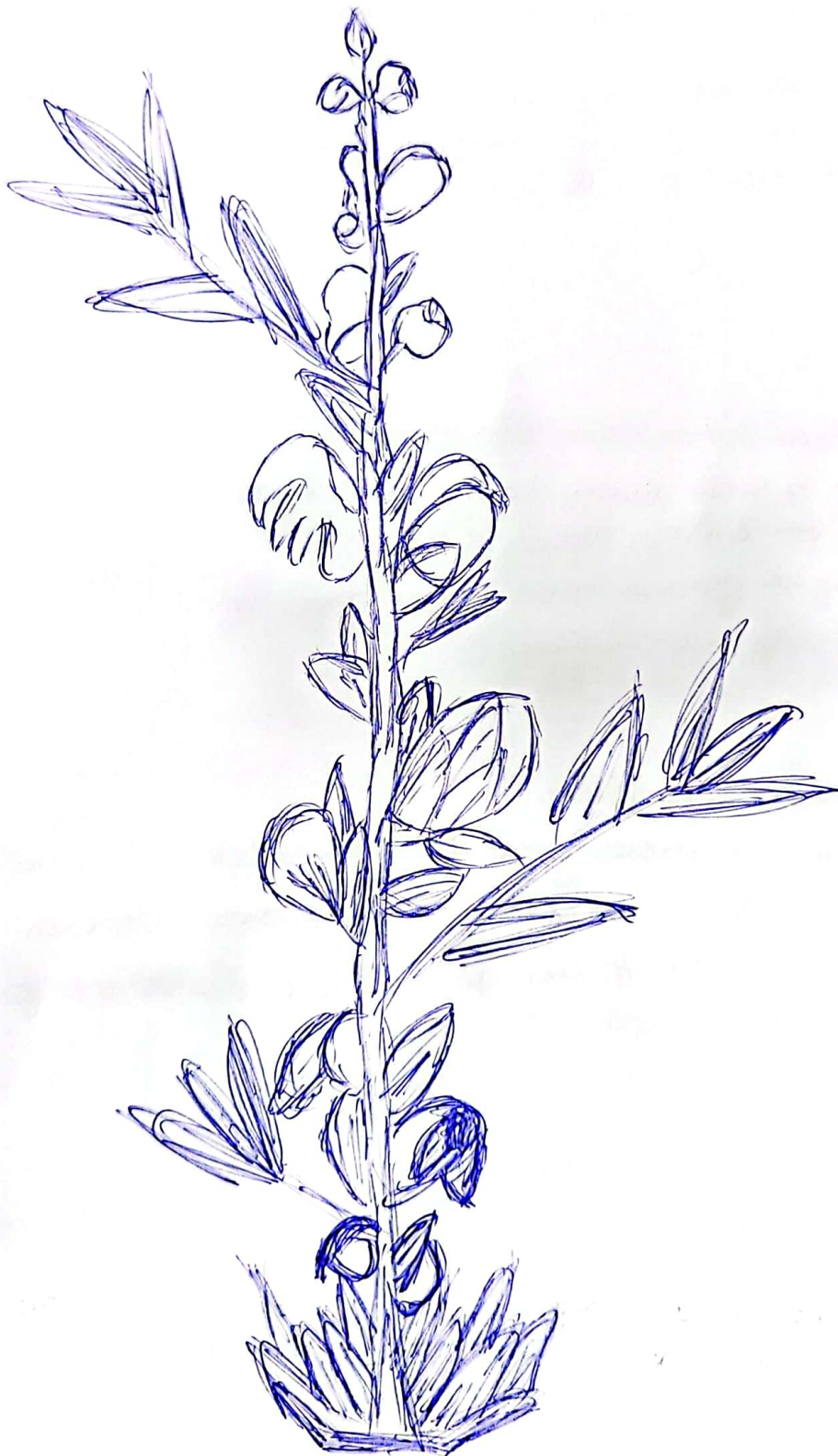
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	MATALOGOS
--	-----------

Nombre científico:	<i>Aconitum napellus</i>
Familia a la que pertenece:	POPPONCEALES
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Es una planta tóxica que sirve / servía para ponchos oncológico, reumatismo, gota, toserina También servía para el codo, resaca...	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Mata a las pocas horas por colapso respiratorio Tóxica en hojas, raíces y tallos. 1 mg → graves manifestaciones tóxicas 3-4 mg → mortales	
Parte utilizada - Modo de utilización. Para su uso externo, se prepara tintura de raíz que se aplica en forma de fricciones. También se prepara en forma de extracto fluido en forma de pomada o gel.	
Época de recogida.	Todo el año
Informantes que han confirmado su uso.	Fuente escrita, museo de Búbia
Otra información y singularidades: Último caso de envenenamiento en 1954 en la Audiencia de Huasca en el Arco Arco.	

Dibujo:

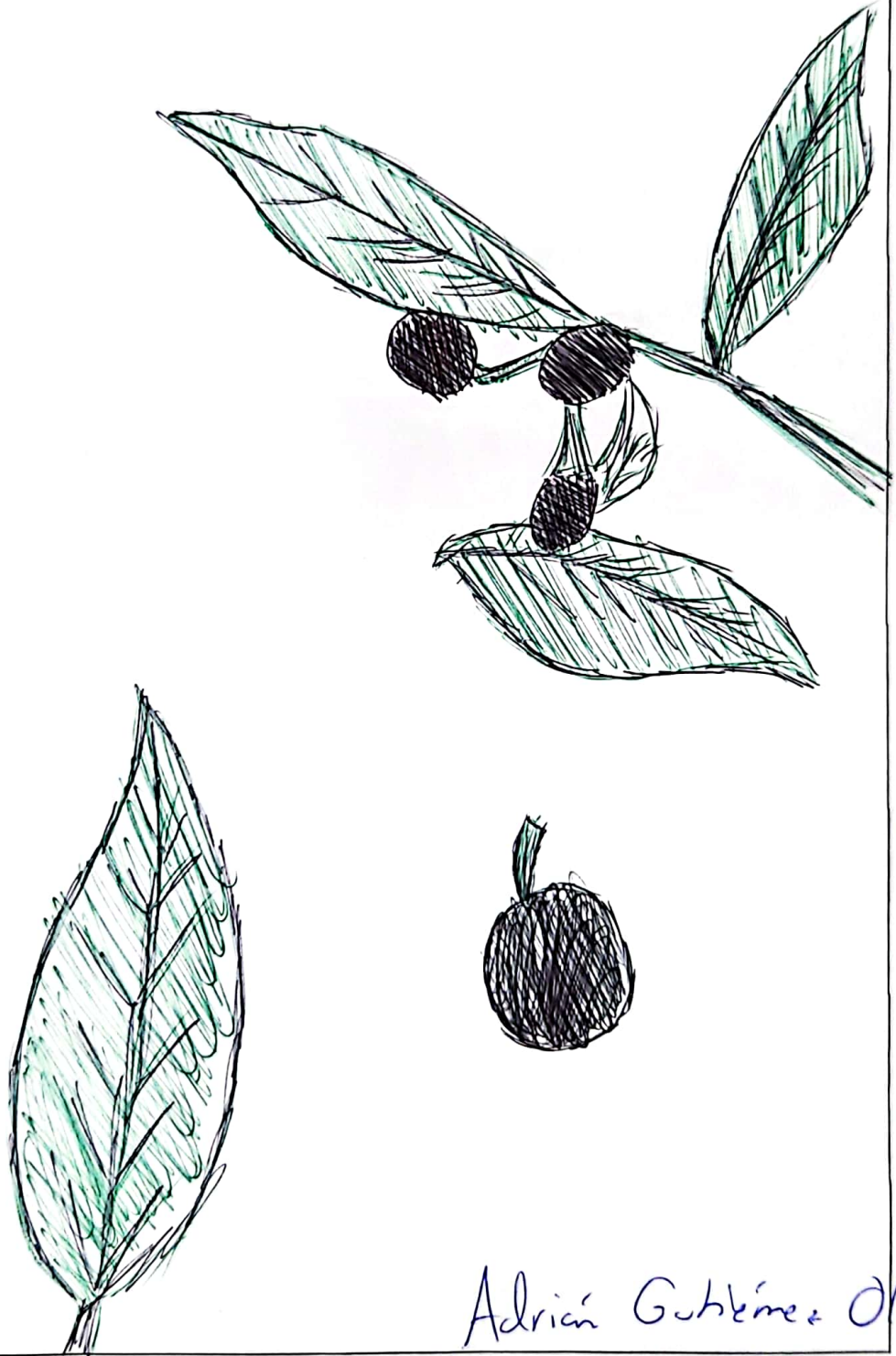


SIBEL SALINERO LORA

Nombre de la planta En el territorio:	Laurel
--	--------

Nombre científico:	Laurus nobilis
Familia a la que pertenece:	Lauráceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... # De esta planta lo que más uso se le da es para dar olor y sabor a la comida con sus hojas.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Se utiliza para un tratamiento suave de los trastornos circulatorios, tos y dolencias cutáneas, y también se usa para remediar las enfermedades de tipo reumático; en uso interno como condimento. Por ejemplo, en las comidas se añade en los caldos la hoja entera pero esta no se puede comer ya que su uso solo permite añadirla sin consumirla.	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Todo el año
Informantes que han confirmado su uso.	Ramón Sureda
Otra información y singularidades: Esta planta ha sido cultivada y naturalizada por toda la Península, por lo que resulta muy difícil distinguir sus poblaciones autóctonas. En este territorio lo podemos encontrar por la zona del Prepirineo y Sonantanos, llegando a cruzar el Alto Pirineo.	

Dibujo:



Adrián Gutiérrez Olvera,

Nombre de la planta En el territorio:	Culantillo de pozo, Hierba meadera
--	---------------------------------------

Nombre científico:	Adiantum capillus-veneris L.
Familia a la que pertenece:	Adiantaceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Esta planta se utiliza en aplicaciones medicinales y remedios populares. Se prepara en infusiones o cocimientos, usando las frondes, para curar bronquitis y catarros. También tiene la función de abortar y regular la menstruación. Además favorece la micción.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

La infusión o cocimiento se realiza con las frondes. Se toma en caso por la mañana en ayunas o varios vasos al día.
A veces se mezcla con maíz o raíz de ceña.

Parte utilizada - Modo de utilización.

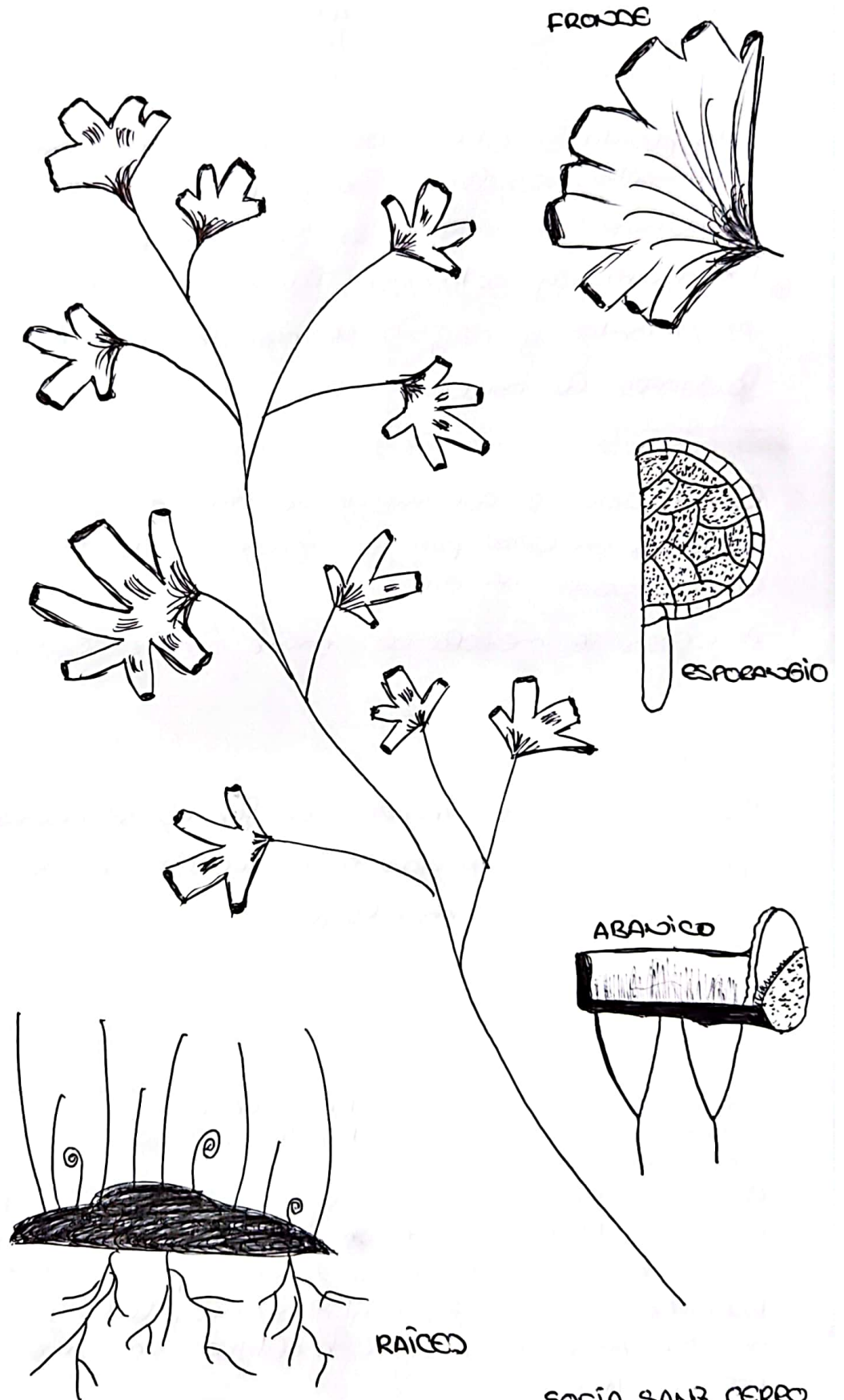
Se utilizan las frondes en forma de abarico para curar diversas enfermedades, debido a su riqueza en mucílagos.

Época de recogida.	Primavera
Informantes que han confirmado su uso.	Fuentes escritas

Otra información y singularidades:

Es una hierbacilla / helecho que se reproduce por esporas. Mide unos 40 cm, del que florecen segmentos verdes en forma de abarico. Nace en pozos, lugares húmedos no secinos, sombríos, acantilados y grietas de roca. Ascende 1000 m de altitud. Se usa en casi todo el Alto de Aragón.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	FRESA SILVESTRE
--	-----------------

Nombre científico:	Fragaria vesca
Familia a la que pertenece:	Rosáceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Esta planta es usada con objetivos medicinales, la planta resulta ser beneficiosa por sus propiedades diuréticas y estringentes.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

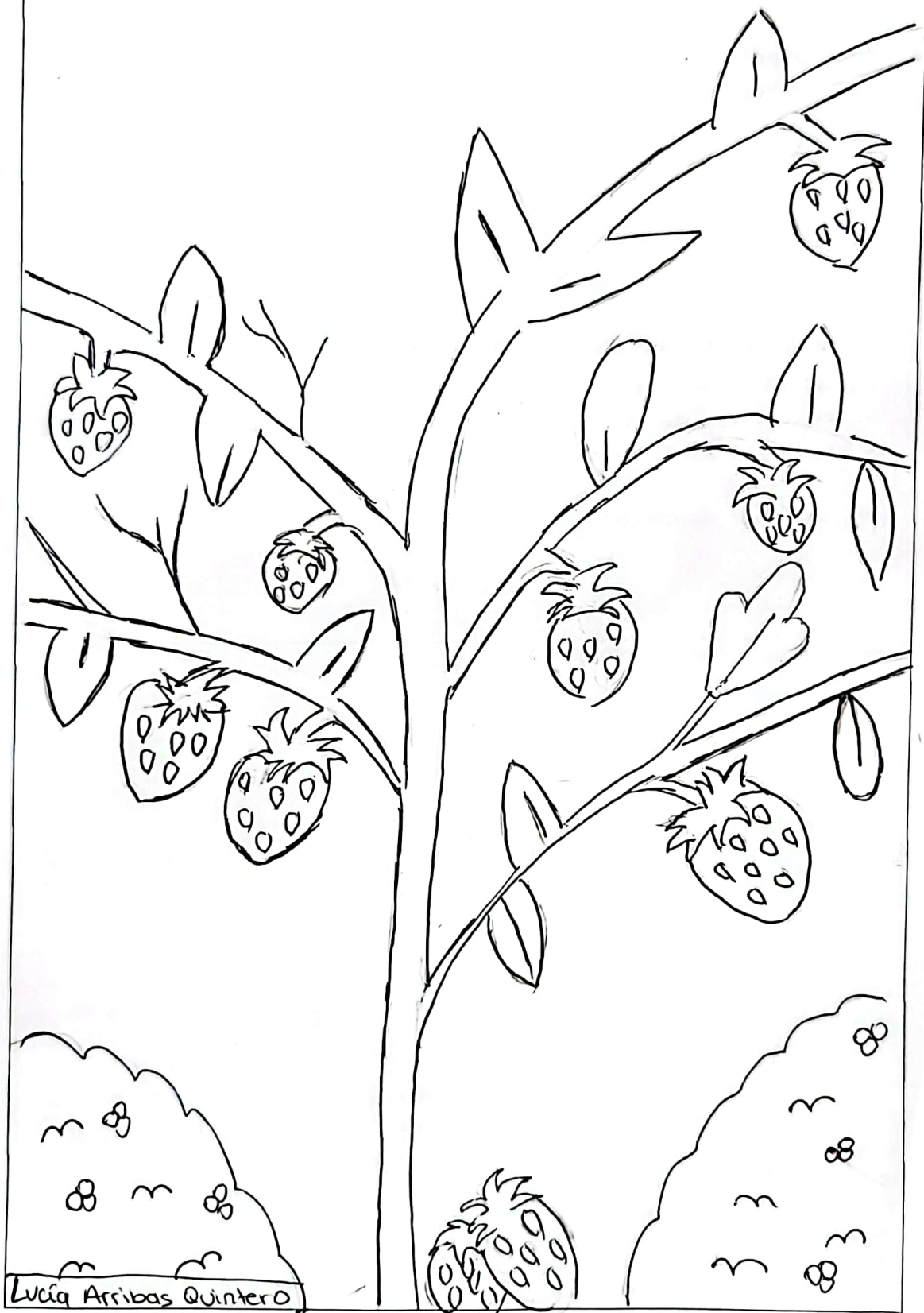
Las plantas son ricas en fibra, combaten el estreñimiento, ayudan a regular los niveles de colesterol y glucosa en sangre y son útiles para prevenir algunos tipos de cáncer como el colon. En forma de tisana se toma como fortificante en caso de anemia.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.	Primavera o principios de verano
Informantes que han confirmado su uso.	Fuente escrita

Otra información y singularidades: Es una especie independiente preferida en Europa desde la Antigüedad, las fresas silvestres son más pequeñas que las fresas comerciales. Estas fresas del bosque tienen un sabor exquisito, son muy aromáticas y muy fáciles de cultivar tanto en suelo como en maceta. La reproducción se realiza mediante estolones, que son brotes laterales que nacen en la base del tallo y se desarrollan de manera horizontal respecto al suelo. Los frutos son refrescantes, sabrosos y fragantes. Se consumen frescos, en confituras, compotas, mermeladas....

Dibujo:

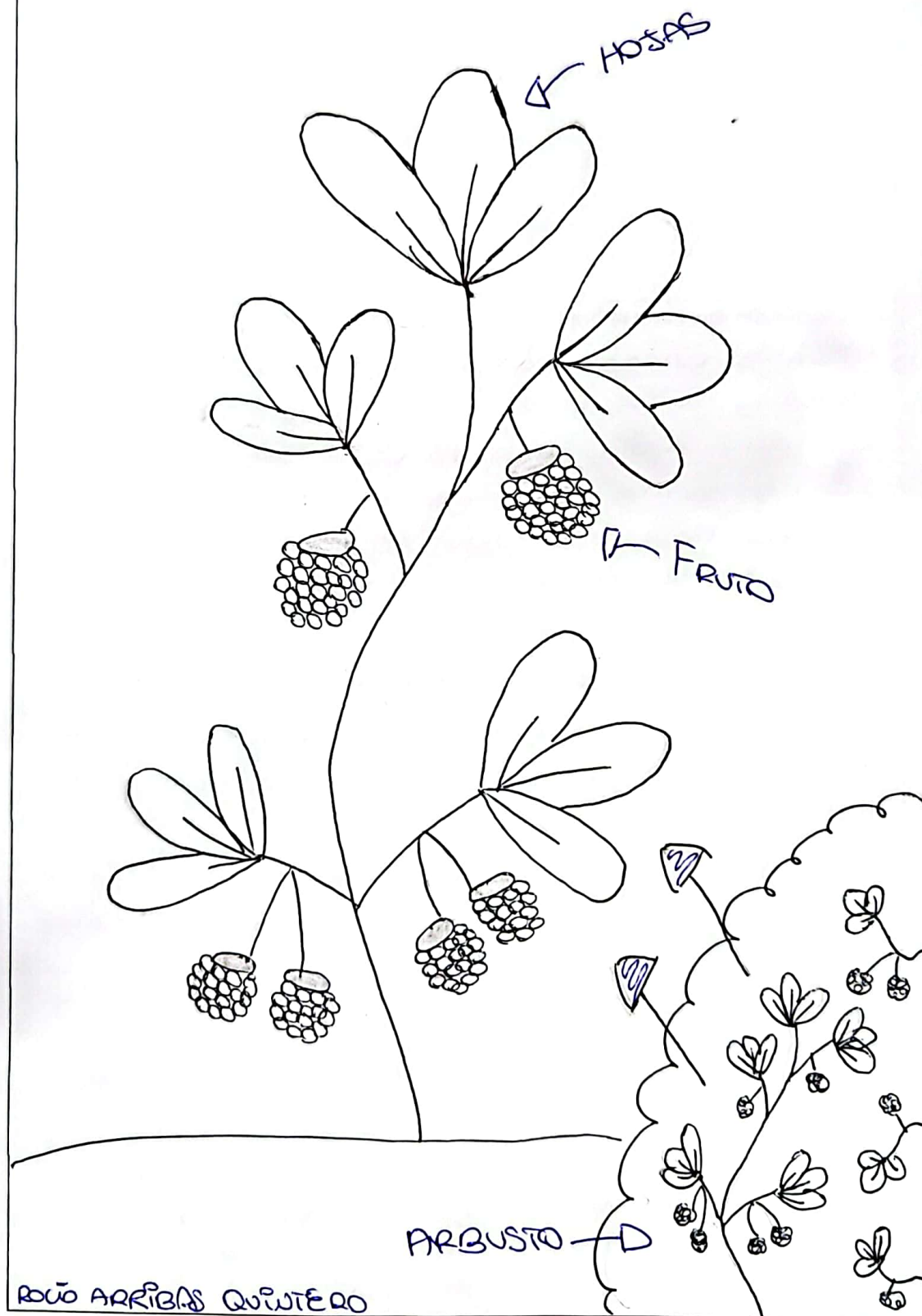


Luz Arribas Quintero

Nombre de la planta En el territorio:	FRAMBUESO
--	-----------

Nombre científico:	Rubus idaeus.
Familia a la que pertenece:	Rosáceas.
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Esta planta es utilizada con fines medicinales, aromatizantes, pero sobre todo comestibles.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. • Para su uso medicinal, se realiza el cocimiento de flores y hojas y se aplica en forma de cataplasma para aliviar el reuma y las inflamaciones. También, en gargarismos de enjuagues cuando hay anginas o la boca tiene mal gusto. Otra forma es hervir los ramos tiernos con sus hojas nuevas y con el agua se	
Parte utilizada - Modo de utilización. hacen ensaladas de arce. También, en jarabes. • Para su uso comestible, estas se arrancan de su planta, se lavan con agua y se ingieren directamente. • Para su uso aromatizante, se utiliza la parte que esta compuesta de pequeñas drupas globosas perfumadas.	
Época de recogida.	Julio - Octubre
Informantes que han confirmado su uso.	Fuente escrita.
Otra información y singularidades: Las frambuesas son deliciosos frutos comestibles. Se cría en los claros de bosque. Puede llegar a los 2.000m de altitud. Es el pariente cercano de los zarzamoras pero sus agujeros son más débiles. Es un arbusto sermentoso, es decir, con sus hojas van formando una moraña.	

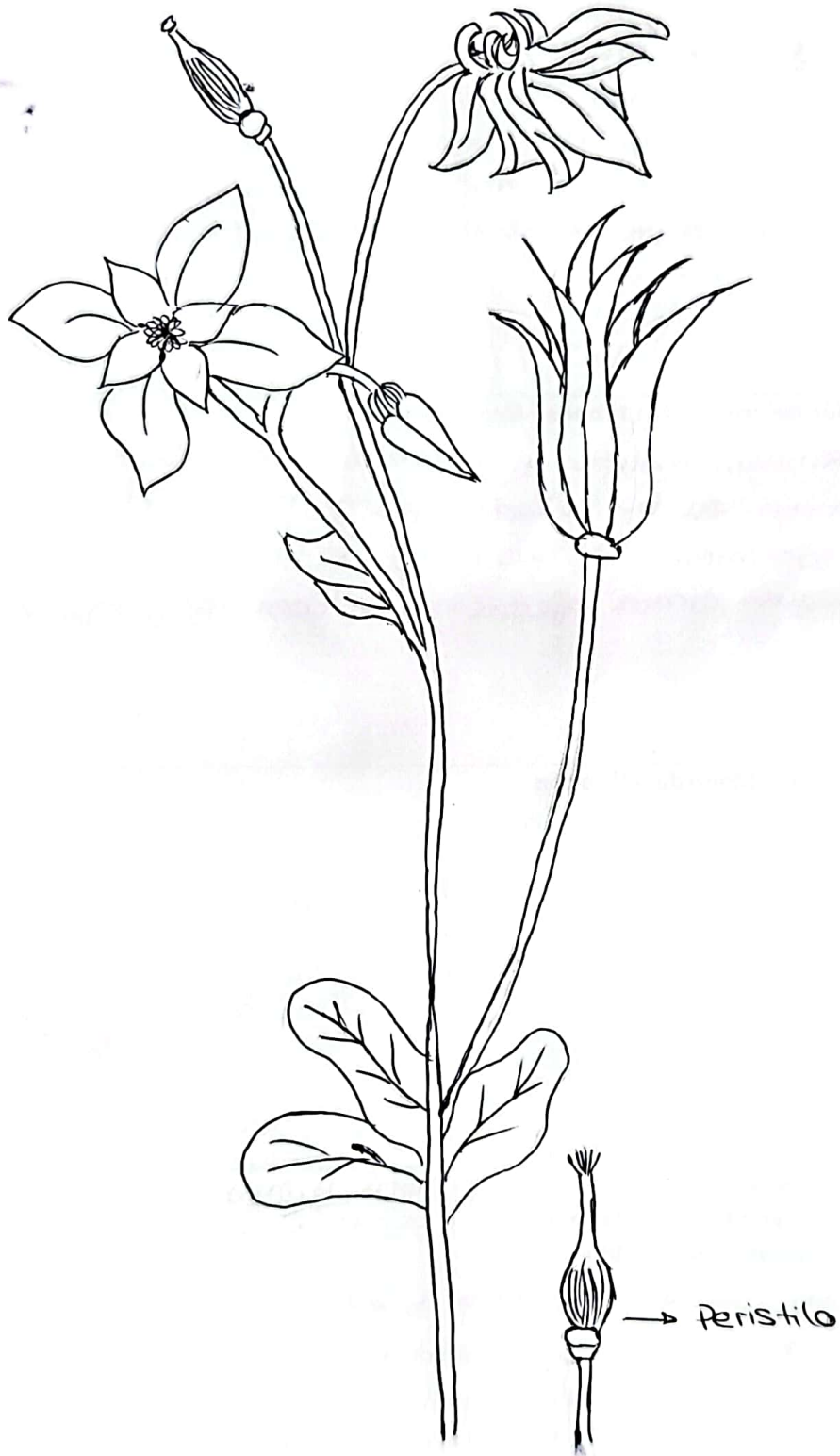
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Palometa
--	----------

Nombre científico:	"Aquilegia vulgaris" L.
Familia a la que pertenece:	Ranunculáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Esta planta es venenosa con propiedades medicinales, hoy en día en desuso. Desprende cianuro. Cayó en desuso debido a su toxicidad, pero se consideró aperitiva, diurética (para que los riñones desprendan mejor la orina) y sudorífica (desprender sudores y con ellos toxinas).	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Las semillas molidas y maceradas en aceite de oliva se ponen en la cabeza para repeler los piojos. El cocimiento de sus raíces se emplea para hacer enjuagues contra afecciones de boca y garganta.	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Mayo y junio
Informantes que han confirmado su uso.	Fuente escrita.
Otra información y singularidades: Crece en claros forestales y otros lugares frescos, por debajo de los 1700 m de altitud. Su tallo mide 3-6 dm de altitud, sus flores son azules, es muy frecuente en el Valle de Tena, Puerto de Acumuer, etc. en sitios cascajosos (zonas con cóscara, cortezas...)	

Dibujo:

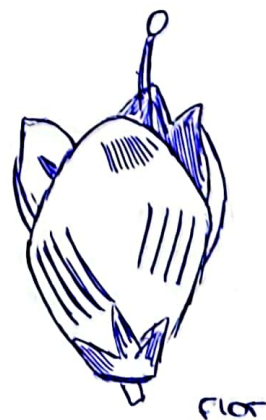
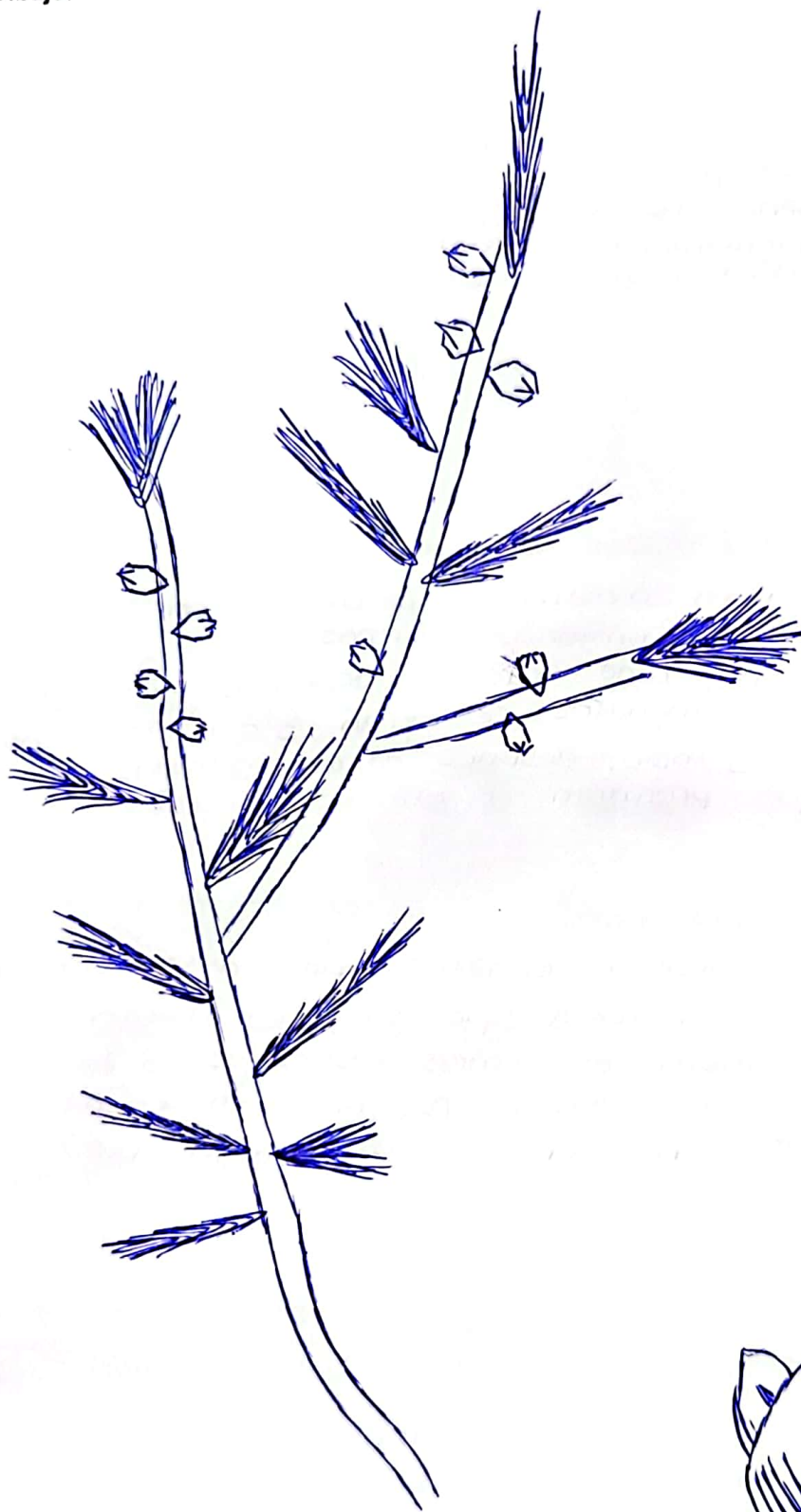


Malena Gutiérrez Arroyo 1ªA

Nombre de la planta	Brecina
En el territorio:	

Nombre científico:	<i>Calluna vulgaris</i> S.
Familia a la que pertenece:	Ericáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Se emplea para desalojar líquidos e impedir la putrefacción. También trata las infecciones de la vejiga urinaria. Puede actuar prontamente en orina turbia, aumenta su cantidad y lo devuelve su olor normal	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Se emplea en conocimiento, preparado con 1 onza de ramitas o sumidades tiernas, con flores o sin ellas, por cada litro de agua, y se deja hervir diez minutos. Se toman 3 o 4 tazas al día, por ejemplo, después de las comidas, hasta que producen el efecto deseado.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Se repite el proceso de tomar 3 o 4 tazas al día hasta que surja el efecto aunque también las flores desecadas a la sombra se emplean en Alemania en lugar de té, dan una tisana de sabor agradable.	
Época de recogida.	verano
Informantes que han confirmado su uso.	Libro plantas medicinales.
Otra información y singularidades: Se cría en las canchales, laderas, collados, roquedos, etc. de las tierras sin arbores de toda la Península, desde su extremo meridional hasta 2600m, si no más, en el Pirineo, y en toda la anchura peninsular. Suele formar extensos matorrales en las tierras silíceas más pobres	

Dibujo:



Harvesto Taso Pérez

Nombre de la planta En el territorio:	ACEBO
--	-------

Nombre científico:	<i>Ilex aquifolium</i> L.
Familia a la que pertenece:	AQUIFOLIACEAS
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... El acebo tiene varios usos, tanto populares, como tóxicos. Un uso popular, es el de adorno navideño, por el cual, se han tenido que tomar medidas para la preservación de este. Al ser un adorno navideño, al alcance de cualquier niño, se han producido numerosas intoxicaciones, ya que contiene un fruto escarlata venenoso para las personas.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Uno de los usos que tiene el acebo es el decorativo, al acercarse el invierno, después de estar madurando durante el otoño, la gente recoge estos "adornos" para decorar su casa en Navidad, ya que también sirve para la utilización de creencias, al igual que con el muérdago.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Estos al tenerlos en numerosas casas, y al popularizarse, tuvieron que tomar medidas para la preservación de este. Al ser un adorno navideño y estar al alcance de niños, esto sin saber su uso, ingerían su fruto rojo intoxicándose gravemente. También se suele dar los ramajes al ganado como pienso.	
Época de recogida.	Todo el invierno
Informantes que han confirmado su uso.	Fuente escrita
Otra información y singularidades: También se podía utilizar como laxante, tras cocer sus ramas y ingerir el líquido, pero no es "oficial" y no es aconsejable ingerirlo. Puede medir hasta 10m de altura y estar hasta 1500 m de altitud.	

Dibujo:



DIEGO PARIENTE MORAGO

Nombre de la planta En el territorio:	Membrillo
--	-----------

Nombre científico:	<i>Cydonia oblonga</i>
Familia a la que pertenece:	Rosaceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Según creencias de la Edad Media, el membrillo era capaz por sí mismo de alejar a las malas influencias y era motivo de ancestrales supersticiones. Para los griegos representaba el símbolo del amor y de la fecundidad: a tan fin, los recién casados, comían membrillo.

Los árabes recomendaban su uso para combatir enfermedades intestinales gracias a la riqueza en mucílago de sus semillas.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Su principal aplicación en la industria conservera, en cuyo sector goza de gran aprecio, siendo utilizado en infinidad de preparados, tanto asado, como en jaleas y mermeladas, habiendo alcanzado su mayor protagonismo en el preparado de la famosísima, en España, carne de membrillo.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.	Comienzos de octubre, hasta finales de Diciembre
--------------------	--

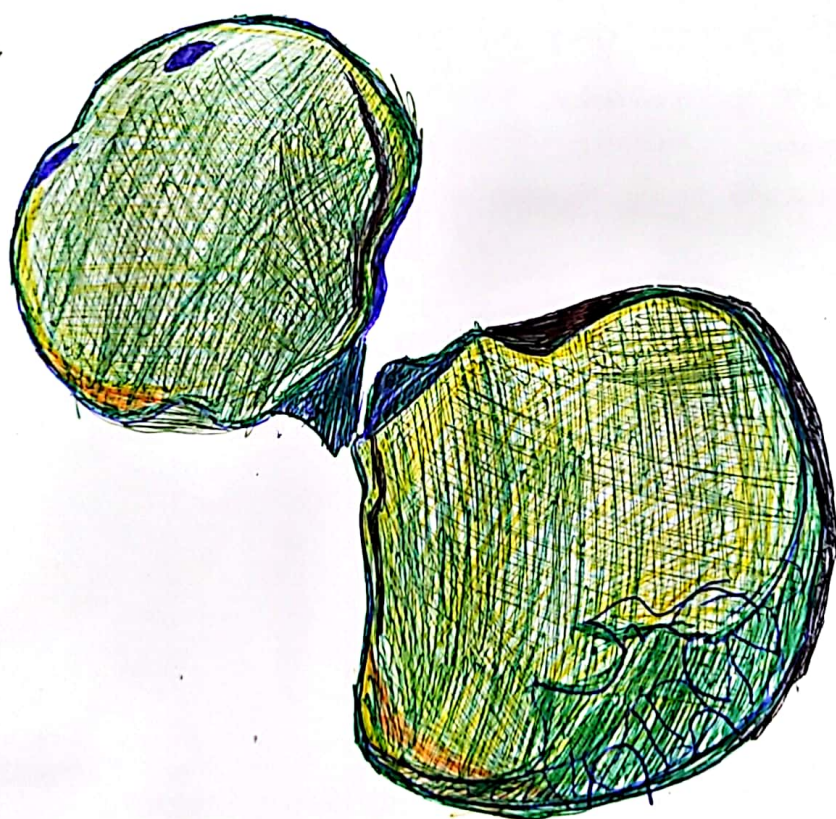
Informantes que han confirmado su uso.	Julian Díaz Robledo
--	---------------------

Otra información y singularidades:

Tiene un ~~7~~ 1,5% de agua un 7% de azúcar y lo demás son azúcares, ~~hidratos~~ hidratos...

También contiene un 19% de celulosa

Dibujo:

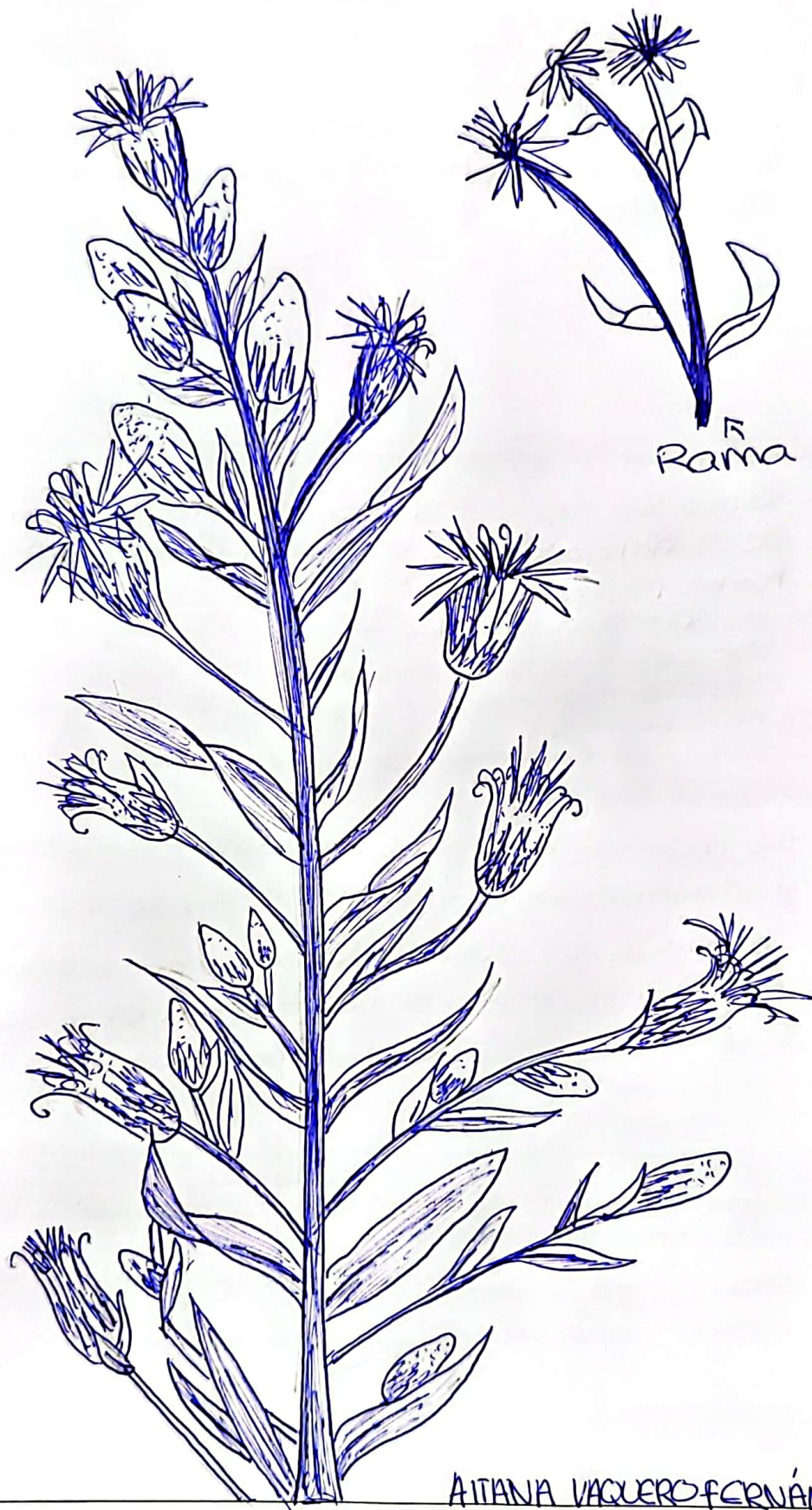


Mario Villumbrales Demetrio

Nombre de la planta En el territorio:	Vara de Oro
--	-------------

Nombre científico:	<u>"Solidago leucoga-aurea L."</u>
Familia a la que pertenece:	<u>Asteráceas</u>
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Su uso para desmenuzar líquidos. Se emplea también contra irritaciones del aparato urinario. Además es cicatrizante y puede curar dolores.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Su uso se desconoce para los grandes farmacólogos de la Antigüedad. La llamaban hierba judaica, o hierba pagana. Es diurética, ya que desmenuza los líquidos. Por eso también se usa contra irritaciones del aparato urinario, para que la orina recobre su transparencia. Como planta astringente se emplea para otorgar la disenteria.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Se recomienda emplear las sumidades glaucas y administrables con conocimiento, se prepara con 1/2 onza de las sumidades glaucas y medio litro de agua. Basta dos días en hervor, para luego dejar la planta en ese agua durante medio día.	
Época de recogida.	<u>En verano.</u>
Informantes que han confirmado su uso.	<u>Indie. Fuentes acritas Búbaro</u>
Otra información y singularidades: Arnau de Vilanova, en el siglo XIII, fue el primero que se ocupó de esta planta medicinal.	

Dibujo:

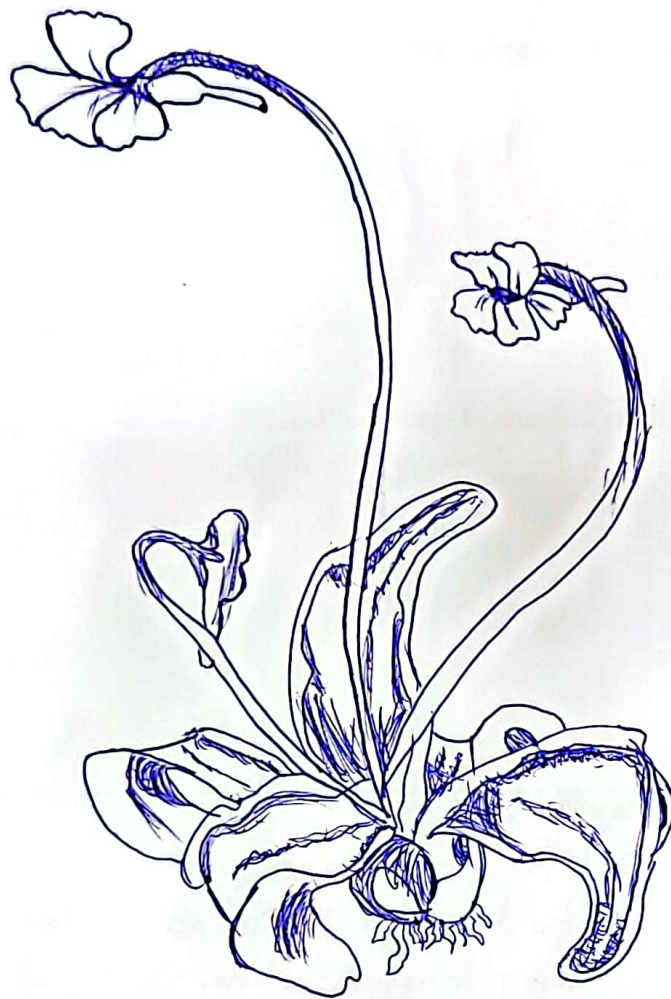


AITANA VAGUERO FERNÁNDEZ

Nombre de la planta En el territorio:	Grasilla
--	----------

Nombre científico:	<i>Pinguicula grandiflora</i>
Familia a la que pertenece:	Lentibulariaceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Su uso es un uso medicinal	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Se utilizan las hojas. Las hojas frescas en decocción durante 15 minutos a dosis de 30 gramos por litro de agua actúan contra el asma y la tos bronquial. Además aplicadas contra las heridas son vulnerarias	
Época de recogida.	Durante todo el año
Informantes que han confirmado su uso.	Fuentes escritas
Otra información y singularidades: Es una planta herbácea vivaz, de hojas radicales sésiles y gruesas. Sus flores son de color violáceo. Florece entre primavera y verano Es una planta insectívora	

Dibujo:

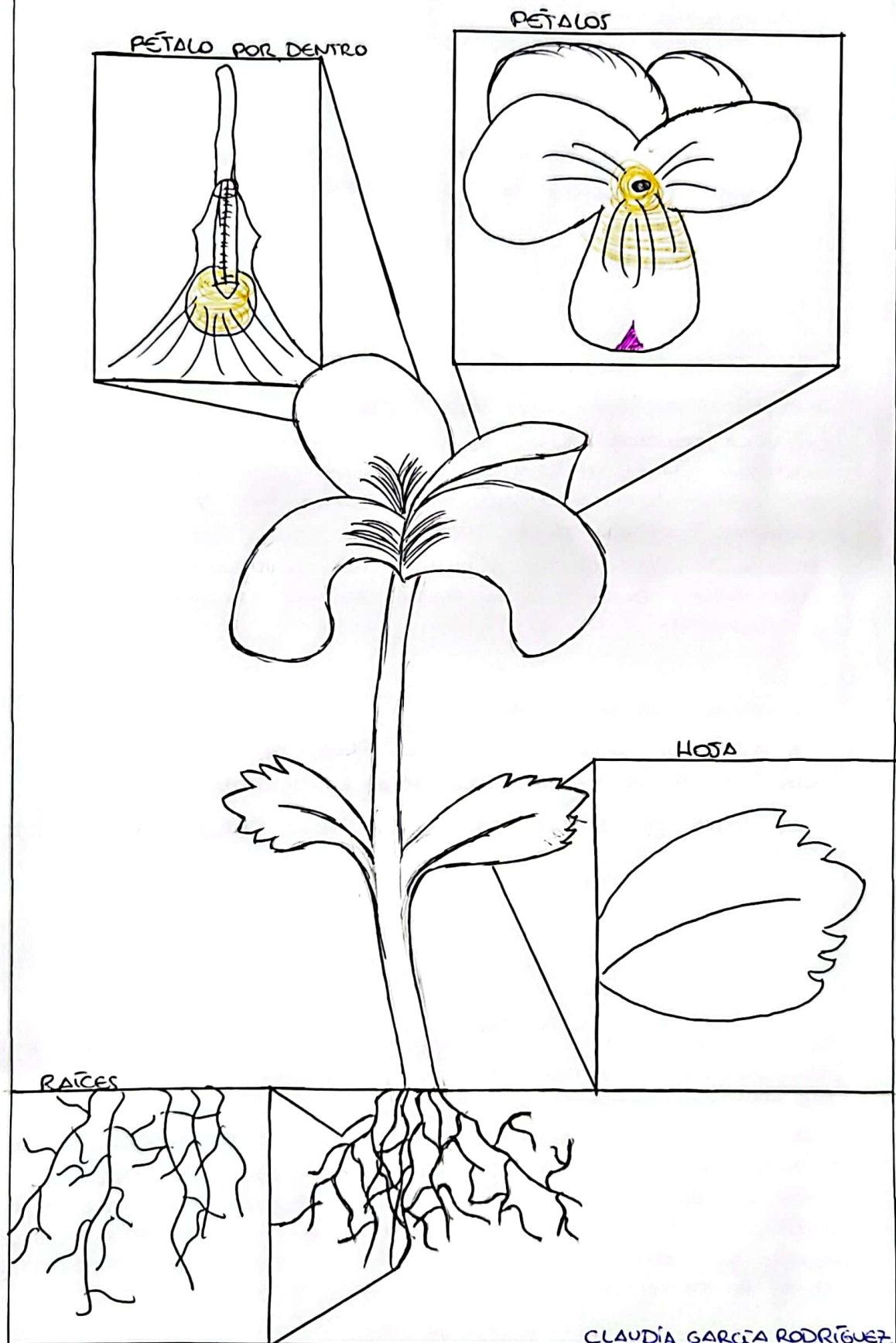


RUBÉN DEL RÍO

Nombre de la planta En el territorio:	TRINITARIA, PENSAMIENTO
--	-------------------------

Nombre científico:	VIOLA TRICOLOR L.
Familia a la que pertenece:	VIOLÁCEAS
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... LA VIOLA TRICOLOR SE UTILIZA PARA APLICACIONES MEDICINALES, REMEDIOS POPULARES Y TRATAMIENTOS.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. ESTA PLANTA ES UTILIZADA PARA LA MEDICINA. TIENE UNA LARGA HISTORIA EN EL HERBALISMO. ES RECOMENDADA EN TRATAMIENTOS DE EPILEPSIA, ASMA, ENFERMEDADES DE LA PIEL Y PARA LOS ECZEMAS. TAMBIÉN TIENE PROPIEDADES EXPECTORANTES, CONTRA LA BRONQUITIS, PARA LA TOS FERINA O TOS CONVULSA. TAMBIÉN TIENE PROPIEDADES DIURÉTICAS. SE PUEDE UTILIZAR TAMBIÉN PARA TRATAR LA REUMATITIS Y LA CISTITIS.	
Parte utilizada - Modo de utilización. LA PARTE DE LOS PÉTALOS DE LA FLOR SE UTILIZAN PARA TEÑIR DE PINTURA VERDE, AMARILLA Y AZUL VERDOSO. LAS HOJAS DE LA FLOR SE UTILIZAN PARA HACER UN INDICADOR QUÍMICO.	
Época de recogida.	EN LOS MESES PRIMAVERALES
Informantes que han confirmado su uso.	FUENTE ESCRITA
Otra información y singularidades: SON DE COLOR VARIABLE, GENERALMENTE BI O TRICOLORES, CON LOS PÉTALOS SUPERIORES SUPERPUESTOS VIOLÁCEOS Y EL INFERIOR AMARILLO BLANQUECINO AUNQUE PUEDEN PRESENTARSE TOTALMENTE AMARILLAS O VIOLETAS. ES MUY COMÚN EN EUROPA, PERO ESPECIALMENTE SE ENCUENTRA EN LOS CAMPOS DEL PUEBLO ARAGONÉS DE JACA. SU TALLO PUEDE MEDIR DE 10 A 40 CM.	

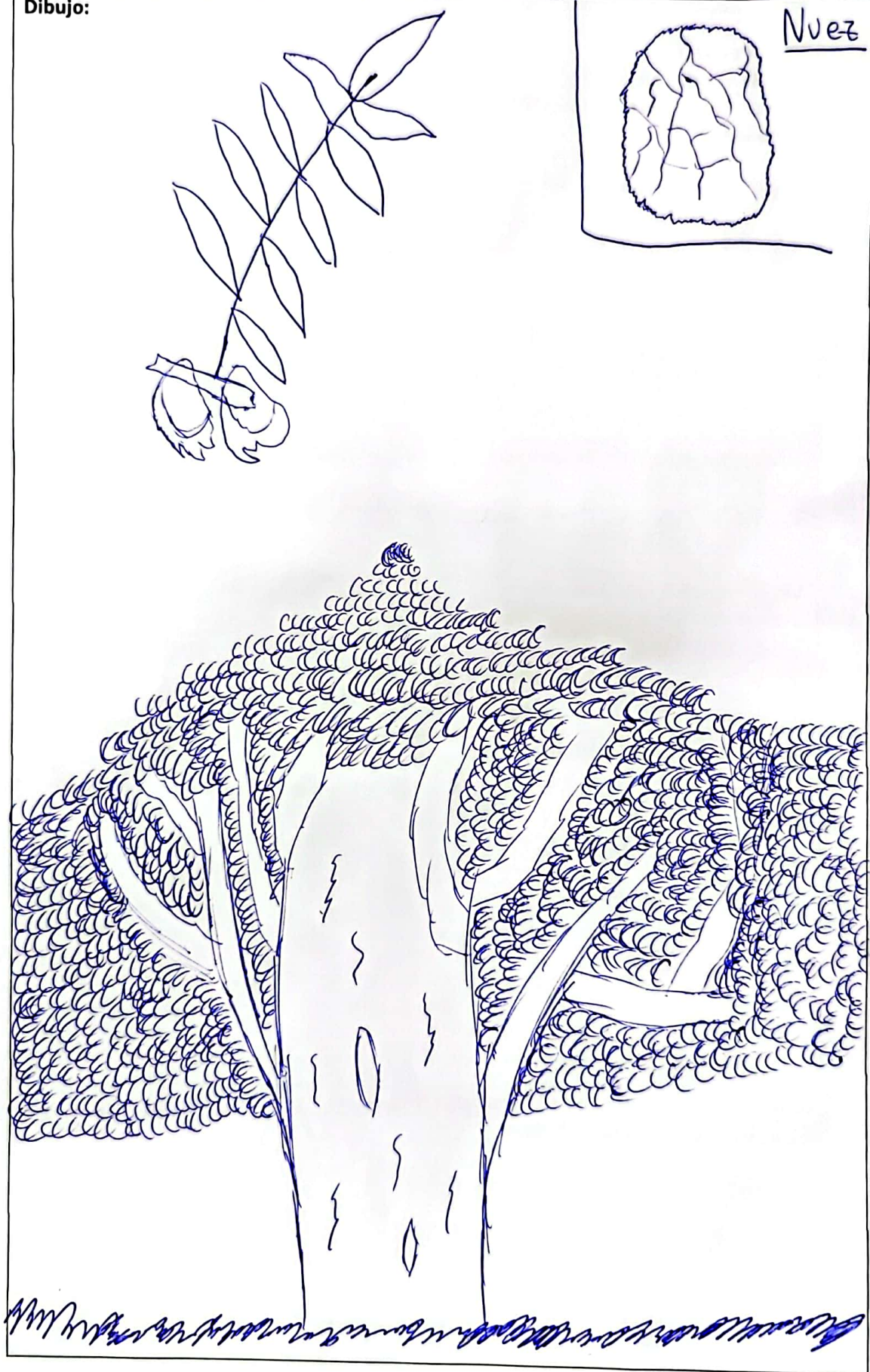
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Nogal
--	-------

Nombre científico:	Juglans regia
Familia a la que pertenece:	Hicoriaceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... - Se usa para la alimentación. - Su fruto es la <u>Nuez</u>. - Se usa para la obtención de madera.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. - No tiene ninguna función tóxica, medicinal o mágica. - La parte que se utiliza es su fruto, la nuez. Es un fruto seco. Su modo de utilización es con madera => que se utilizan por ejemplo para hacer fuego y para la alimentación	
Parte utilizada - Modo de utilización. - La parte que se utiliza es su fruto pero también se utiliza la cáscara - La nuez es muy sabrosa	
Época de recogida.	Otoño
Informantes que han confirmado su uso.	Fuentes escritas
Otra información y singularidades: Mide entre 5,5 m y 8,5 m. Su tronco es muy gordo Tiene muchas raíces	

Dibujo:

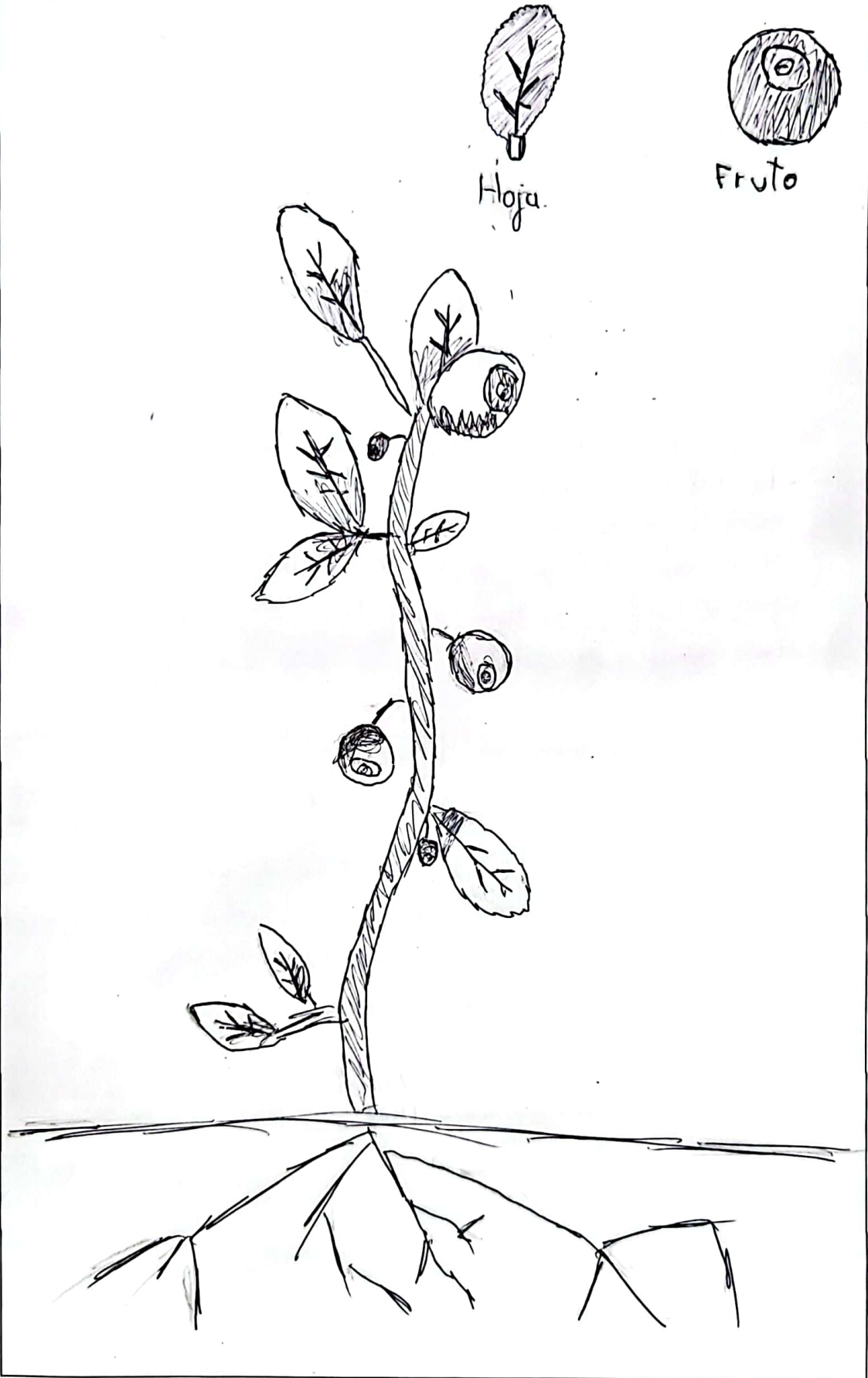


Alejandro Mendo

Nombre de la planta En el territorio:	Arándano
--	----------

Nombre científico:	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.
Familia a la que pertenece:	Ericáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... - Tiene una aplicación medicinal, con una función astringente (antiinflamatory y antihemorragias), antiséptica (esterilizar) y propiedades diabéticas	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. 1º uso: - La infusión se prepara con 1 onza de hojas de arándano, trituradas o desmenuzadas y 1L de agua hirviendo. Se cuele cuando ya esté frío pero previamente haber quitado las hojas del agua. Esta infusión se toma 3 o 4 tazas al día en caso de disentería crónica o de diabetes. No se debe endulzar.	
Parte utilizada - Modo de utilización. 2º uso: - Se cogen 3 onzas de los frutos y 1L de agua, se deja que hierva un cuarto de hora, se cuele cuando ya está frío, esto junto a la cura de arándanos (fruta de arándano de 0,5 kg a 1 kg por día) sirve para regularizar las funciones intestinales y evitar fermentaciones pútridas.	
Época de recogida.	Verano
Informantes que han confirmado su uso.	Iker y Malena
Otra información y singularidades:	

Dibujo:

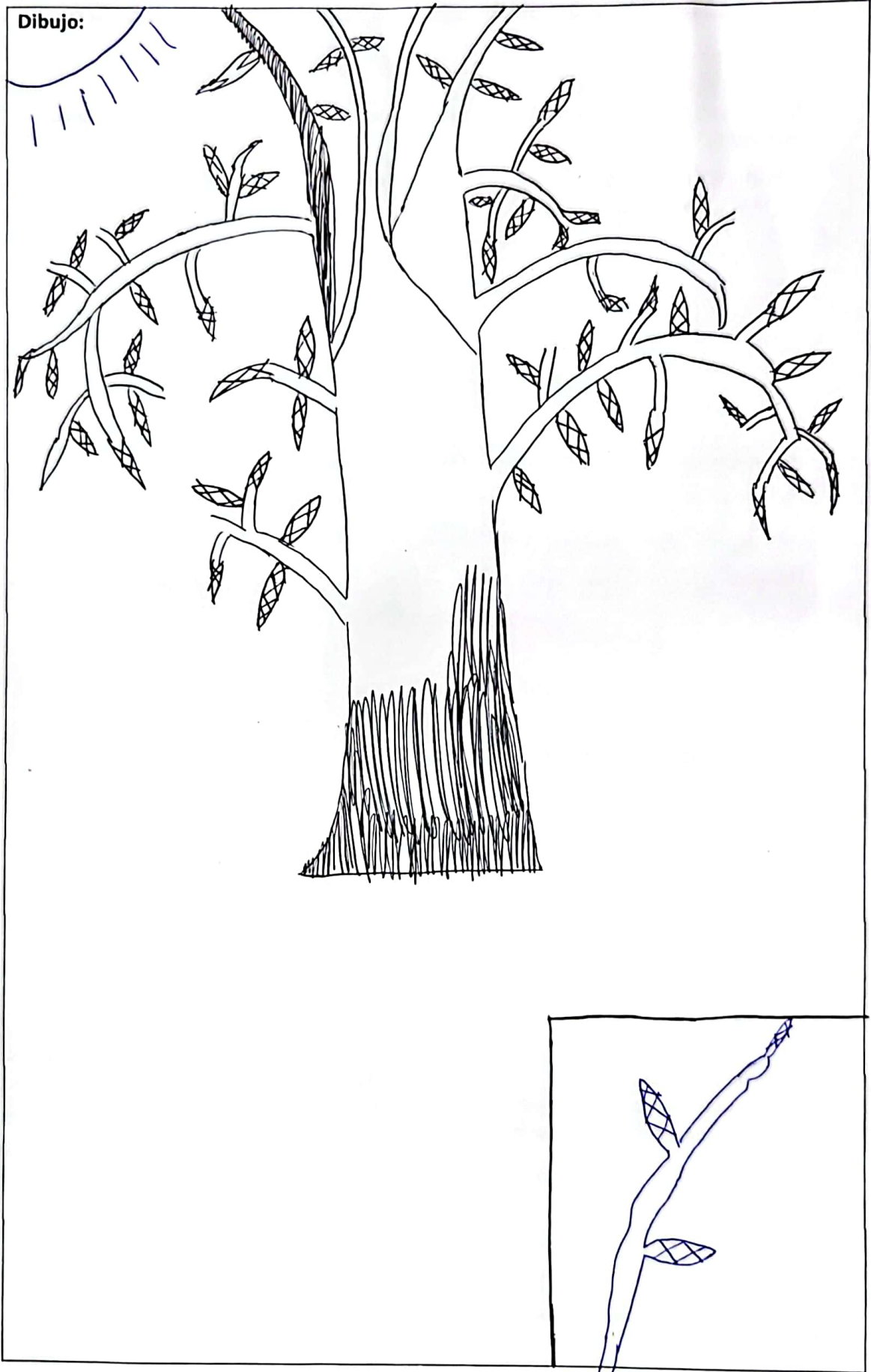


MARCOS SÁEZ

Nombre de la planta En el territorio:	Haya
--	------

Nombre científico:	Fagus sylvatica
Familia a la que pertenece:	
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Contrucción: ya que es dura, fuerte y facil de trabajar especialmente sillós, suelos, manges, y chapas.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Se coje el tronco del arbol se tala, se lija y se le da la forma de la figura que quieras hacer. Hayuco: es el fruto que planta el arbol y sirve para comer las semillas	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Primavera
Informantes que han confirmado su uso.	Fuentes escritas
Otra información y singularidades: - Arbol de 15-20m de alto - Hoja Caduca - Su habitat son las situaciones altas y climas frios - Fruto es el hayuco cubierta por una cupula que cae en otoño y se abren dejando ver las semillas.	

Dibujo:



Rubén Collantes

Nombre de la planta	AVELLANO
En el territorio:	

Nombre científico:	<i>Corylus avellana</i>
Familia a la que pertenece:	Betuláceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

- Aplicaciones medicinales y remedios populares
- Alimentación
- Ocio

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Se le da uso a múltiples partes del avellano: el fruto, las hojas, la corteza y la madera.

- *El fruto es la avellana y se usa para el consumo, principalmente en la elaboración de múltiples pastes
- *Las hojas contienen sustancias que pueden servir para tratar varices y hemorroides, desinfectar heridas, sanar

Parte utilizada - Modo de utilización.

- llagas y úlceras y se pueden ~~hacer~~ usar como mascarilla facial para pieles maduras
- * La corteza contiene aceites que se pueden usar para detener hemorragias
- * La madera se usa para hacer varas, que se suelen utilizar en fiestas tradicionales o bailes

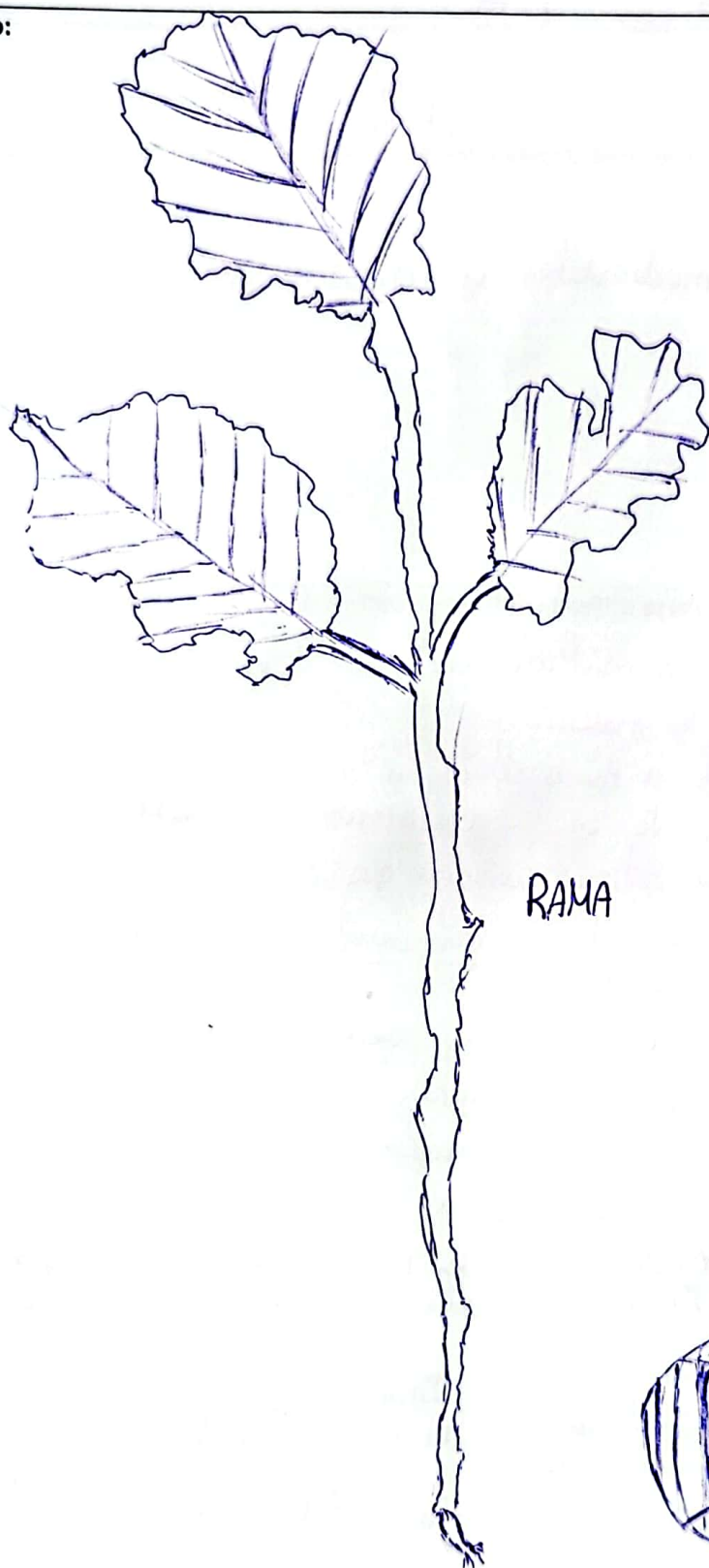
Época de recogida.	Invierno
Informantes que han confirmado su uso.	Baudilio Turcaferro

Otra información y singularidades:

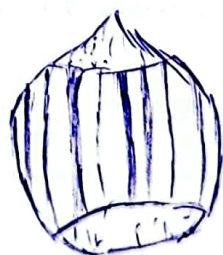
Es originario de Europa, Asia occidental y norte de África. En España, además de en los pirineos, se puede encontrar en zonas de Cataluña y Asturias.

La floración masculina se inicia a finales de verano, siendo el frío el que frena su desarrollo para que, al entrar el árbol en vegetación el derrame de polen coincida con la receptibilidad del estigma de las flores femeninas.

Dibujo:



RAMA

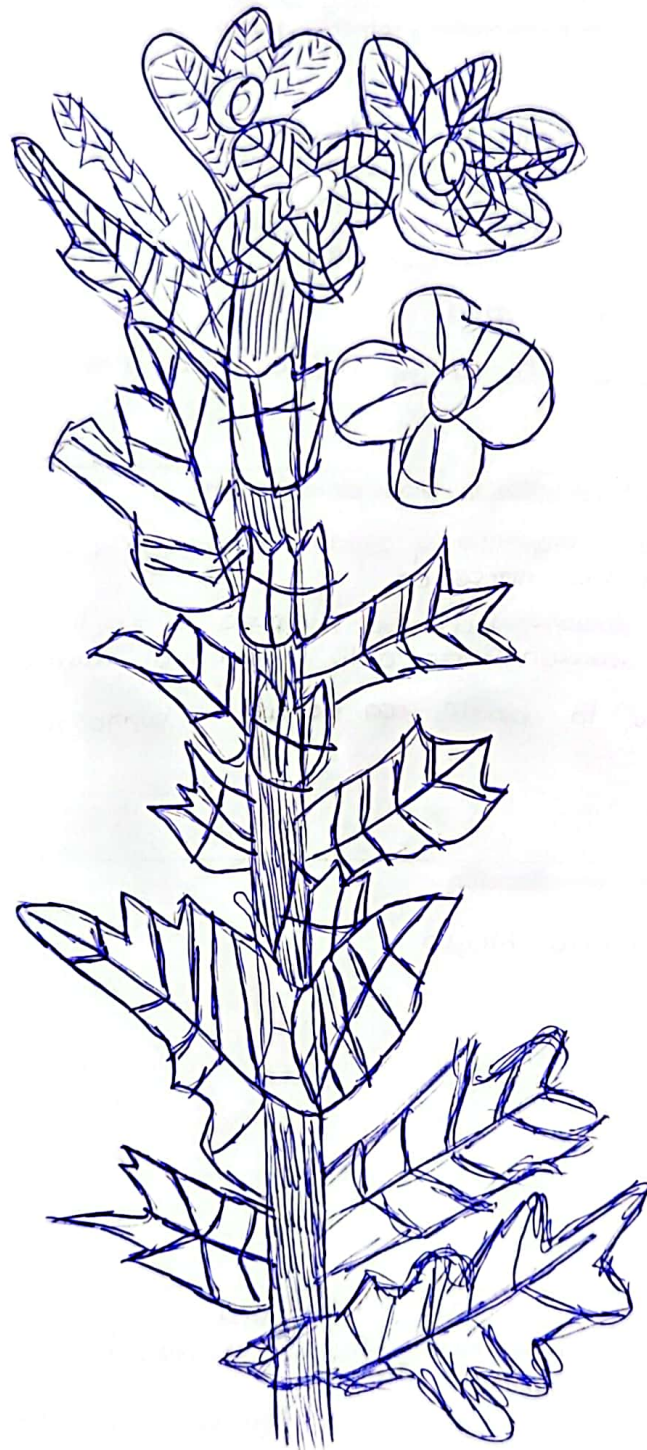


FRUTO

RODRIGO MANTECA

Nombre de la planta	Balaño Negro o Hierba loca.
En el territorio:	
Nombre científico:	<i>Hyoscyamus Nigra</i>
Familia a la que pertenece:	Solanaceas (Solanaceae)
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Posee alcaloides como la hiosciamina, la atropina y la escopolamina. También sirve como un sedante, analgésico y narcótico. Se emplea contra afecciones de oído y contra el reumatismo. También puede servir de calmante. Es una planta muy tóxica. Cómo usos mágicos: Es un afrodisíaco muy utilizado en brujería.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. • Es un sedante, analgésico y espasmolítico. A dosis elevadas es anestésico, narcótico. • El acate del Balaño Negro se prepara a partir de hojas y se emplea contra afecciones de oído y contra el reumatismo. • La tintura de la planta seca se utiliza como calmante.	
Parte utilizada - Modo de utilización. • Acate del Balaño Negro • Hojas • La Tinta. • Raíces	
Época de recogida.	Primavera
Informantes que han confirmado su uso.	Fuentes escritas (Museo Búbal)
Otra información y singularidades: Toxicidad= Visión borrosa, sequedad en la boca y taquicardia Historia= Se cree que en algunas civilizaciones antiguas y sociedades secretas la utilizaron en ceremonias los rituales místicos.	

Dibujo:

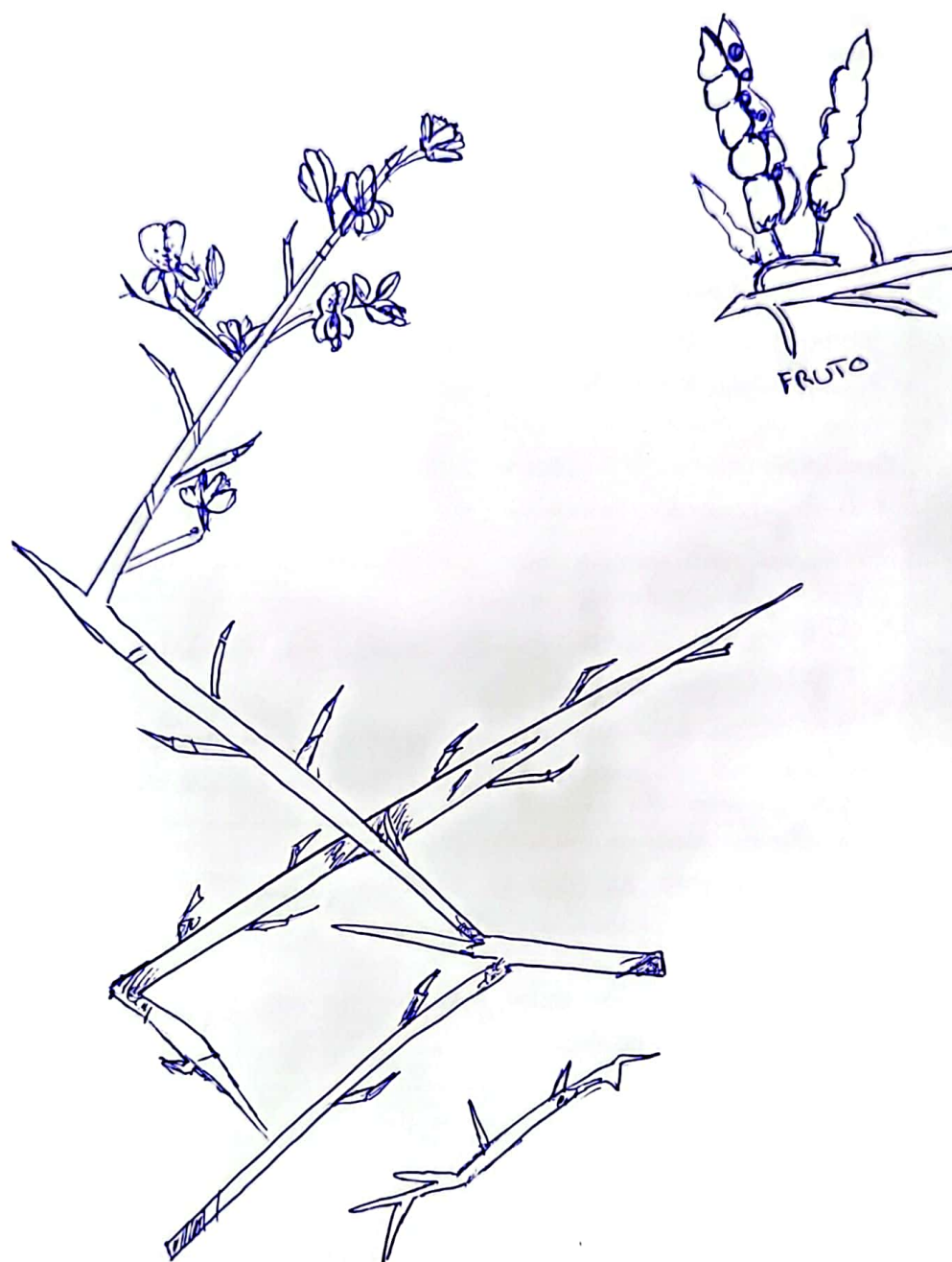


SOFIA BERMÚDEZ

Nombre de la planta En el territorio:	Aliaga.
--	---------

Nombre científico:	<i>Genista scorpius</i>
Familia a la que pertenece:	Leguminosae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Sus usos medicinales son diversos y muy diferentes como calmar el dolor de muelas, tratar afecciones hepáticas y renales, por último se usa para aliviar el dolor de boca y garganta, además de catarros. Esta planta cuenta con un uso mágico de brujería, para iniciar a las nuevas brujas en el aquelarre. Sorprendentemente también tiene un uso textil, que tiene la lana en un color amarillo.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. • Antiguamente, molían las ramas tiernas y flores, y la harina obtenida se calentaba y se aplicaba en la cara, para el dolor de muelas. • El cocimiento de la raíz, bebido, se usa para afecciones hepáticas. • El cocimiento de la raíz, hasta que se reduzca a la mitad, añadiéndole flores y hojas sirve de enjuague para afecciones de boca.	
Parte utilizada - Modo de utilización. • La infusión de flores se usa para tratar catarros, asimismo como diurética. • La harina de esta planta se usa para calmar a los animales enfermos.	
Época de recogida.	Enero - Julio.
Informantes que han confirmado su uso.	Malena.
Otra información y singularidades: En los aquelarres de brujas sus espinas eran usadas para picarse el dedo y dejar caer la sangre, como rito de iniciación de las nuevas brujas.	

Dibujo:

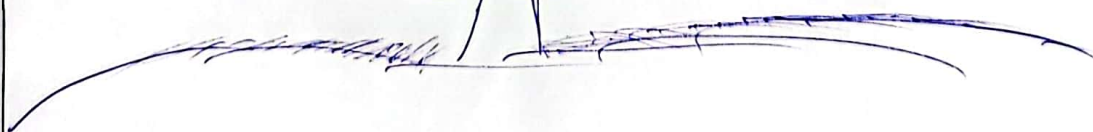
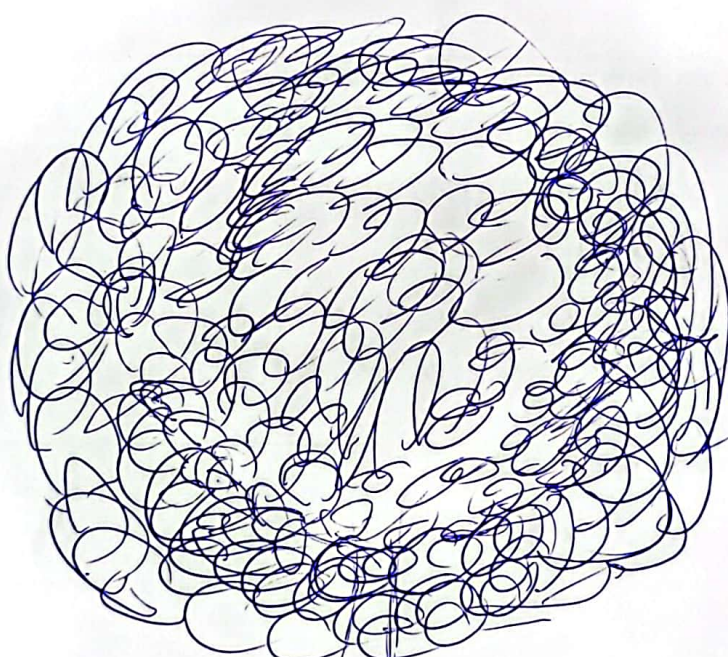


Misael Rollán

Nombre de la planta	Boj
En el territorio:	

Nombre científico:	Buxus sempervirens
Familia a la que pertenece:	Buxaceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Radical Sirve para reducir la fiebre y aliviar el reumatismo.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Las hojas secas en decocción durante 5 minutos a dosis de 30 gr gramos por litro de agua reducen la fiebre. La corteza seca en decocción durante 15 minutos a dosis de 40 gramos por litros de agua alivia el reumatismo.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Hojas & corteza	
Época de recogida.	Original del verano
Informantes que han confirmado su uso.	El libro flora
Otra información y singularidades: Se usa para hacer palos, que son usados para danzas tradicionales. La madera también se usa para hacer utensilios de cocina.	

Dibujo: Bay



8

Adrián Crago Coadrón

Nombre de la planta En el territorio:	Romero
--	--------

Nombre científico:	Rosmarinus officinalis
Familia a la que pertenece:	Lamiaceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

"productor de calor" : en uso interno y externo como tónico nervioso y vascular en los trastornos circulatorios

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Las hojas

como infusión o aceite esencial

Época de recogida.	mediados primavera / mediados verano
Informantes que han confirmado su uso.	J. Ferrnandez

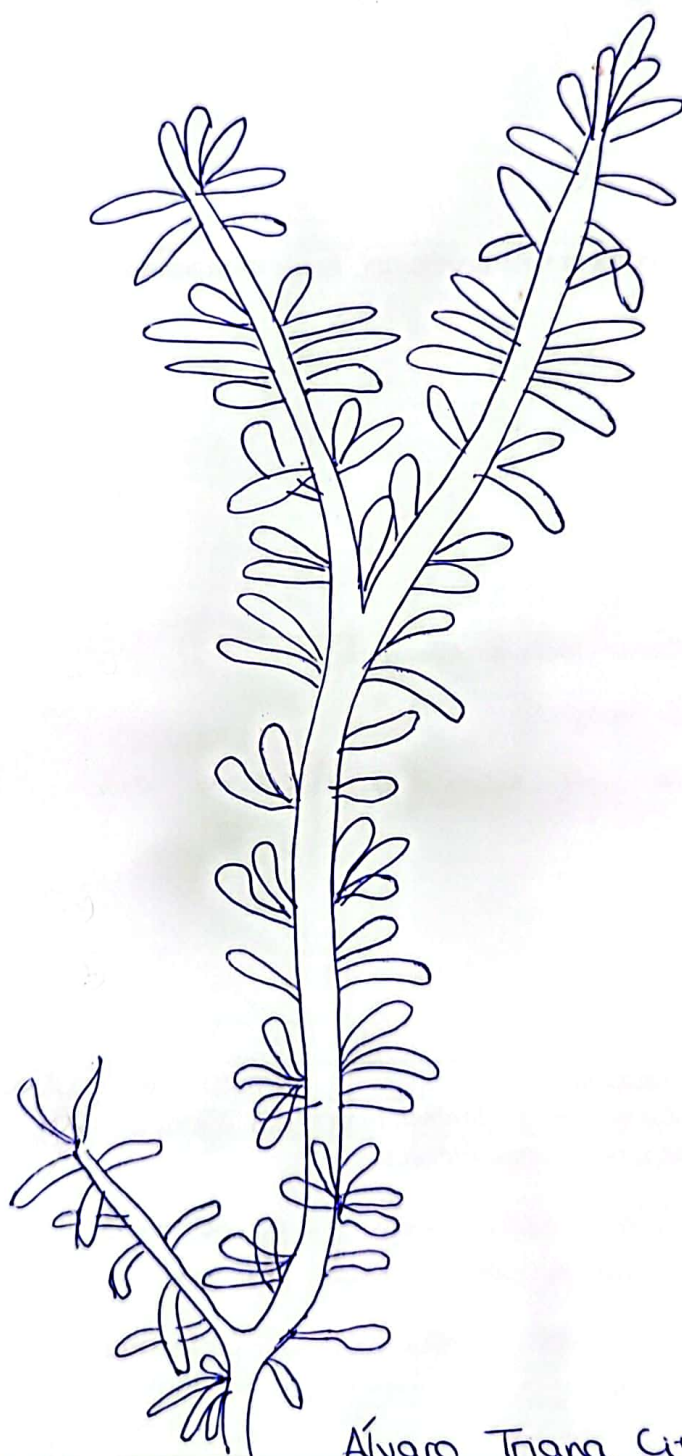
Otra información y singularidades:

Es intensamente aromático.

Con tomento blanco por el envés.

Flores de color azul pálido a lila

Dibujo:



Álvaro Triana Citores

Nombre de la planta	Belladona
En el territorio:	

Nombre científico:	<i>Atropa belladonna</i>
Familia a la que pertenece:	Solanáceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

La *Atropa belladonna* es una planta utilizada para usos farmacéuticos y usos mágicos.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Para el uso farmacéutico, sirve para espasmos gastrointestinales, cólicos hepáticos y nefríticos, el asma y para preparados anestésicos.

Para el uso mágico, se untaban sus partes más sensibles con el conocimiento de la planta que les producía alucinaciones.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Las partes utilizadas de la belladona son, la raíz, las hojas y los frutos que con estos se hacían venenos y diferentes tipos de remedios curativos. Más concretamente las hojas machacadas para calmar dolores.

Época de recogida. Entre junio y septiembre

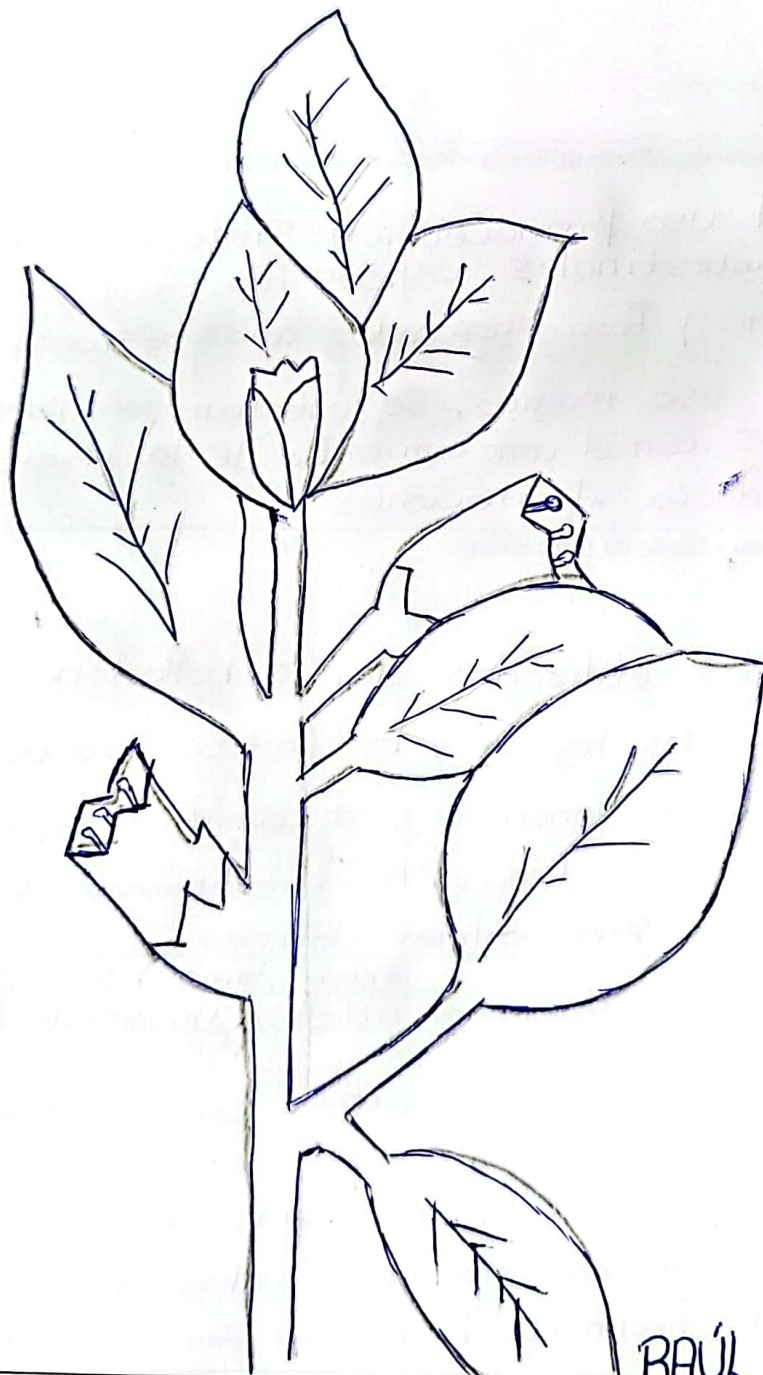
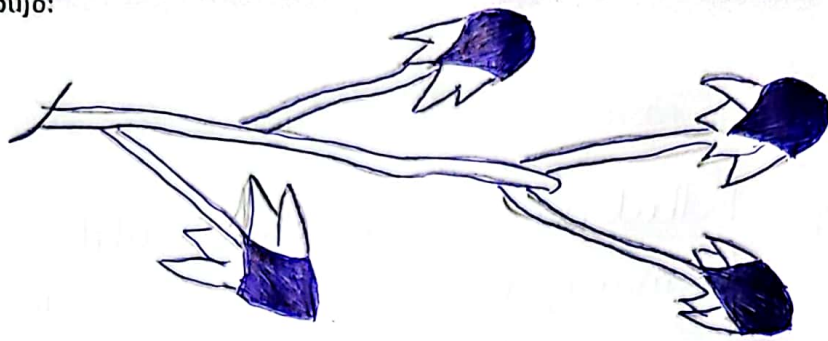
Informantes que han confirmado su uso. Biblioteca y museo de Bubal

Otra información y singularidades:

Tiene varios principios activos, como la Atropina y la escopolamina.

Los síntomas de intoxicación son: pupilas dilatadas, Parálisis, gran excitación, taquicardias, dilatación bronquial y finalmente la muerte por asfixia.

Dibujo:



RAÚL

MAESTRO
CRESCO

Nombre de la planta En el territorio:	Salvia
--	--------

Nombre científico:	Salvia officinalis
Familia a la que pertenece:	Lamiaceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Tiene usos medicinales (se utiliza su aceite esencial con eugenol, cineol alcanfor, sustancias amargas y tónicas sirve para calmar la ansiedad inflamación bucal y para la menopausia). Zitotóxica, cutáneas (sazono embutidos picantes, guisantes y quesos cremosos, aromatiza la sopa de ajo) en la posguerra (gafados), cosmética, jabonería y licores.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Se preparan 2ct de hojas en maceración en la farmacia Se puede adquirir un extracto fluido y el aceite esencial.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Se utilizan el aceite esencial de la planta la cual sale de sus hojas. Consiste en cocer una caldera de cuatrocientos de agua y la tercera parte de vino junto con tomazo espliego salvia, poleo, contuso, megorana gremón - milhoja - timonillo, iniesta y la raíz del cardo corredor, dos ramas de fanesio, la bretona y maíz. Había que aplicar los vabos al miembro afectado.	
Época de recogida.	Primeros de mayo - junio
Informantes que han confirmado su uso.	J. Fernández - Palla. José Jarama
Otra información y singularidades: aparece en el centro y sur de Europa, Mediterráneo. Crece en zonas de entre 0 - 1800 metros en un clima templado - cálido sin variaciones, no presenta dificultades para obtener planta en cantidad y calidad, aparece en suelo margoso o calcáreo margoso, con un 10 - 30% de cal yesoso, rico en bases, nitrógeno y úspero, fértil, bien drenado, ligero, arenoso, mullido, permeable y seco.	

Dibujo:

CÉSAR MIGUEL MANZANO

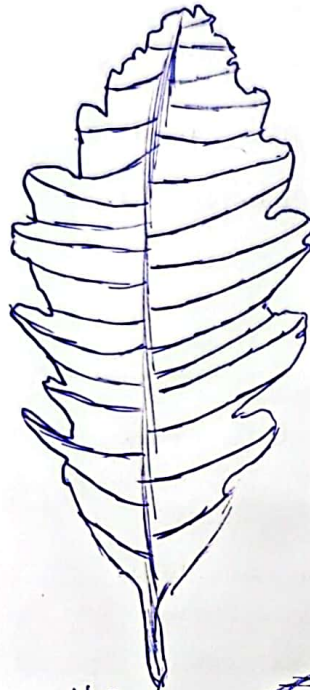


Salvia officinalis

Nombre de la planta En el territorio:	Roble (Quejigo)
--	-----------------

Nombre científico:	<i>Quercus canariensis</i>
Familia a la que pertenece:	Fagáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Tiene usos mágicos ya que las brujas se resguardaban debajo de los robles, se reunían para hablar muchas brujas, para hacer pociones o para reunirse y tratar nuevos conocimientos y así saberlo todas.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. El roble (quejigo) es un árbol de talla media, de tronco robusto y erecto. La corteza es áspera, de un gris ceniciento y, en los ejemplares viejos, se agrieta longitudinalmente. El roble o quejigo, que es un tipo de roble el cual su madera sirve para la construcción puesto que es una madera muy dura y resistente al exterior puesto que se utiliza para la construcción temporal en el exterior.	
Parte utilizada - Modo de utilización. La madera de roble es muy dura y resistencia. muy fuerte. El roble también se utiliza para dar de comer a los cerdos y también los pabales lo utilizan como alimento.	
Época de recogida.	Otoño
Informantes que han confirmado su uso.	De manera oral y escrita en Bóbal
Otra información y singularidades: Las bellotas del quejigo no son como otros robles, la cabeza de la bellota tiene pelillos rojos y es como algo rojo.	

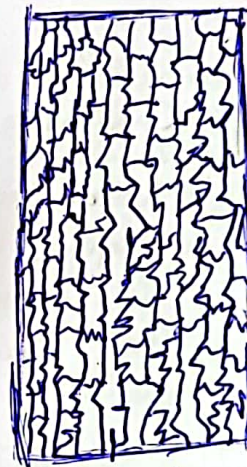
Dibujo:



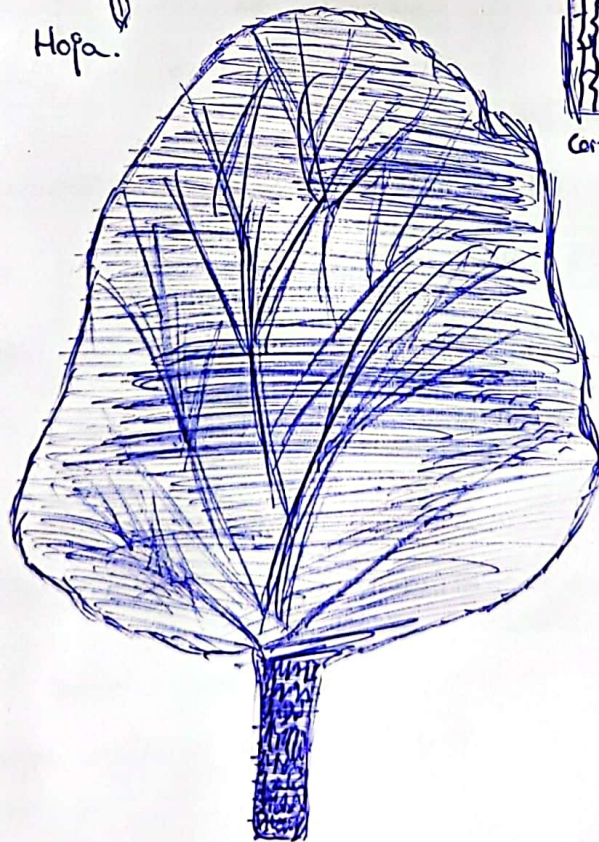
Hoja.



Viscago



Corteza 5 metros



Qucijo



Fruto (Bellota)

DIEGO CATALINA RODRIGUEZ.