



CEAM VIÉRNOLES (CANTABRIA)



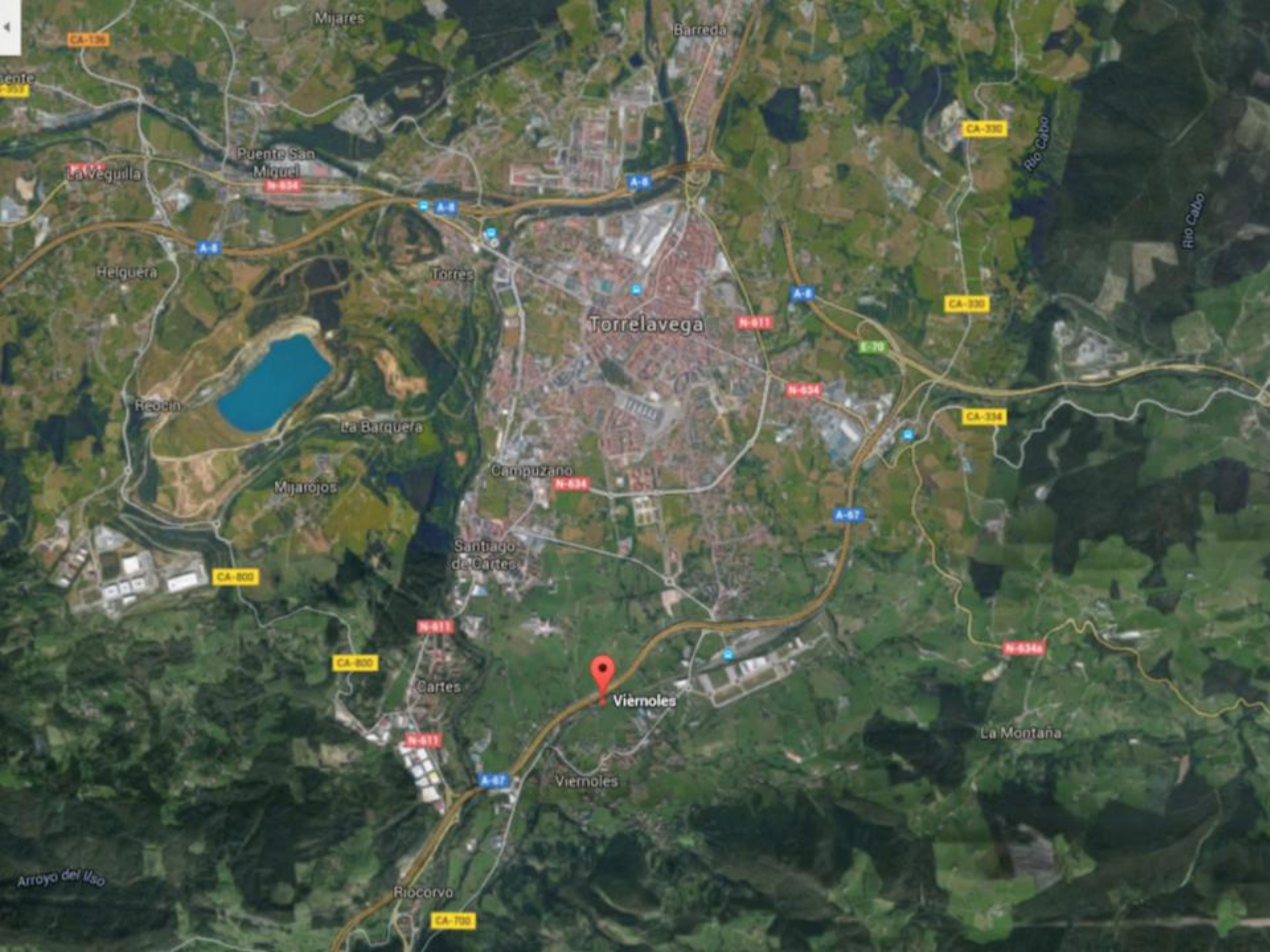
14 A 18 NOVIEMBRE 2022

OBJETIVOS


- Relacionar a los alumnos/as con el entorno físico, social y cultural de forma que se tome conciencia de la pertenencia a la red de relaciones del Ecosociosistema que nos sostiene.
- Fomentar el intercambio y la convivencia entre personas de distinta procedencia.
- Conocer las técnicas y métodos más adecuados que respeten y ayuden a desenvolverse en un medio natural.
- Estudiar y analizar las formas de relación con el entorno, desarrollando hábitos y actividades favorables para su cuidado y mejora.
- Analizar el impacto ambiental que las actividades humanas tienen sobre el medio.
- Conocer, valorar y respetar el patrimonio cultural, artístico e histórico.
- Fomentar en los alumnos participantes el uso enriquecedor del tiempo libre, y el aprovechamiento de las posibilidades de su entorno habitual.
- Hacer reflexionar y concienciar al alumnado sobre las medidas que, a nivel doméstico, puede tomar para reducir el consumo y evitar el desperdicio de los materiales que utiliza.

Está en CANTABRIA
Cerca de TORRELAVEGA







A satellite map showing a school complex. The map includes several buildings with red-tiled roofs, green lawns, and a large parking lot. A road runs along the left side of the complex. Four blue location pins are placed on the map, each corresponding to a label. The labels are in bold white text. The map is framed by a yellow border. The Google My Maps logo is visible in the bottom right corner.

COLEGIO DE EI Y EP DE VIERNOLÉS

IES MANUEL GUTIERREZ ARAGÓN

CEAM VIERNOLÉS

CEP TORRELAVEGA



VIÉRNOLES



INSTALACIONES





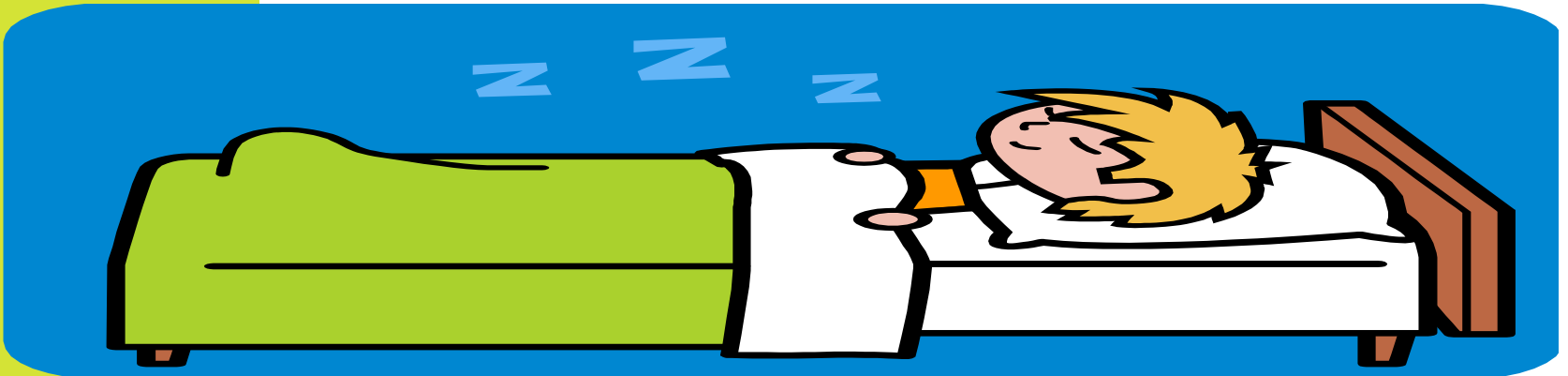


NORMAS GENERALES DEL ALUMNADO

- ⊙ Participará de forma activa en las actividades propuestas, respetando las normas de convivencia del CEAm.
- ⊙ Comunicará al profesorado cuantas anomalías se produzcan con relación a personas, ausencias de compañeros/as, enfermedades, roturas, desperfectos, ...
- ⊙ Deberán respetar la intimidad, descanso, pertenencias, habitaciones de compañeros/as y del profesorado.
- ⊙ Cumplirán con las normas de aseo e higiene personal y harán un uso correcto de los espacios y recursos comunes.
- ⊙ Ante posibles desperfectos o daños que se produzcan en el desarrollo del programa se aplicarán las medidas correctoras del protocolo establecido en el Plan del Convivencia del centro educativo participante.
- ⊙ No podrá salir del recinto educativo si no lo hace acompañado del profesorado acompañante.

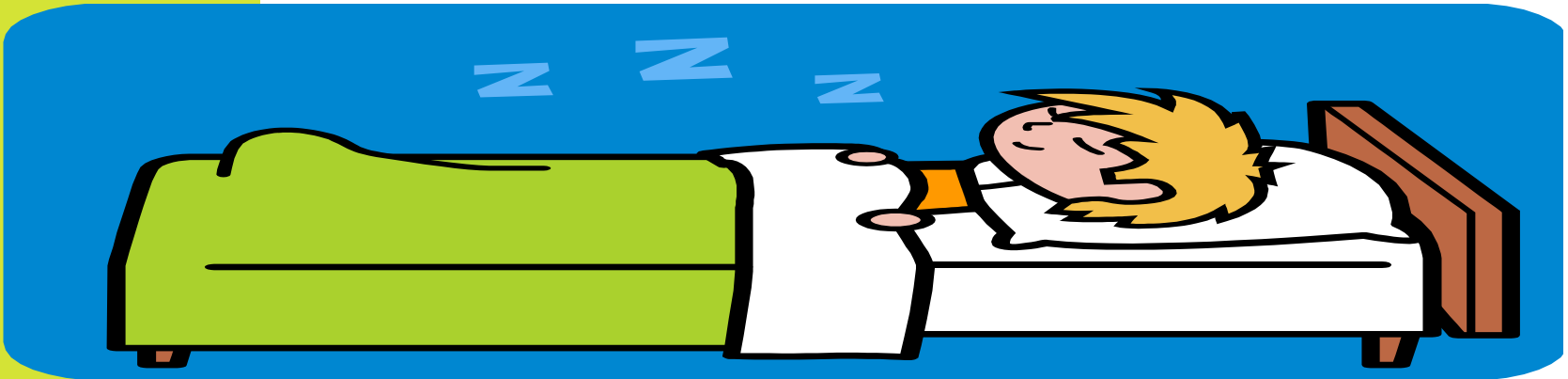
En las HABITACIONES

- Existe una residencia para chicos y otra para chicas ubicadas en dos edificios diferentes y próximos entre sí.
- Las habitaciones son dobles (hay alguna triple para los grupos impares) y los baños y duchas se encuentran fuera de las habitaciones, aunque dentro del espacio destinado a residencia.



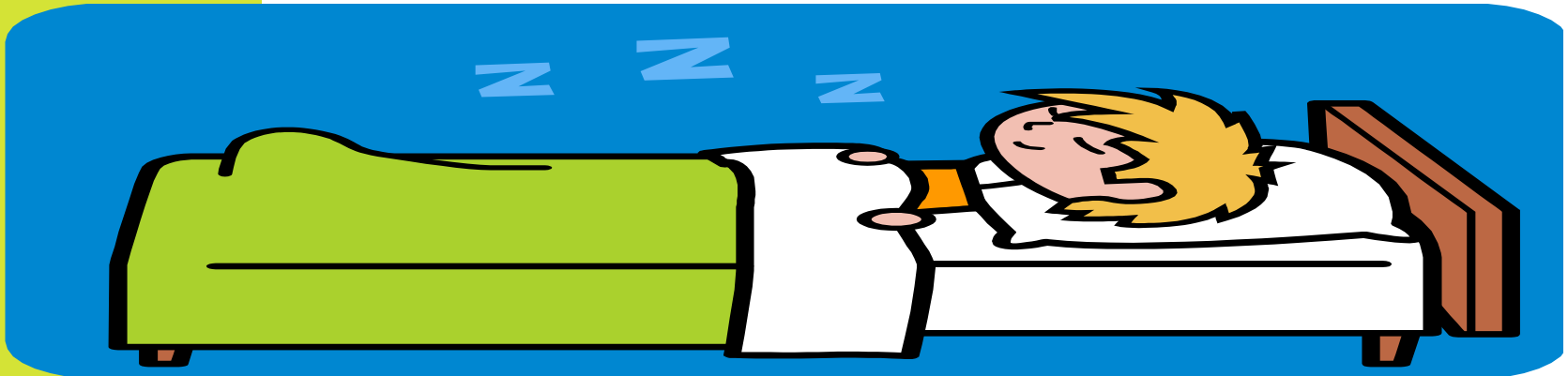
En las HABITACIONES

- ⊙ Todos los asistentes deberán mantener su dormitorio recogido y ordenado a fin de facilitar las tareas de limpieza y mantenimiento.
- ⊙ Por razones de organización interna, salvo excepciones justificadas, la permanencia en los dormitorios se limitará a las horas de descanso establecidas para la noche, no permitiéndose almacenar ni consumir alimentos en ellos.



En las HABITACIONES

- ⦿ Los alumnos/as se levantan a las 08:00 horas y apagan la luz a partir de las 23:00 horas.
- ⦿ Este horario es **inflexible** y el profesorado y el alumnado deben saber que el descanso propio y el de los demás es muy importante para el adecuado funcionamiento del centro. La hora de salida de la residencia no tendrá lugar antes de las 8.30h.



En las HABITACIONES



- © Los dormitorios de los alumnos y de las alumnas están en edificios diferentes.
- © La mayoría de las habitaciones son de **dos camas**.

Hay alguna de tres para el caso de los grupos impares.

En las HABITACIONES

- ⊙ La división de las habitaciones debe venir marcada por el profesorado de cada grupo. Es decir, es conveniente que cada alumno/a conozca quienes van a ser sus compañeros/as de habitación.
- ⊙ El alumnado se duchará diariamente durante el horario establecido para ello.
- ⊙ Las puertas de acceso a las habitaciones están cerradas durante el día.
- ⊙ En cada habitación hay un cartel con las normas de funcionamiento.
- ⊙ Durante los tiempos libres los alumnos/as deben estar en los lugares designados para ello y no deben acceder al recinto de habitaciones.



© Deberán hacer la cama cada mañana

En el COMEDOR

El comedor se comparte con otros centros, esto implica **esforzarse en respetar las normas.**

El horario aproximado de comidas es el siguiente: desayuno a las 09:00 horas, comida 14:30 horas, merienda a las 17:30 horas, cena 20:30 horas.



En el COMEDOR

- ⊙ Las mesas del comedor serán de cinco o seis comensales.
- ⊙ En cada mesa habrá alumnado de diferentes centros.
- ⊙ Cada alumno/a tiene asignado un sitio fijo para toda la semana.
- ⊙ En el tablón de anuncios habrá un cartel informativo con los componentes de cada mesa. Delante del nombre figura el número de servilletero.
- ⊙ Los medicamentos que se tomen a las horas de las comidas permanecerán en el comedor.
- ⊙ En cada mesa y por turnos, cada alumno/a asumirá las funciones de responsable.



Ocio en el INTERIOR

El centro cuenta con amplias zonas ajardinadas, así como una sala de juegos, con mesas de pin-pon, futbolines, etc y una sala de estar con música y juegos de mesa.

Estos espacios podrán utilizarse en los tiempos libres.

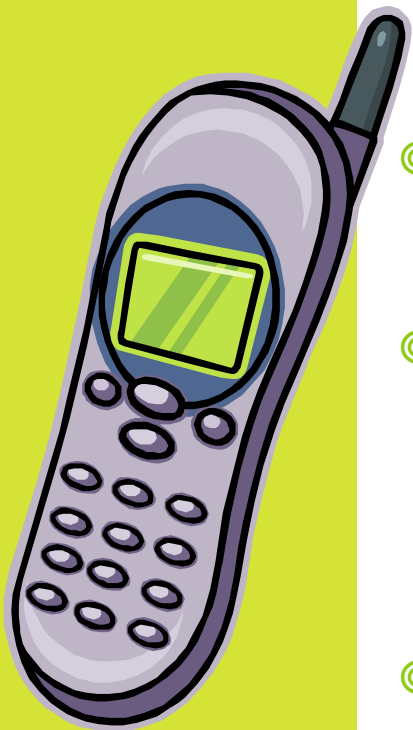
En todo momento se mantendrán los espacios y los materiales utilizados en orden, cuidando por su estado de conservación a fin de poder ser utilizados por otros grupos.

Habrà responsables de estos lugares pero además los profesores acompañantes velarán por el cumplimiento de las normas establecidas en el CEAm.

No pueden traer aparatos electrónicos (tablets, videojuegos, etc)



TELÉFONOS MÓVILES



- ◎ Una vez se llegue al CEAm y tras haber hecho las llamadas pertinentes, los móviles del alumnado serán recogidos por el profesorado acompañante.
- ◎ Su utilización queda limitada diariamente al tiempo libre previo a la hora de cenar (20:00–20:25h).
- ◎ Los teléfonos móviles quedarán recogidos y apagados en un casillero asignado para cada alumno/a, estos casilleros se encuentran en una sala que queda cerrada con llave.
- ◎ El profesorado acompañante será el encargado de su custodia, control y entrega cuando sea necesario.

Los alumnos/as que traigan teléfono móvil, lo entregarán a sus tutores/as al llegar al CEAm donde quedan custodiados; cada día antes de la cena (20:00-20:25H), podrán recoger sus teléfonos y dispondrán de un tiempo para comunicarse con sus familias.

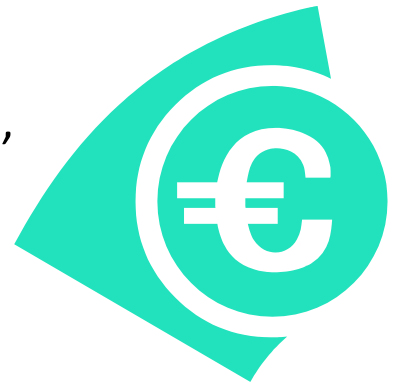
El alumnado también puede llamar desde un teléfono/cabina de monedas o bien recibir llamadas de su familia en el número **942 80 89 96**. Se puede hacer en los tiempos libres que figuran en el horario.



El uso del móvil se limita a los tiempos libres y es obligatorio entregarlo a los profesores.

Otras INDICACIONES

- ⊙ Es conveniente traer el **dinero justo** para comprar un recuerdo (voluntario) en una visita que realizamos a un pueblo.
- ⊙ Recordar que ningún alumno/a podrá salir del recinto del Centro si no va acompañado del profesor/a acompañante.
- ⊙ LOS ALUMNOS/AS NO DEBEN TRAER
 - ⊙ Golosinas, galletas, chocolate...u otro tipo de alimentación innecesaria.
 - ⊙ Linternas, máquinas de juegos, reproductores de música, cámaras de fotos...



























ORGANIZACIÓN DE LA SEMANA

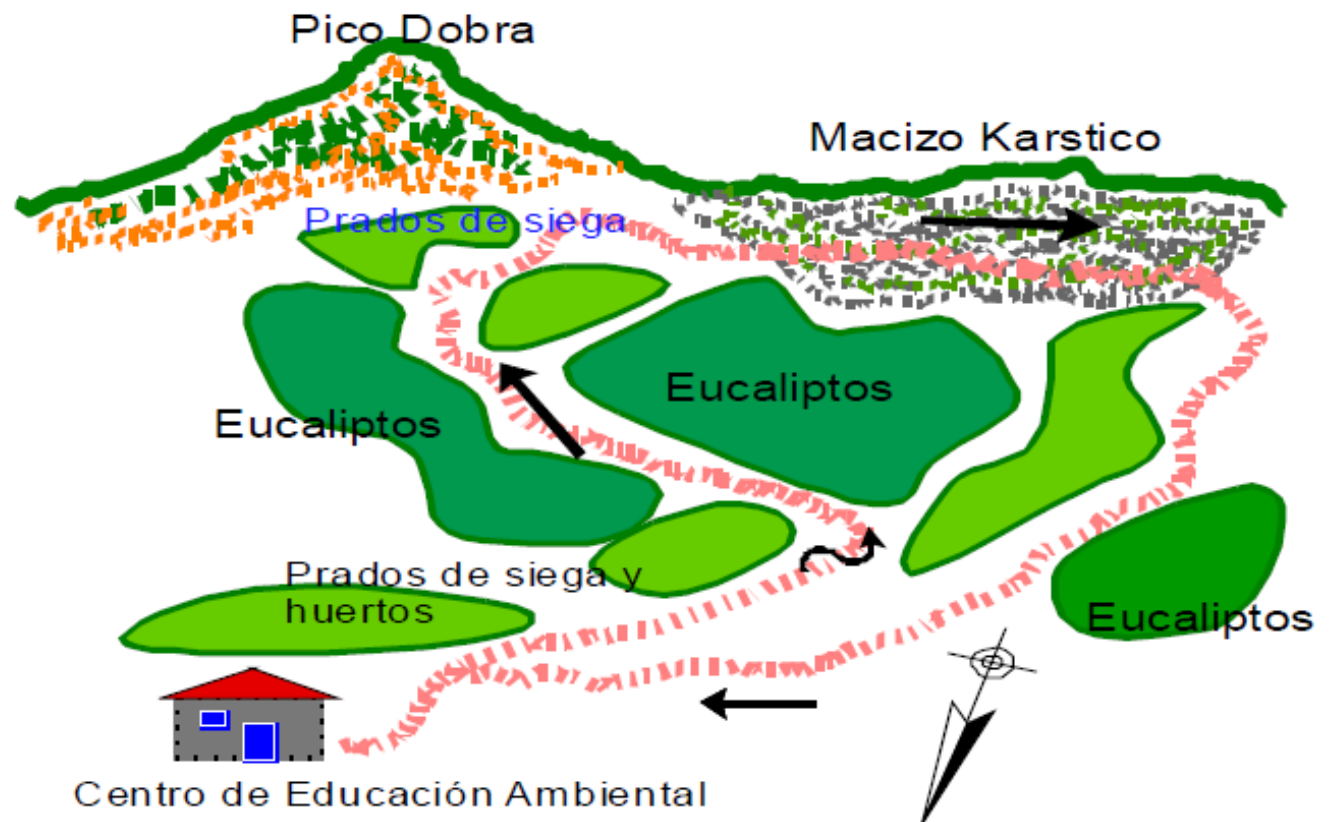
Ejemplo de HORARIO GENERAL (Es flexible y puede variar en función del día)

- ⊙ 08:00 - Levantarse y aseo personal
- ⊙ 08:30 - Desayuno
- ⊙ 9:45 – 14:00 - Actividades/ Salidas didácticas
- ⊙ 14:00 – Comida
- ⊙ 15:00 - Tiempo libre
- ⊙ 15:30 - Talleres y actividades
- ⊙ 17:00 – Merienda y tiempo libre.
- ⊙ 17:30 - Talleres y actividades
- ⊙ 20:00 – T. Libre / Comunicación con las familias
- ⊙ 20:30 - Cena
- ⊙ 21:30 - Actividades nocturnas
- ⊙ 23:00 – Descanso

ORGANIZACIÓN DE LA SEMANA

| SEMANA MEDIOAMBIENTAL | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------------|---------------|--|--|--|--|--|
| | 8.00 | 12:00H LLEGADA AL CEAM | ¡HORA DE LEVANTARSE! | ¡HORA DE LEVANTARSE! | ¡HORA DE LEVANTARSE! | ¡HORA DE LEVANTARSE! |
| | 8.30 - 9.00 | | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO | DESAYUNO |
| | |  | 10.00 - 11.30H GRUPO A- WORKSHOP "SUPERMARKET"  | SALIDA DE DÍA COMPLETO CON PIC-NIC | 9.15H GRUPOS A Y B PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD | 9.00 - 10.00H RECOGIDA DE HABITACIONES. |
| | | 12:00 - 13:00H BIENVENIDA | GRUPO B- TALLER "CONOCE TURÍO"  | 9.15H GRUPOS A Y B PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD |  9.30H SALIDA A LOS VALLES PASIEGOS | 10.00 - 11.00H TALLERES CENTRO ESCOLAR |
| | 11.30 - 12.00 | | TIEMPO LIBRE | | | 11.30H HALL ESCAPE.  |
| | | PRESENTACIÓN DEL EQUIPO CEAM. | 12.00 - 13.30H GRUPO A- TALLER "CONOCE TURÍO"  |  9.30H SALIDA AL PARQUE NATURAL DUNAS DE LIENCRES |  | 13.00H PROYECCIÓN VIDEOMONTAJE |
| | | RECEPCIÓN E INSTALACIÓN DE LOS GRUPOS.  | GRUPO B- WORKSHOP "SUPERMARKET"  |  | | |
| | 14.00-15.00 | 13:30H COMIDA | COMIDA | | COMIDA | 13:30H COMIDA |
| | | 15.00 - 17.30H GRUPOS A Y B: SALIDA A LA SIERRA DEL DOBRA  | 15.15 - 17.30H GRUPO A- TALLER "GEOCACHING"  | 16.00 - 17.30 MUSEO MARÍTIMO DEL CANTÁBRICO  | 15.15H GRUPOS A Y B: PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD | DESPEDIDA Y REGRESO A LOS CENTROS. |
| | | | GRUPO B- TALLER "ÁRBOLES Y HOJAS"  |  |  SALIDA MUSEO DE ALTAMIRA |  |
| | 17.30 - 18.00 | MERIENDA | MERIENDA | | |  |
| | | 18:00 - 19:00H GRUPOS A Y B: ORGANIZACIÓN SEMANAL. | 18.00 - 19.15H GRUPO A- TALLER "ÁRBOLES Y HOJAS"  | 18:00 - 18:30 RUTA EN BARCO A LA LOCALIDAD DE SOMO. |  PASEO POR SANTILLANA DEL MAR | |
| | | 19:00 - 20:00H JUEGOS DE CONOCIMIENTO | GRUPO B- TALLER "GEOCACHING"  | | | |
| | 20.00-20.30 | TIEMPO LIBRE | TIEMPO LIBRE | TIEMPO LIBRE | TIEMPO LIBRE | |
| | 20.30-21.30 | CENA | CENA | CENA | CENA | |
| | 21.30-22.45 | PRESENTACIÓN CENTROS | CINE  | TALLERES CENTRO ESCOLAR | FIESTA  | |

ITINERARIO PICO DOBRA





El fondo del valle fluvial

El ecosistema de ribera y el bosque autóctono

Teniendo en cuenta que el **bosque de ribera** esta formado fundamentalmente por fresnos, sauces, chopos y alisos ¿puedes localizar algún bosque de este tipo en esta zona?

☐ SI ☐ NO

POSTERIOR:

¿UNA?

PRESENTACIÓN DE ALUMNOS



PRESENTACIÓN DE CENTROS



SANTILLANA DEL MAR Y MUSEO DE ALTAMIRA



SANTILLANA DEL MAR Y MUSEO DE ALTAMIRA



PARQUE NATURAL DE LAS DUNAS DE LIENCRES





PARQUE NATURAL DE LAS DUNAS DE LIENCRES



MUSEO MARÍTIMO DEL CANTÁBRICO





RUTA EN BARCO HASTA LA LOCALIDAD DE SOMO



VALLES PASIEGOS



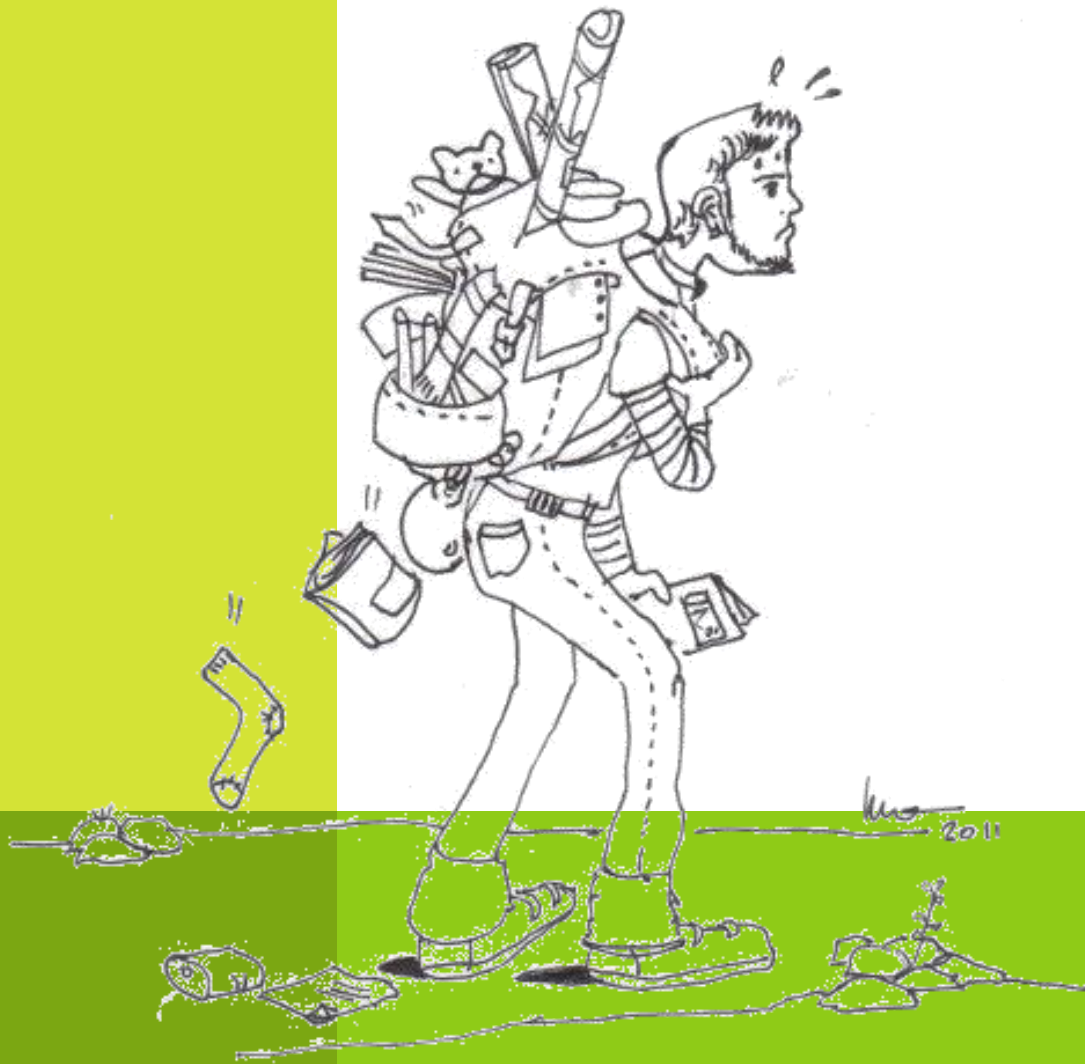
FINALIZACIÓN ANTICIPADA DEL PROGRAMA

PROTOCOLO

Los alumnos/as finalizarán el programa antes de la fecha prevista por alguno de los siguientes motivos:

- ⊙ a) Accidente o enfermedad sobrevenidos.
- ⊙ b) Causas de abandono:
 - ⊙ Disponer de objetos de riesgo que puedan violentar la convivencia.
 - ⊙ La compra, consumo o posesión de alcohol, drogas o cualquier otra sustancia tóxica nociva.
 - ⊙ Cualquier tipo de hurto o robo, así como cualquier otra infracción tipificada como delito o falta en el Código Penal.
 - ⊙ Cualquier infracción grave provocada por los participantes que atente a la normal convivencia, cause perjuicios o daños significativos o que impida el normal desarrollo de las actividades.





MATERIAL

MATERIAL QUE HAY QUE LLEVAR

- ☐ Ropa cómoda y mudas para la semana.
- ☐ Traer al menos dos pares de calzado en previsión de que llueva.
- ☐ Siempre traer algún par de calcetines de sobra por si acaso nos mojamos.
- ☐ Pijama y zapatillas.
- ☐ Chándal y ropa cómoda.
- ☐ Calzado de recambio.
- ☐ Imprescindible incluir **botas de montaña** resistente o similar (no katuskas)
- ☐ Visera o gorra.
- ☐ Anorak o chubasquero con capucha. (Imprescindible)
- ☐ Útiles de aseo. Toalla de baño y chanclas.
- ☐ Botella de agua reutilizable.

MATERIAL QUE HAY QUE LLEVAR

- ☐ Guantes y gorro para el frío o gorra para el sol.
- ☐ Se recomienda incluir bálsamo labial/vaselina y crema solar (en función de la estación del año).
- ☐ Diferentes bolsas (para llevar ropa de recambio en las rutas, ropa sucia...)
- ☐ Cuaderno y bolígrafo.
- ☐ Mochila pequeña donde llevar cantimplora, cuaderno...en las rutas.



MATERIAL QUE HAY QUE LLEVAR

❑ Recordad que debéis tener durante la semana de estancia la Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social, Tarjeta Sanitaria o similar. Se recomienda incluir bálsamo labial/vaselina y crema solar (en función de la estación del año).

No es necesario saco de dormir o ropa de cama. El centro dispone de sábanas, mantas y edredones para los participantes.

Se puede traer un libro de lectura para el momento previo a dormir.



PARA IR ACABANDO...

Salimos..... LUNES 14 a las 9:00 h
Llegamos..... VIERNES 18 a las ¿17:30 h?



CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE VIÉRNOLES (CANTABRIA)

Teléfono público

942 80 89 96

PUBLICACIÓN

⦿ <https://nscarambiental.wordpress.com/>

⦿ TWITER @NSCarmenVA



⦿ FACEBOOK





CEAM VIÉRNOLES (CANTABRIA)



14 A 18 NOVIEMBRE 2022