



# CEAM VIÉRNOLES (CANTABRIA)



14 A 18 NOVIEMBRE 2022

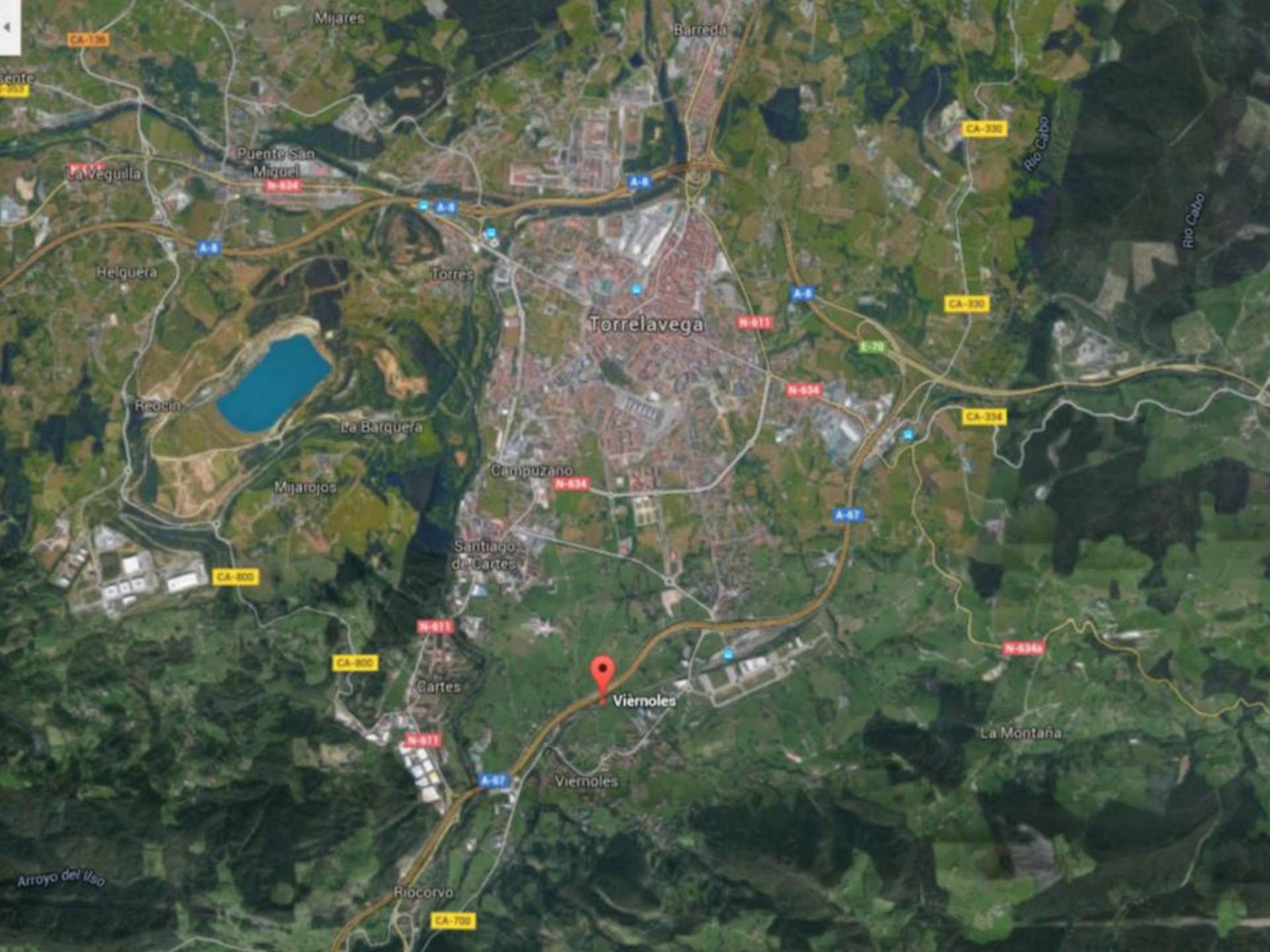
# OBJETIVOS

- ◎ Relacionar a los alumnos/as con el entorno físico, social y cultural de forma que se tome conciencia de la pertenencia a la red de relaciones del Ecosociosistema que nos sostiene.
- ◎ Fomentar el intercambio y la convivencia entre personas de distinta procedencia.
- ◎ Conocer las técnicas y métodos más adecuados que respeten y ayuden a desenvolverse en un medio natural.
- ◎ Estudiar y analizar las formas de relación con el entorno, desarrollando hábitos y actividades favorables para su cuidado y mejora.
- ◎ Analizar el impacto ambiental que las actividades humanas tienen sobre el medio.
- ◎ Conocer, valorar y respetar el patrimonio cultural, artístico e histórico.
- ◎ Fomentar en los alumnos participantes el uso enriquecedor del tiempo libre, y el aprovechamiento de las posibilidades de su entorno habitual.
- ◎ Hacer reflexionar y concienciar al alumnado sobre las medidas que, a nivel doméstico, puede tomar para reducir el consumo y evitar el desperdicio de los materiales que utiliza.

# Está en CANTABRIA

## Cerca de TORRELAVEGA









**COLEGIO DE EI Y EP DE VIERNOLLES**

**IES MANUEL GUTIERREZ ARAGÓN**

**CEAM VIERNOLLES**

**CEP TORRELAVEGA**



Barrio Viñoles-Río A

# VIÉRNOLES



# INSTALACIONES





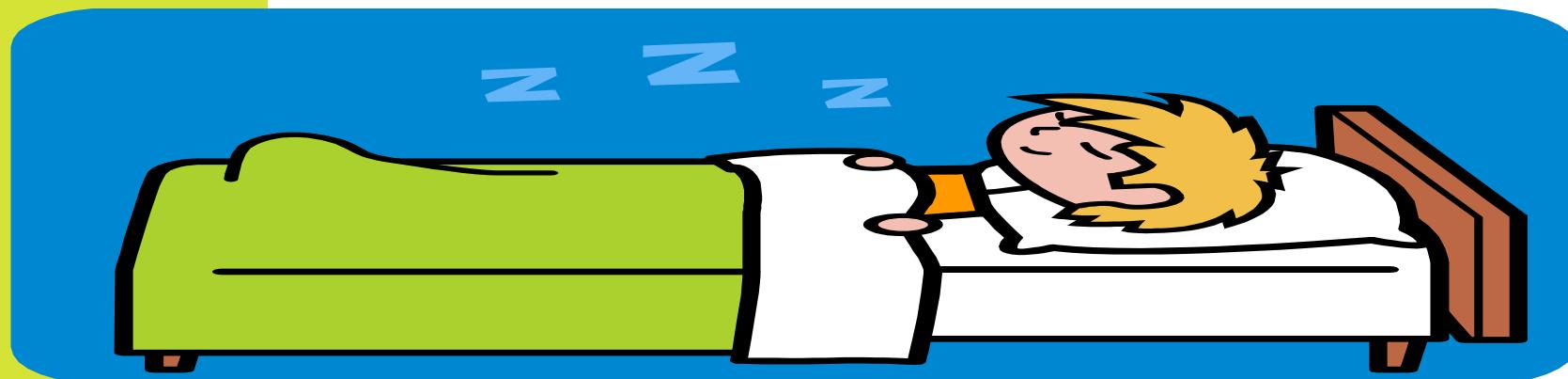


# NORMAS GENERALES DEL ALUMNADO

- ◎ Participará de forma activa en las actividades propuestas, respetando las normas de convivencia del CEAm.
- ◎ Comunicará al profesorado cuantas anomalías se produzcan con relación a personas, ausencias de compañeros/as, enfermedades, roturas, desperfectos, ...
- ◎ Deberán respetar la intimidad, descanso, pertenencias, habitaciones de compañeros/as y del profesorado.
- ◎ Cumplirán con las normas de aseo e higiene personal y harán un uso correcto de los espacios y recursos comunes.
- ◎ Ante posibles desperfectos o daños que se produzcan en el desarrollo del programa se aplicarán las medidas correctoras del protocolo establecido en el Plan del Convivencia del centro educativo participante.
- ◎ No podrá salir del recinto educativo si no lo hace acompañado del profesorado acompañante.

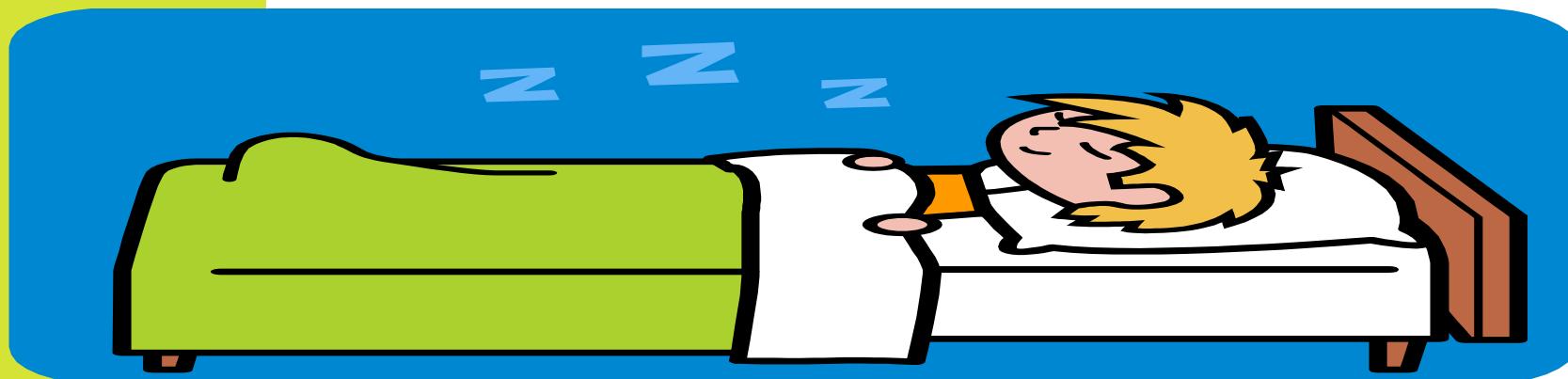
# En las HABITACIONES

- Existe una residencia para chicos y otra para chicas ubicadas en dos edificios diferentes y próximos entre sí.
- Las habitaciones son dobles (hay alguna triple para los grupos impares) y los baños y duchas se encuentran fuera de las habitaciones, aunque dentro del espacio destinado a residencia.



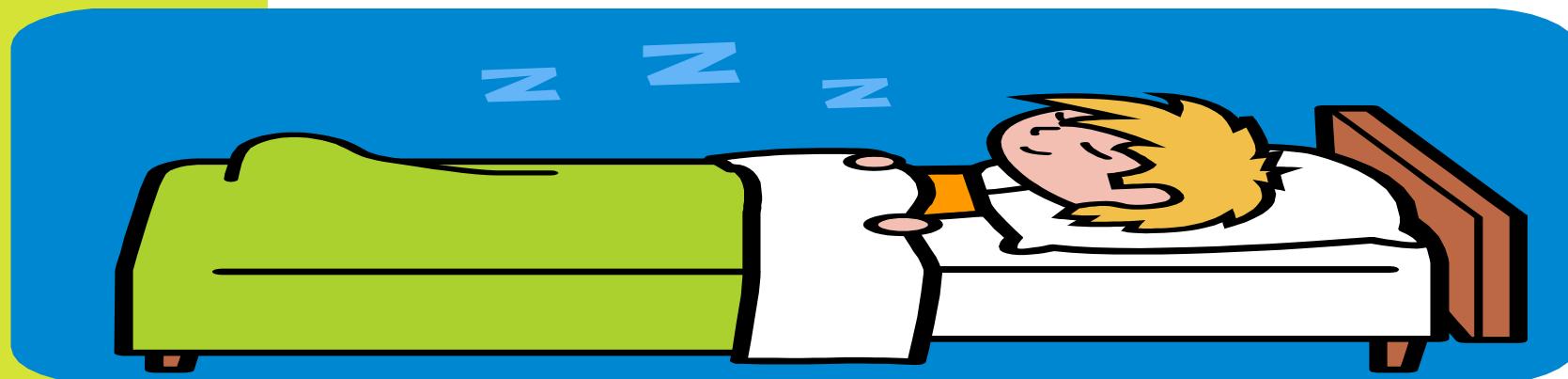
# En las HABITACIONES

- ◎ Todos los asistentes deberán mantener su dormitorio recogido y ordenado a fin de facilitar las tareas de limpieza y mantenimiento.
- ◎ Por razones de organización interna, salvo excepciones justificadas, la permanencia en los dormitorios se limitará a las horas de descanso establecidas para la noche, no permitiéndose almacenar ni consumir alimentos en ellos.



# En las HABITACIONES

- ◎ Los alumnos/as se levantan a las 08:00 horas y apagan la luz a partir de las 23:00 horas.
- ◎ Este horario es **inflexible** y el profesorado y el alumnado deben saber que el descanso propio y el de los demás es muy importante para el adecuado funcionamiento del centro. La hora de salida de la residencia no tendrá lugar antes de las 8.30h.



# En las HABITACIONES



- ◎ Los dormitorios de los alumnos y de las alumnas están en edificios diferentes.
- ◎ La mayoría de las habitaciones son de **dos camas**.  
Hay alguna de tres para el caso de los grupos impares.

# En las HABITACIONES

- ◎ La división de las habitaciones debe venir marcada por el profesorado de cada grupo. Es decir, es conveniente que cada alumno/a conozca quienes van a ser sus compañeros/as de habitación.
- ◎ El alumnado se duchará diariamente durante el horario establecido para ello.
- ◎ Las puertas de acceso a las habitaciones están cerradas durante el día.
- ◎ En cada habitación hay un cartel con las normas de funcionamiento.
- ◎ Durante los tiempos libres los alumnos/as deben estar en los lugares designados para ello y no deben acceder al recinto de habitaciones.



- ◎ Deberán hacer la cama cada mañana

# En el COMEDOR

El comedor se comparte con otros centros, esto implica **esforzarse en respetar las normas.**

El horario aproximado de comidas es el siguiente: desayuno a las 09:00 horas, comida 14:30 horas, merienda a las 17:30 horas, cena 20:30 horas.



# En el COMEDOR

- ◎ Las mesas del comedor serán de cinco o seis comensales.
- ◎ En cada mesa habrá alumnado de diferentes centros.
- ◎ Cada alumno/a tiene asignado un sitio fijo para toda la semana.
- ◎ En el tablón de anuncios habrá un cartel informativo con los componentes de cada mesa. Delante del nombre figura el número de servilletero.
- ◎ Los medicamentos que se tomen a las horas de las comidas permanecerán en el comedor.
- ◎ En cada mesa y por turnos, cada alumno/a asumirá las funciones de responsable.



# Ocio en el INTERIOR

El centro cuenta con amplias zonas ajardinadas, así como una sala de juegos, con mesas de pin-pon, futbolines, etc y una sala de estar con música y juegos de mesa.

Estos espacios podrán utilizarse en los tiempos libres.

En todo momento se mantendrán los espacios y los materiales utilizados en orden, cuidando por su estado de conservación a fin de poder ser utilizados por otros grupos.

Habrá responsables de estos lugares pero además los profesores acompañantes velarán por el cumplimiento de las normas establecidas en el CEAm.

**No pueden traer aparatos electrónicos (tablets, videojuegos, etc)**



# TELÉFONOS MÓVILES



- ◎ Una vez se llegue al CEAm y tras haber hecho las llamadas pertinentes, los móviles del alumnado serán recogidos por el profesorado acompañante.
- ◎ Su utilización queda limitada diariamente al tiempo libre previo a la hora de cenar (20:00–20:25h).
- ◎ Los teléfonos móviles quedarán recogidos y apagados en un casillero asignado para cada alumno/a, estos casilleros se encuentran en una sala que queda cerrada con llave.
- ◎ El profesorado acompañante será el encargado de su custodia, control y entrega cuando sea necesario.

Los alumnos/as que traigan teléfono móvil, lo entregarán a sus tutores/as al llegar al CEAm donde quedan custodiados; cada día antes de la cena (20:00-20:25H), podrán recoger sus teléfonos y dispondrán de un tiempo para comunicarse con sus familias.

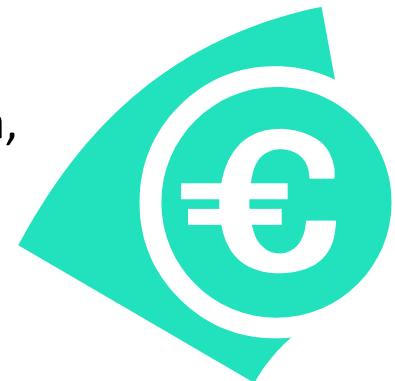
El alumnado también puede llamar desde un teléfono/cabina de monedas o bien recibir llamadas de su familia en el número **942 80 89 96**. Se puede hacer en los tiempos libres que figuran en el horario.



**El uso del móvil se limita a los tiempos libres y es obligatorio entregarlo a los profesores.**

# Otras INDICACIONES

- ◎ Es conveniente traer el **dinero justo** para comprar un recuerdo (voluntario) en una visita que realizamos a un pueblo.
- ◎ Recordar que ningún alumno/a podrá salir del recinto del Centro si no va acompañado del profesor/a acompañante.
- ◎ LOS ALUMNOS/AS NO DEBEN TRAER
  - ◎ Golosinas, galletas, chocolate...u otro tipo de alimentación innecesaria.
  - ◎ Linternas, máquinas de juegos, reproductores de música, cámaras de fotos...



# **ORGANIZACIÓN DE LA SEMANA**

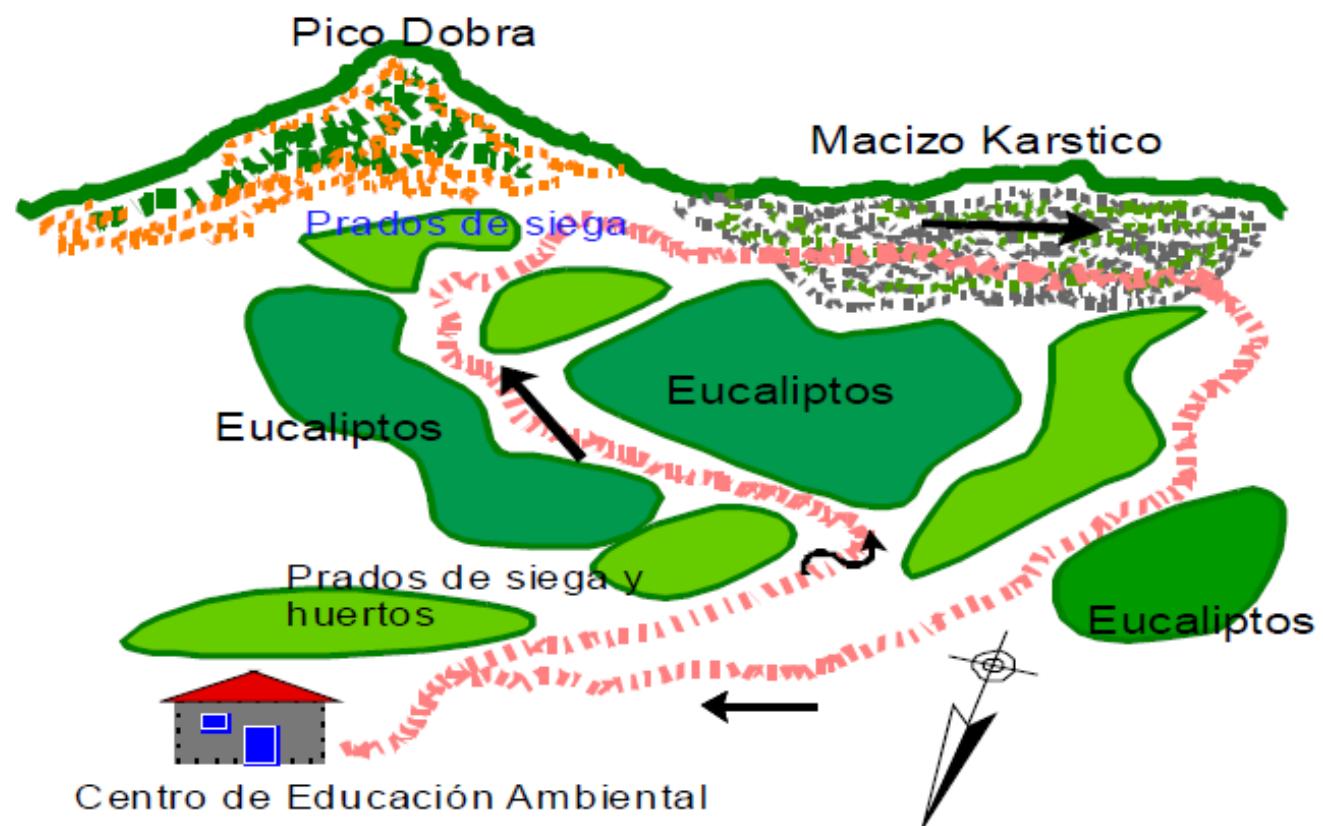
## Ejemplo de HORARIO GENERAL (Es flexible y puede variar en función del día)

- ⌚ 08:00 - Levantarse y aseo personal
- ⌚ 08:30 - Desayuno
- ⌚ 9:45 – 14:00 - Actividades/ Salidas didácticas
- ⌚ 14:00 – Comida
- ⌚ 15:00 - Tiempo libre
- ⌚ 15:30 - Talleres y actividades
- ⌚ 17:00 – Merienda y tiempo libre.
- ⌚ 17:30 - Talleres y actividades
- ⌚ 20:00 – T. Libre / Comunicación con las familias
- ⌚ 20:30 - Cena
- ⌚ 21:30 - Actividades nocturnas
- ⌚ 23:00 – Descanso

# ORGANIZACIÓN DE LA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA MEDIOAMBIENTAL	8.00	HORA DE LEVANTARSE!	HORA DE LEVANTARSE!	HORA DE LEVANTARSE!	HORA DE LEVANTARSE!
	8.30 - 9.00	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
	12:00H LLEGADA AL CEAM 	10.00 - 11.30H GRUPO A- WORKSHOP "SUPERMARKET" 	SALIDA DE DÍA COMPLETO CON PIC-NIC	9.15H GRUPOS A Y B PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD 	9.00 - 10.00H RECOGIDA DE HABITACIONES. 10.00 - 11.00H TALLERES CENTRO ESCOLAR
	12:00 - 13:00H BIENVENIDA 	GRUPO B- TALLER "CONOCE TURÍO" 	9.15H GRUPOS A Y B PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD 	9.30H SALIDA A LOS VALLES PASIEGOS 	11.30H HALL ESCAPE. 13:00H PROYECCIÓN VIDEOMONTAJE
	11.30 - 12.00 PRESENTACIÓN DEL EQUIPO CEAM. RECEPCIÓN E INSTALACIÓN DE LOS GRUPOS. 	TIEMPO LIBRE 12.00 - 13.30H GRUPO A- TALLER "CONOCE TURÍO"  GRUPO B- WORKSHOP "SUPERMARKET" 	9.30H SALIDA AL PARQUE NATURAL DUNAS DE LIENCIRES 	COMIDA	13:30H COMIDA
	14.00-15.00 13:30H COMIDA	COMIDA 15.00 - 17.30H GRUPOS A Y B: SALIDA A LA SIERRA DEL DOBRA 	15.15 - 17.30H GRUPO A- TALLER "GEOCACHING"  GRUPO B- TALLER "ÁRBOLES Y HOJAS" 	16:00 - 17:30 MUSEO MARÍTIMO DEL CANTÁBRICO  MMC	15.15H GRUPOS A Y B: PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD 
	17.30 - 18.00 MERIENDA	MERIENDA 18:00 - 19:00H GRUPOS A Y B: ORGANIZACIÓN SEMANAL.	18:00 - 19.15H GRUPO A- TALLER "ÁRBOLES Y HOJAS"  GRUPO B- TALLER "GEOCACHING" 	18:00 - 18:30 RUTA EN BARCO A LA LOCALIDAD DE SOMO.	SALIDA MUSEO DE ALTAMIRA  PASEO POR SANTILLANA DEL MAR
	20.00-20.30 TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	DESPEDIDA Y REGRESO A LOS CENTROS.  
	20.30-21.30 CENA	CENA	CENA	CENA	
	21.30-22.45 PRESENTACIÓN CENTROS	CINE 	TALLERES CENTRO ESCOLAR	FIESTA 	

# ITINERARIO PICO DOBRA





### El fondo del valle fluvial

### El ecosistema de ribera y el bosque autóctono

Teniendo en cuenta que el **bosque de ribera** esta formado fundamentalmente por fresnos, sauces, chopos y alisos. ¿Puedes localizar algún bosque de este tipo en esta zona?

NO

TERIOR:

ONA?

VIDA

# PRESENTACIÓN DE ALUMNOS



# PRESENTACIÓN DE CENTROS



# SANTILLANA DEL MAR Y MUSEO DE ALTAMIRA



# SANTILLANA DEL MAR Y MUSEO DE ALTAMIRA



# PARQUE NATURAL DE LAS DUNAS DE LIENCRES

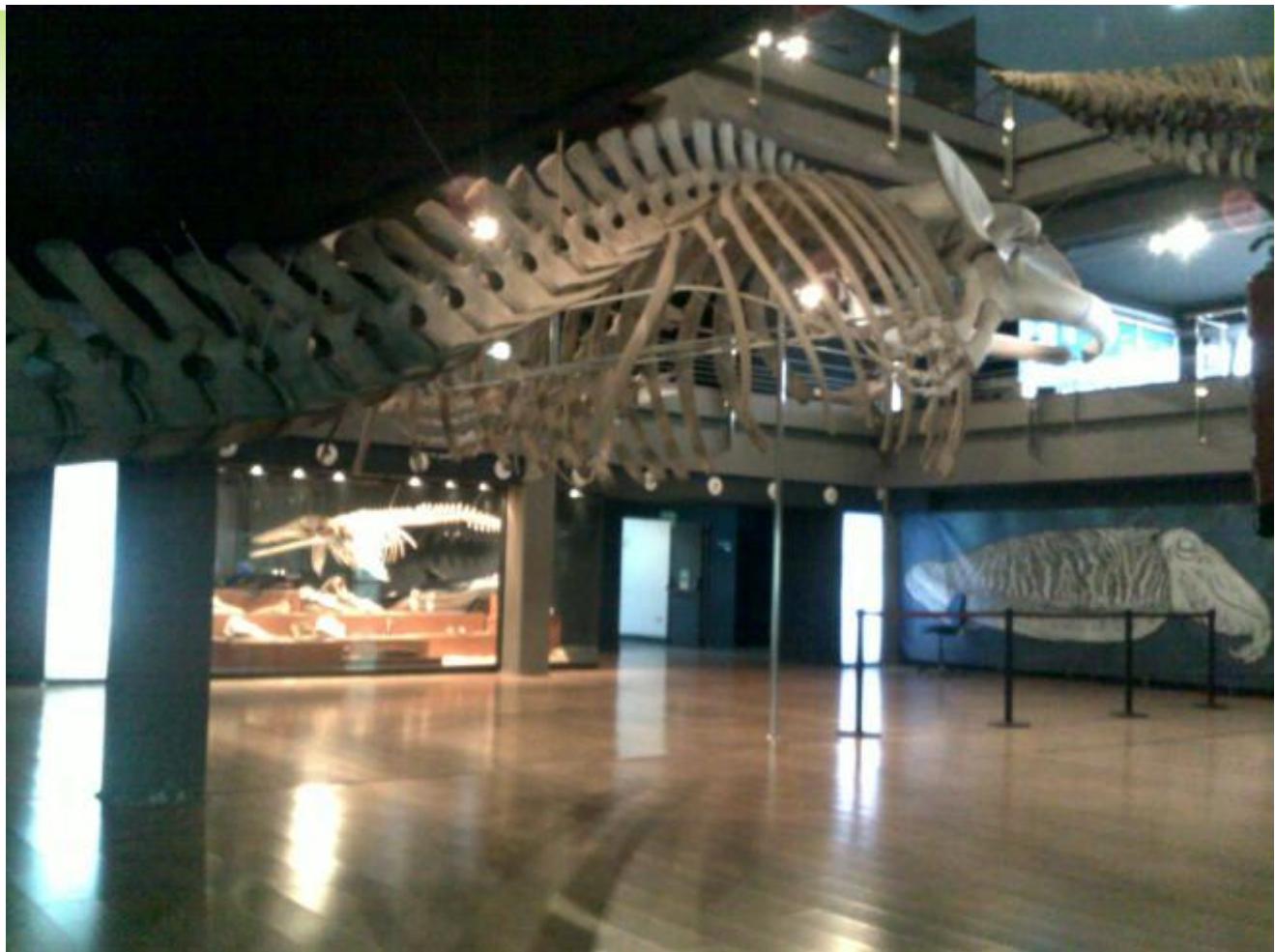




# PARQUE NATURAL DE LAS DUNAS DE LIENCRES



# MUSEO MARÍTIMO DEL CANTÁBRICO

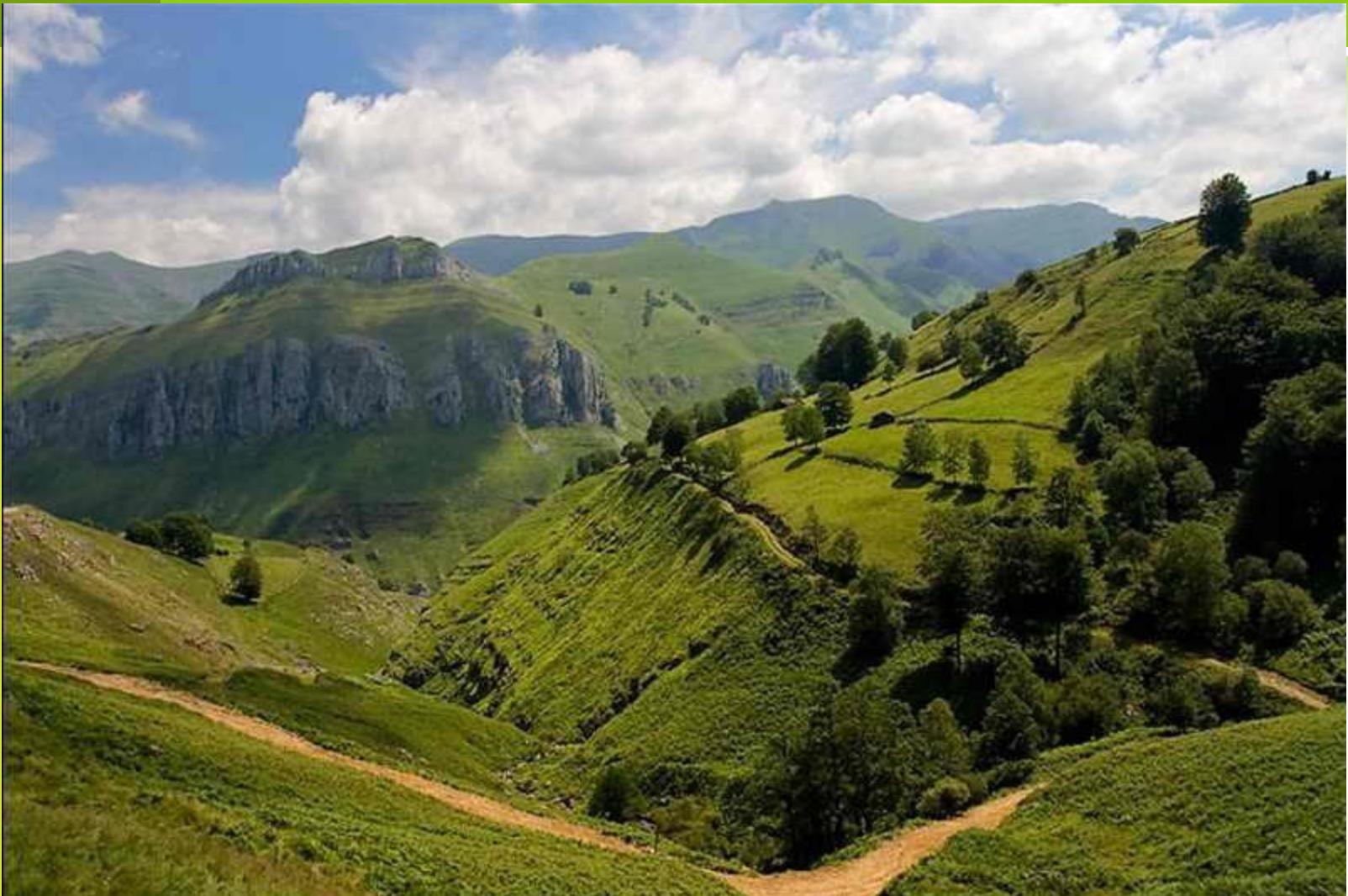




# RUTA EN BARCO HASTA LA LOCALIDAD DE SOMO



# VALLES PASIEGOS



# FINALIZACIÓN ANTICIPADA DEL PROGRAMA

## PROTOCOLO

Los alumnos/as finalizarán el programa antes de la fecha prevista por alguno de los siguientes motivos:

- ◎ a) Accidente o enfermedad sobrevenidos.
- ◎ b) Causas de abandono:
  - ◎ Disponer de objetos de riesgo que puedan violentar la convivencia.
  - ◎ La compra, consumo o posesión de alcohol, drogas o cualquier otra sustancia tóxica nociva.
  - ◎ Cualquier tipo de hurto o robo, así como cualquier otra infracción tipificada como delito o falta en el Código Penal.
  - ◎ Cualquier infracción grave provocada por los participantes que atente a la normal convivencia, cause perjuicios o daños significativos o que impida el normal desarrollo de las actividades.





# MATERIAL

# MATERIAL QUE HAY QUE LLEVAR

- Ropa cómoda y mudas para la semana.
- Traer al menos dos pares de calzado en previsión de que llueva.
- Siempre traer algún par de calcetines de sobra por si acaso nos mojamos.
- Pijama y zapatillas.
- Chándal y ropa cómoda.
- Calzado de recambio.
- Imprescindible incluir **botas de montaña** resistente o similar (no katiuskas)
- Visera o gorra.
- Anorak o chubasquero con capucha. (Imprescindible)
- Útiles de aseo. Toalla de baño y chanclas.
- Botella de agua reutilizable.

# MATERIAL QUE HAY QUE LLEVAR

- Guantes y gorro para el frío o gorra para el sol.
- Se recomienda incluir bálsamo labial/vaselina y crema solar (en función de la estación del año).
- Diferentes bolsas (para llevar ropa de recambio en las rutas, ropa sucia...)
- Cuaderno y bolígrafo.
- Mochila pequeña donde llevar cantimplora, cuaderno...en las rutas.



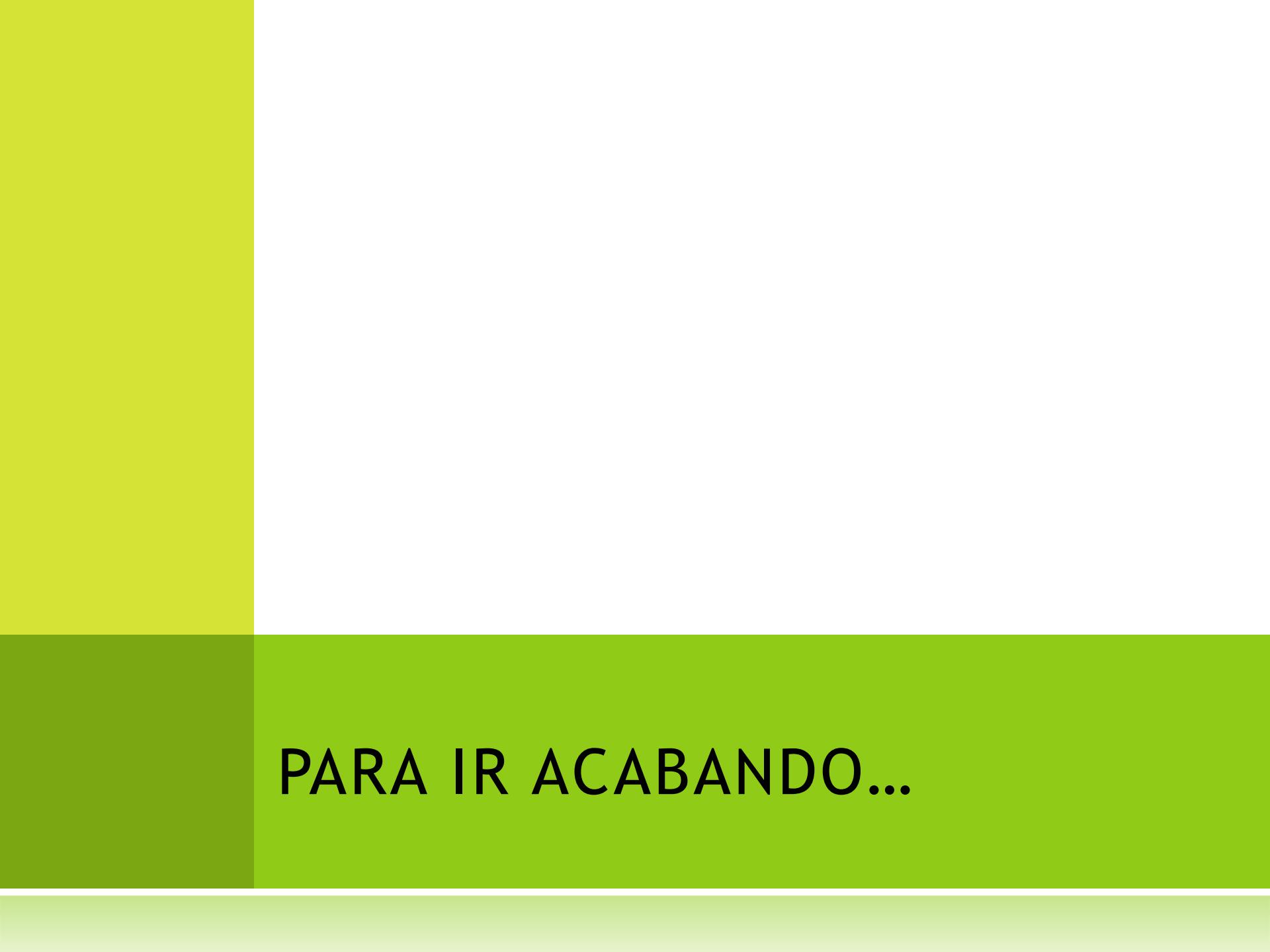
# MATERIAL QUE HAY QUE LLEVAR

- Recordad que debéis tener durante la semana de estancia la Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social, Tarjeta Sanitaria o similar. Se recomienda incluir bálsamo labial/vaselina y crema solar (en función de la estación del año).

**No es necesario saco de dormir o ropa de cama. El centro dispone de sábanas, mantas y edredones para los participantes.**

**Se puede traer un libro de lectura para el momento previo a dormir.**





**PARA IR ACABANDO...**

**Salimos..... LUNES 14 a las 9:00 h**  
**Llegamos..... VIERNES 18 a las 17:30 h?**



# CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE VIÉRNOLES (CANTABRIA)

Teléfono público

942 80 89 96

# PUBLICACIÓN

◎ <https://nscarambiental.wordpress.com/>

The screenshot shows the homepage of the nscarambiental blog. The header has a large green circle graphic on the left. The main content area features a landscape photograph of trees and a valley. The sidebar on the right includes a search bar, an email subscription form, and a sidebar with categories and tags.

◎ TWITER @NSCarmenVA



◎ FACEBOOK





# CEAM VIÉRNOLES (CANTABRIA)

14 A 18 NOVIEMBRE 2022