

CATÁLOGO DE
ESPECIES
DEL VALLE DE TENA, BUBAL
(HUESCA)

PROYECTO DE CENTRO

"BUSCANDO NUESTRAS
RAICES"

COLEGIO NTRA. SRA. DEL CARMEN

BUBAL - 2019

Nombre de la planta En el territorio:	Elebano Blanco
--	----------------

Nombre científico:	<i>Veratrum album</i>
Familia a la que pertenece:	Melanthiaceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Esta planta se usa para numerosos usos medicinales como por ejemplo como Tónico muscular, antiangreida y también para la parálisis y la epilepsia. Esta planta es una de las más tóxicas de los pinineos, en la antigüedad se utilizaba como un potente veneno.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Esta planta se usa de forma jorgica es decir lo que se hace es machacar la glon y el cogollo con el gím de utilizar el producto machacado para diferentes funciones pero principalmente para un tratamiento contra los piojos hoy en día pero antiguamente se utilizaba el producto que se producía a la hora de machacarlo para envenenar el cuerpo de las larvas.

~~Parte utilizada - Modo de utilización.~~

Época de recogida.	se recolecta en otoño
Informantes que han confirmado su uso.	Libros, Manikon BuBa,

Otra información y singularidades:

Esta glon se encuentra en el Peremico - contrapico y se encuentra más presente en la mitad Norte de los pinineos, su uso antiguo consistía en envenenar las puntas de las flechas.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Aconito común/mata lobos
Nombre científico:	Aconitum napellus
Familia a la que pertenece:	Ranunculaceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Uso terapéutico: se ha utilizado como analgésico, ya que la aconitina actúa modificando las terminaciones nerviosas. También encuentra algunas aplicaciones como antipirético, antitúscido y descongestionante. Por vía externa se usa para combatir la alopecia y para aliviar las inflamaciones de tipo congestivo, no microbianas, sobre todo lumbociática y del trigémino. También se utiliza como veneno dado que es uno de los más potentes del mundo vegetal. Y para alejar a los malos espíritus.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Debe usarse siempre en dosis homeopáticas, dada su toxicidad y siempre bajo supervisión médica. Para conservarlos se dojan secar al sol o a una temperatura entre 40° y 50° y se guardan en frasco hermético.	
Parte utilizada - Modo de utilización. Para uso externo se prepara tintura de raíz que se aplica en forma de fricciones. También se prepara en forma de extracto fluido en forma de pomada o gel.	
Época de recogida.	Entre verano y principios de otoño.
Informantes que han confirmado su uso.	
Otra información y singularidades: Tiene una raíz carnosa fusiforme con tubérculos de hasta 15 cm de largo. Las hojas pecioladas y alternas son palmadas profundamente recortadas, rígidas y algo coriáceas. Las flores en forma de racimo y con forma de casco y de 3 a 4 cm de diámetro. Tubérculos blancos, hojas verdes brillante y flores violetas o azules.	

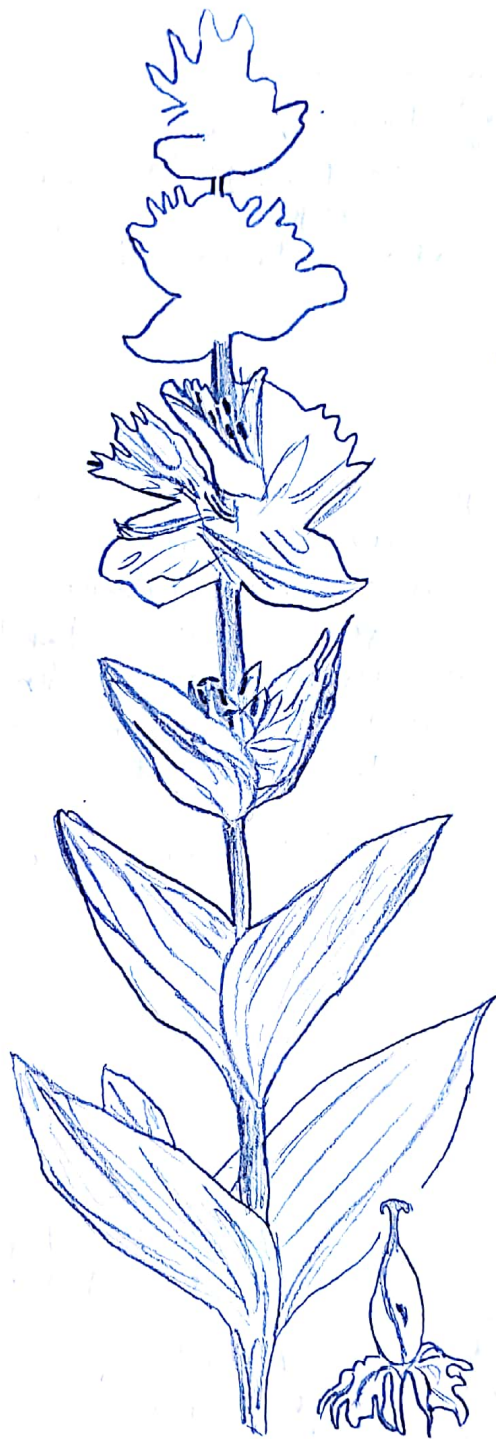
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	GENCIANA
--	----------

Nombre científico:	<i>Gentiana Lutea</i>
Familia a la que pertenece:	Gentianáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... La genciana se utiliza para activar las funciones intestinales, recuperar la gana de comer, fortalecer el cuerpo, ayudar las digestiones pesadas, para «rebajar la sangre» y en animales se utiliza como estimulante del apetito.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Para «rebajar la sangre» en las personas se macera la raíz en agua y se toma durante nueve días en ayunas. También con la raíz macerada en agua, se toma también durante nueve días en ayunas como estimulante de las personas que padecen agotamiento crónico. Únicamente en dos citas del Valle de Tena se	
Parte utilizada - Modo de utilización. prepara este remedio con el conocimiento de flores.	
Época de recogida.	Agosto-octubre
Informantes que han confirmado su uso.	Libros biblioteca de Bibal
Otra información y singularidades: El nombre de esta planta procede de Gentius, rey de Iliria, quien, según la leyenda, dio a conocer la acción bienhechora de la planta en el siglo II a.C. La genciana se encuentra en Europa central y meridional.	

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	DIENTE DE LEÓN
--	----------------

Nombre científico:	<i>Taraxacum officinale</i>
Familia a la que pertenece:	Asteraceae.

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Se usa especialmente para alimentación y para fines medicinales, como para parar diarreas o para purificar la sangre. Se usan las hojas y las raíces, que sueltan un zumo lechoso.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.	En verano si quieres utilizar la flor y sino todo el año
Informantes que han confirmado su uso.	Plantas medicinales: El dioscorides renana

Otra información y singularidades:

Esta planta se cría en lugares herbosos, en los terrenos incultos, en los ribazos y entrepanes, en los prados.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Gordolobo
--	-----------

Nombre científico:	<i>Verbascum thapsus</i>
Familia a la que pertenece:	Scrophulariaceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Sus flores se utilizan para tratar resaca, congestión bronquial, asma y alergias. También tiene usos externos, como para tratar eccemas, erupciones cutáneas... Incluso para controlar el tabaquismo.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.	
--------------------	--

Informantes que han confirmado su uso.	
--	--

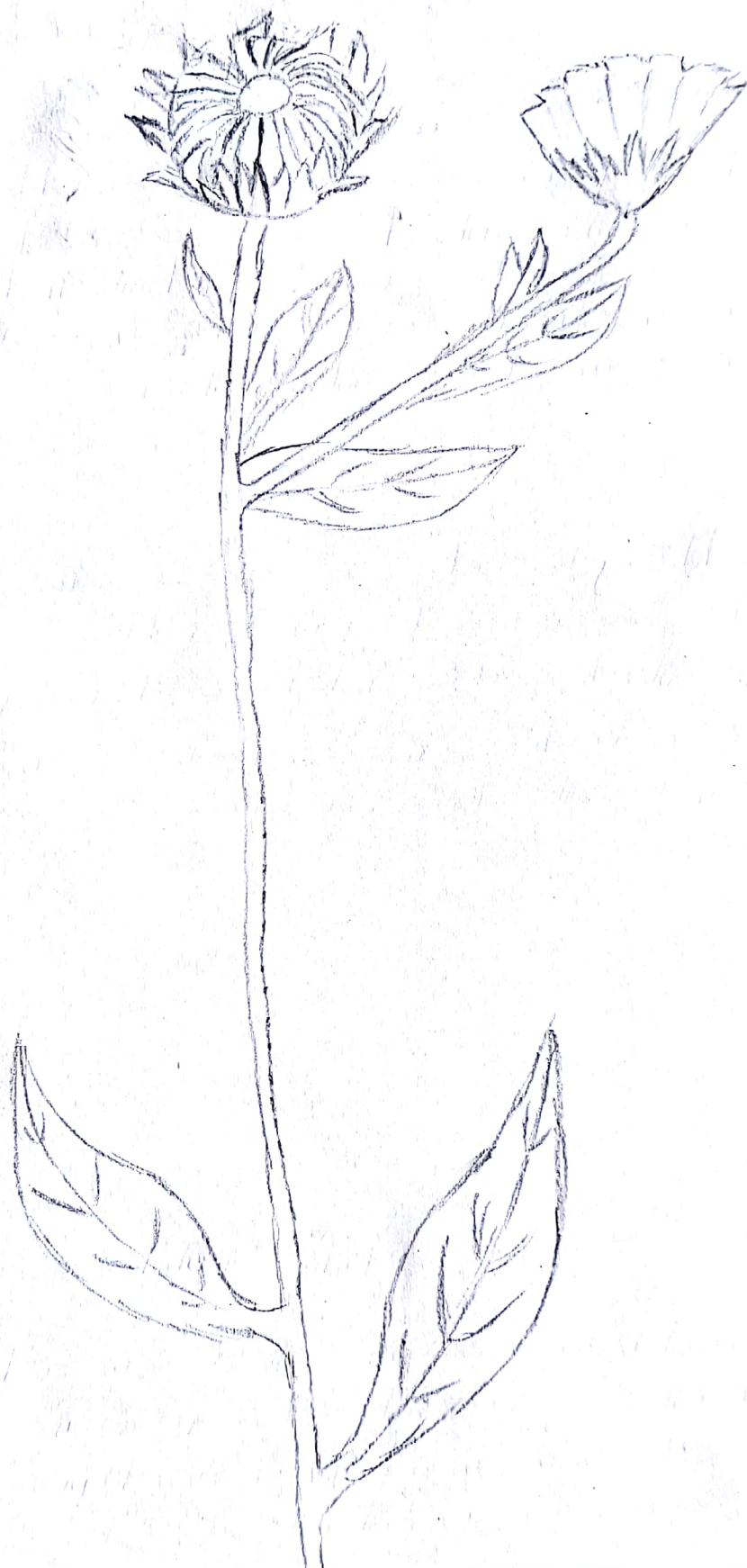
Otra información y singularidades:

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	CALENDULA
Nombre científico:	<i>Caléndula officinalis</i>
Familia a la que pertenece:	Asteraceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Las hojas y flores de esta planta son utilizadas para fines medicinales, tiene acción cicatrizante cuando se aplica de forma tópica, también tiene una acción estimulante de la epitelización de las heridas y una actividad antiinflamatoria en edemas.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Los pétalos y los brotes secos en decocción durante 2 minutos a dosis de 10 gramos por litro de agua actúan contra los dolores intestinales, ictericia y gripe. Machacadas las hojas en gesso y aplicadas en cataplasma reducen los callos, tumores y rumores.	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Verano
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores Búbal
Otra información y singularidades: Planta anual herbácea, ramosa, sus hojas son sessiles, opuestas, enteras y ligeramente vellosas por el envés. Florece entre en invierno y primavera dando lugar a un fruto seco, encorvado y característico.	

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Salvia
--	--------

Nombre científico:	Salvia officinalis
Familia a la que pertenece:	Labiadas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Planta medicinal digestiva, era llamada la pasta de dientes de los pastores, tiene aplicaciones culinarias y medicinales, las hojas vulnerarias se emplean para curar úlceras, también tiene aplicación como condimento.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Las hojas eran masticadas para poder sacar el sabor y el efecto que hacían en los dientes. Luego también las hojas cuando se secan, se utilizan para infusiones digestivas	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Flores finales Primavera / Hojas todo el año
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores Búbal
Otra información y singularidades: Se ha llegado a utilizar como sustituto de la Marihuana, officinalis viene de oficina, porque se llevaban a los laboratorios, Salvia proviene de Salud o Salira.	

Dibujo:



Nombre de la planta
En el territorio:

CORONA DE REY

Nombre científico:

Saxifraga longitarsa

Familia a la que pertenece:

~~(Saxifragaceae)~~ Saxifragaceae.

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Es una planta utilizada principalmente para el parto de animales domésticos (ovejas, cabras, etc.) puesto que ampecha el útero y la pelvis, facilitando la salida de la cría. Para ello hacemos una infusión con hojas de la planta y obtendremos sus propiedades abortivas.

Es considerada una planta muy peligrosa, puede causar hasta la muerte.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Para conseguir las propiedades abortivas debemos hacer una infusión con las hojas frescas, la raíz y los tallos.

Una vez hecha la infusión, se la damos de beber al animal y le ayudará a parir a su cría.

Época de recogida.

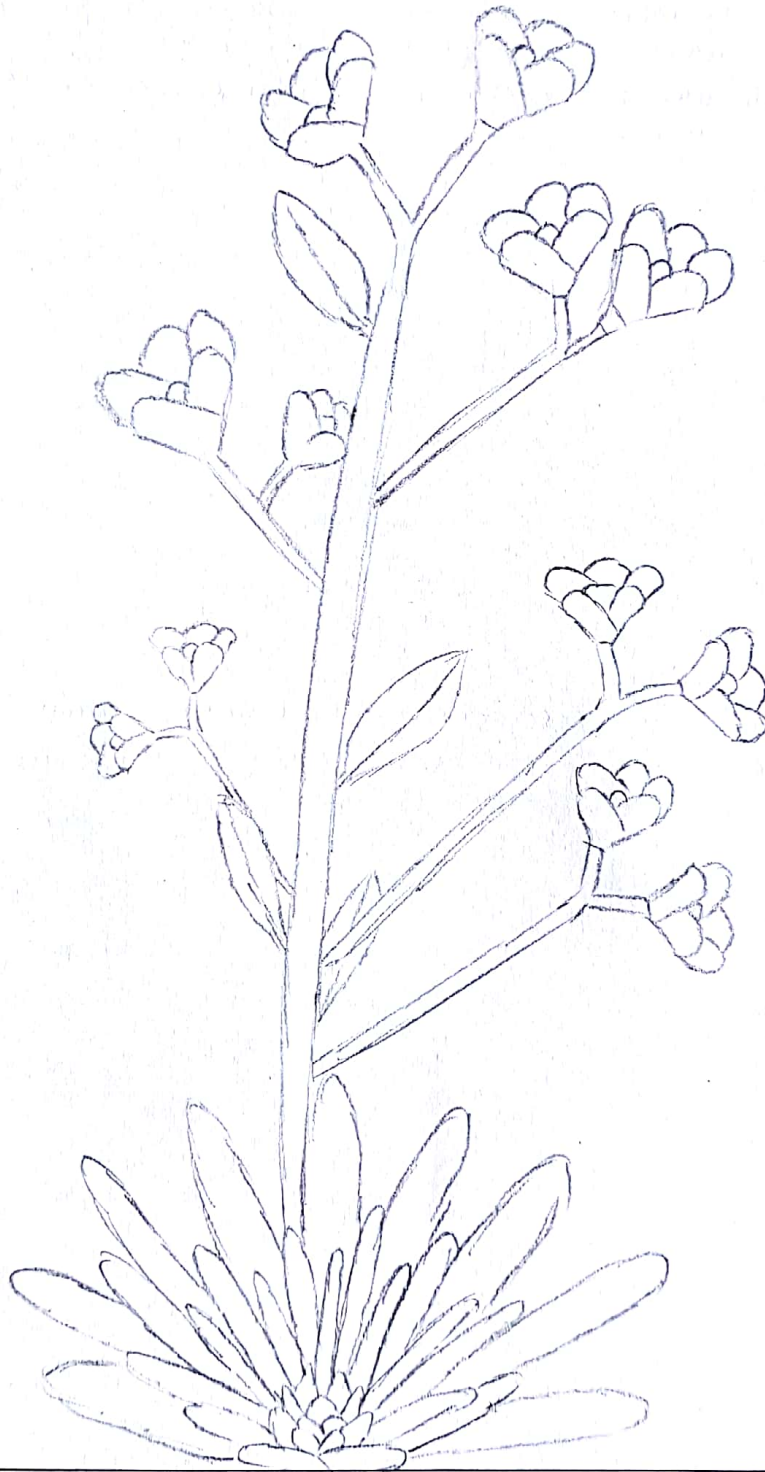
Cualquier época del año.

Informantes que han confirmado su uso.

Manabres de Buba

Otra información y singularidades:

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Tejo
Nombre científico:	<i>Taxus baccata</i>
Familia a la que pertenece:	<i>Taxaceae</i>
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Este tipo de árbol es muy importante para la medicina, en especial para la cura de el cáncer de ovarios en principio, pero también se usa para combatir otros trece tipos de cáncer	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Tienen tres partes que se usan de sus hojas y también se utilizan las de la corteza.	
Parte utilizada - Modo de utilización. De sus hojas se obtienen dos compuestos químicos: • Baccatina III • 10-deacetilbaccatina III Estos dos compuestos precursores químicos que dan lugar al paclitaxel o taxol	
Época de recogida.	Otoño
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores de Ruidal
Otra información y singularidades: El tejo, un árbol que puede ser mortal para las personas y del que se conserven alrededor de 300.000 ejemplares en España	

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Carlina
--	---------

Nombre científico:	Carlina acaulis
Familia a la que pertenece:	Asteraceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

En las Pirineos araganeses y navarro se usó para ahuyentar la brujería, colocadas en las puertas de las casas. Así se explica que reciba el nombre popular de cando de brujas. También se usaba como antigripal, Zaxonte o Febrífugo. En el Altoaragón se utilizaba además como diurético, aunque no se ha confirmado científicamente su acción.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Es una planta que usaba para hacer infusiones y se obtienen beneficios para la salud. Las frutas de esta planta se consume en algunas zonas como verdura.

Parte utilizada - Modo de utilización.

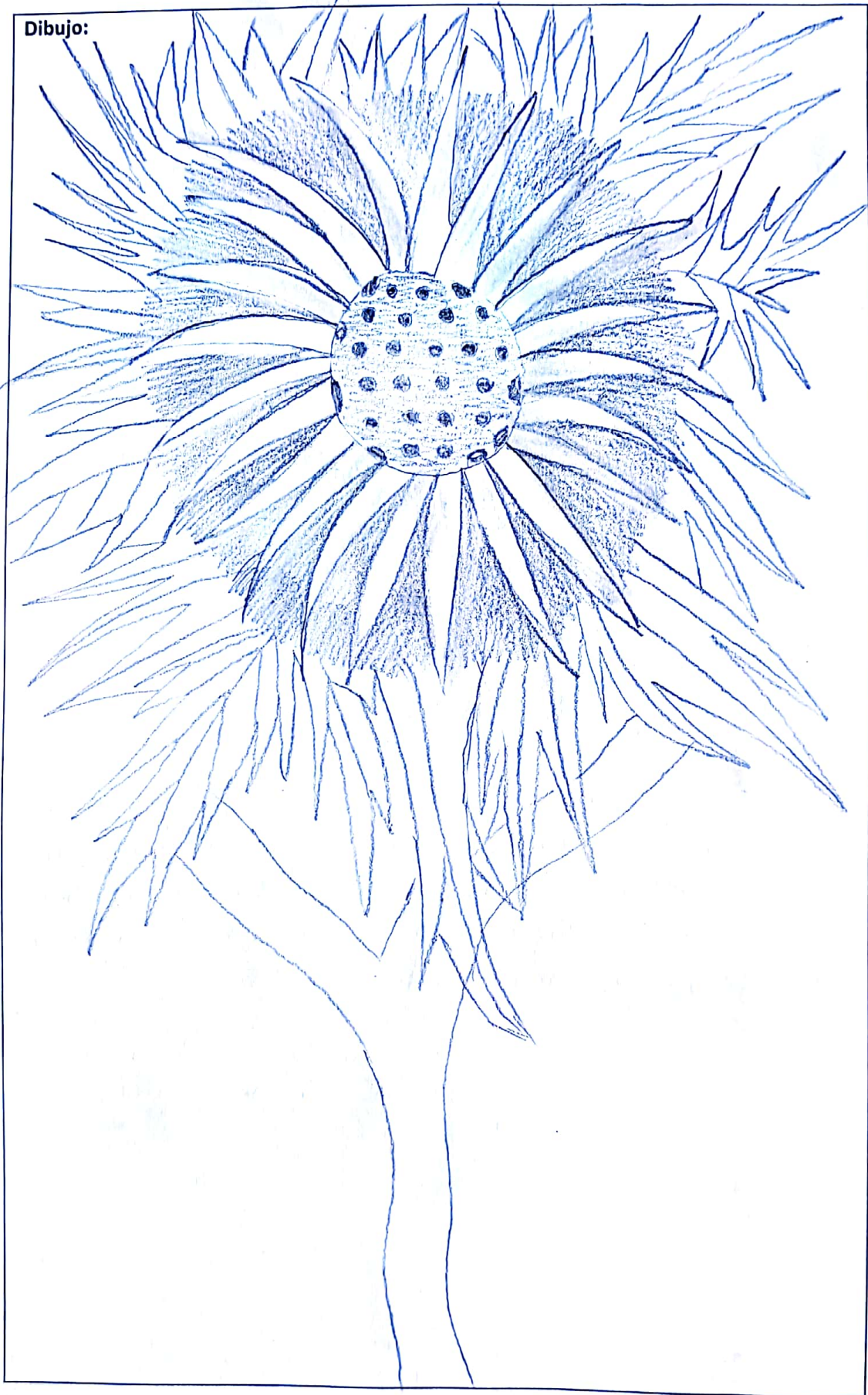
Para los ritos mágicos se ponía la planta en las puertas para ahuyentar a las brujas, servía para las animales y humanas. Para las infusiones se usaba las hojas y para comida se usaba las frutas que daba.

Época de recogida.	Se recolectaba en otoño
Informantes que han confirmado su uso.	Manzanet y libros de Bibal.

Otra información y singularidades:

A pesar del nombre latino acaulis (sin tallo) no será raro encontrar ejemplares claramente tallosos. Existe también en el Pirineo Aragonés otra forma de Carlina plateada con tallo de más de medio metro y hasta seis conjuntos foliares. Se trata de la subespecie Carlina acaulis subsp. simplex.

Dibujo:



Nombre de la planta
En el territorio:

Sorbal de cazadores

Nombre científico:

Sorbus Aucuparia

Familia a la que pertenece:

Rosaceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Uso para la caza.

Uso medicinal.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Los cazadores iban a donde se situaba la planta/árbol para matar a los pájaros que iban a comer el fruto ya que el árbol tiene fruto durante todo el año.

La gente del Nyerbe usaban la corteza del árbol para machacarla y untarla en zonas inflamadas en modo de crema.

En el Valle de Hecho se dice que purifican la sangre. En cambio, bien maduras se usan para cortar diarreas. Lo que se hace es

Parte utilizada - Modo de utilización.

es cogerlas verdes y se envuelven en paja hasta que se ponen maduras. En tierras meridionales de Tervel, una vez secas y arrugadas las azarollas maduras, se ensartan en hilos de medio metro o más y se cuelgan en sitios frescos y bien ventilados, así se conservan todo el año y se usan como astringentes cuando se necesitan.

Época de recogida.

Todo el año.

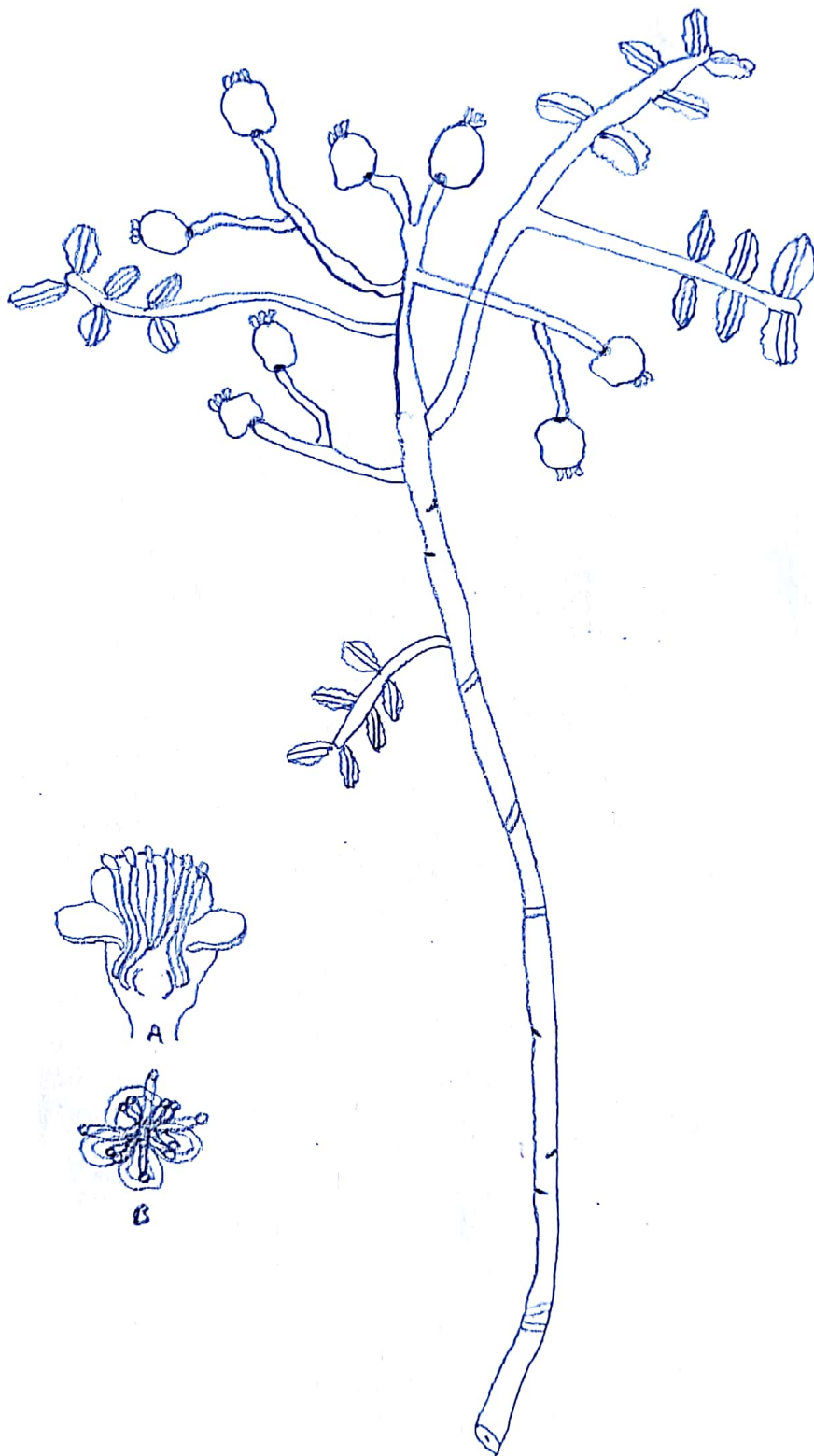
Informantes que han confirmado su uso.

Otra información y singularidades:

La madera del sorbal común goza de gran aprecio por ser blanca, muy compacta y resistente.

Su fruto contiene efectivamente taninos para la diarrea.

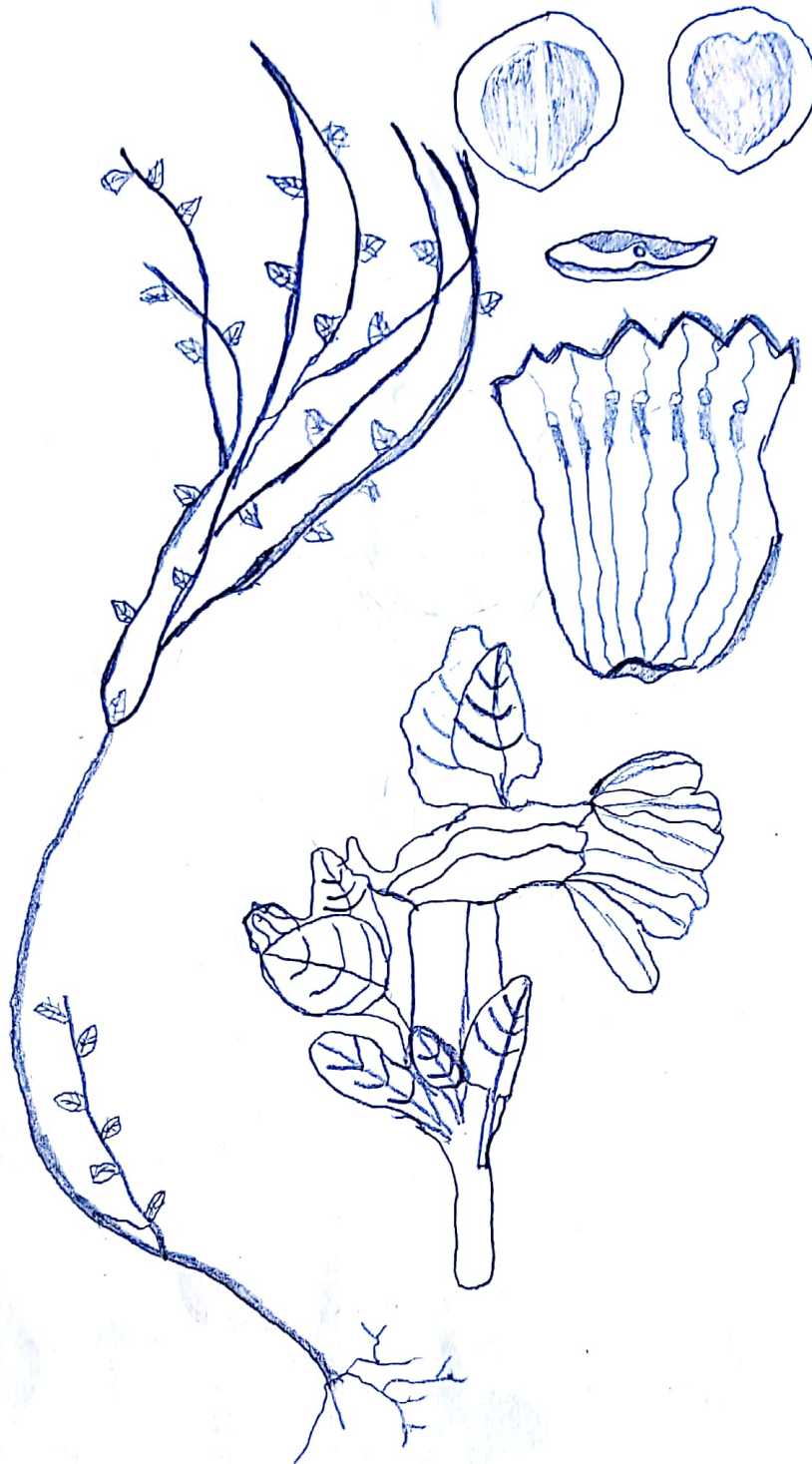
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	TÉ DE ROCA
--	------------

Nombre científico:	<i>Sideritis hyssopifolia</i>
Familia a la que pertenece:	Asteraceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Es conocida por la gente de la montaña, la infusión de esta planta, cuando está en flor, se emplea para trastornos digestivos de todo tipo.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Para el uso de esta planta se utiliza todo menos la raíz, se coge la planta, se pone a hervir en forma de infusión y se toma.	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Frecuentemente
Informantes que han confirmado su uso.	Monitor y Libros de Búbal
Otra información y singularidades: Posee un tallo cuadrado, leñoso en la base. Hojas elípticas, atenuadas en la base. Flores de 10mm, de color amarillo pálido, dispuestas en espigas terminales bastante densas. Vive en pastos con laderas pedregosas y roquedas, en calizas. Se encuentra a 1300-2800m de altura.	

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	ENDRINO
--	---------

Nombre científico:	Prunus spinosa
Familia a la que pertenece:	Rosáceas

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Esta planta se usa principalmente para la fabricación de licores, como es el caso del pacharán.

Y en algunos casos su tallo se usa para hacer bastones y cayados.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Para la elaboración del pacharán se recogen los frutos, de forma similar a la ciruela, y se prensan, para después macerarlas en anís, dando como resultado el licor, que se emplea como digestivo.

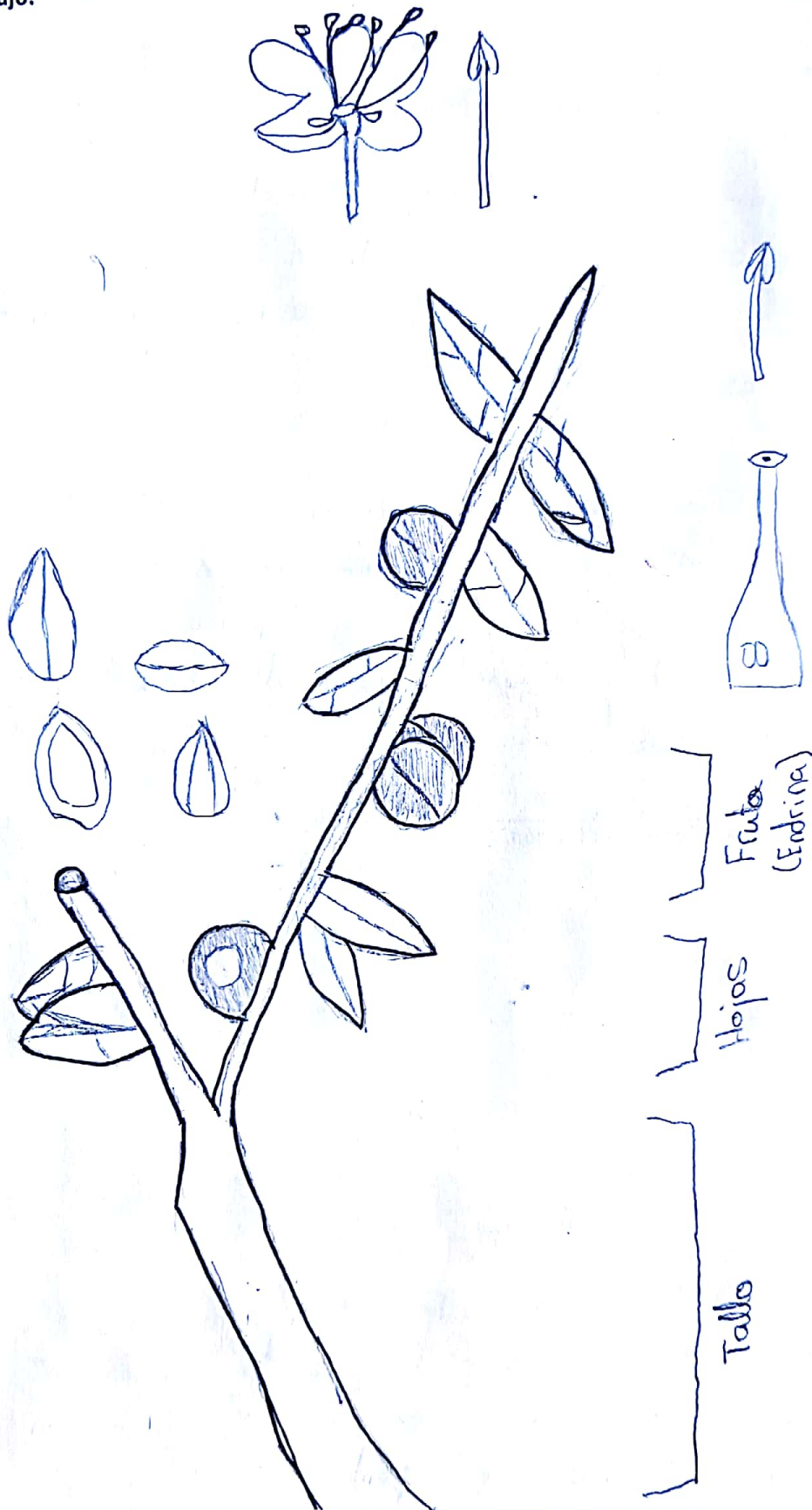
Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.	Finales de verano
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores BUBAL

Otra información y singularidades:

Se recoge el fruto siempre antes de las primeras heladas y en la comunidad de Aragón se llama también "Arañón". Además en la zona Pirenaica existe una estación de tren que lleva el nombre de esta planta.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	ELEBORO FÉTIDO
--	----------------

Nombre científico:	<i>Helleborus foetidus</i>
Familia a la que pertenece:	Ranunculaceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... La planta puede ser utilizada con fines medicinales. Las acciones más relevantes de esta planta son el uso externo para curar los ganglios del cuello y heridas de ganando. También tiene un carácter mágico entre los habitantes de Aeto Aragón.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Para elaborar los ungüentos con el látex (líquido viscoso y maloliente que se encuentra en el interior del tallo), se extrae y se aplica sobre los ganglios de la garganta y las heridas de las animales.	
Parte utilizada - Modo de utilización. La parte utilizada para el ungüento es el látex interior. Despide un olor muy desagradable y se aplica directamente sobre la piel.	
Época de recogida.	Todo el año
Informantes que han confirmado su uso.	Manitores BUBAL
Otra información y singularidades: En la zona del pirineo aragonés es la más común, pero también se puede encontrar en otros lugares alrededor de Europa.	

Dibujo:



Nombre de la planta
En el territorio:

BELENTO NEGRO O HIERBA LOCA

Nombre científico:

hyoscyamus niger

Familia a la que pertenece:

Solanaceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

- Su cantidad de principios activos poseen alcaloides como la hiosciamina, la atropina y la escopolamina. Era un buen sedante, analgésico y espasmolítico. A dosis elevada puede llegar a ser un estupefaciente.
 - Su aceite producido a partir de sus hojas se emplea contra afecciones de ojo y contra el reumatismo.
 - Su tintura de la planta seca se utiliza como calmante.
 - Era un buen afrodisíaco utilizado en la brujería.
- Su toxicidad era muy baja.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

- Es utilizada para problema del intestino, dolor de muelas, reprimir la inflamación de los ojos y otras partes del cuerpo.

Parte utilizada - Modo de utilización.

- Sus semillas y sus hojas.
- las brujas utilizaban estas, junto a la mandrágora para hacer filtros de amor.

Época de recogida.

Primavera y verano

Informantes que han confirmado su uso.

Dioscórides Renouard (Plantas medicinales)

Otra información y singularidades:

- Sus composiciones de esta planta es parecida a la belladona. Antiguamente sus humos combatían el dolor de muelas.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Belladona
--	-----------

Nombre científico:	Atropa belladonna.
Familia a la que pertenece:	Solanaceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

- Uso farmacéutico, para tratar espasmos gastrointestinales, cólicos, asma, preparados anestésicos y como colirio.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

- De esta planta se utilizaban las hojas machacadas.
- Se utilizaba para dilatar las pupilas (símbolo de belleza)
- Esta planta producía parálisis, dilatación bronquial, gran excitación

Parte utilizada - Modo de utilización.

- Tenía un uso mágico, que las brujas utilizaban para ponerlas en las partes más sensibles y les producía alucinaciones.

Época de recogida.	Desde mayo hasta septiembre.
Informantes que han confirmado su uso.	El Dioscórides Renovado (Plantas medicinales)

Otra información y singularidades:

- Esta planta se cría en los montes del Pirineo (desde Puig Neülos hasta el Valle de Irati)
- La belladona puede alcanzar hasta 1m de altura.

Dibujo:



Nombre de la planta
En el territorio:

QUITAMERIENDAS

Nombre científico:

Colchicum Montana

Familia a la que pertenece:

Colchicaceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Predecir cuando se acorta el día.

Se está investigando sobre esta planta ya que se cree que se puede tratar a enfermos de cáncer con esta planta.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Antiguamente las estaciones eran marcadas por el apareamiento de esta planta y no por el calendario oficial.

Cuando las plantas crecían los días eran más cortos, por eso se las llama Quitameriendas, por que queda menos tiempo del día para merendar.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.

Informantes que han confirmado su uso.

Monitores de Bobal

Otra información y singularidades:

Vive en lugares abiertos y soleados, sobre suelo pisoteado y removido, en pastos, orillas de caminos, etc...

Es endémica de la Península Ibérica.

Todas sus hojas son basales, acanaladas y son bastante más tarde que las flores.

Dibujo:

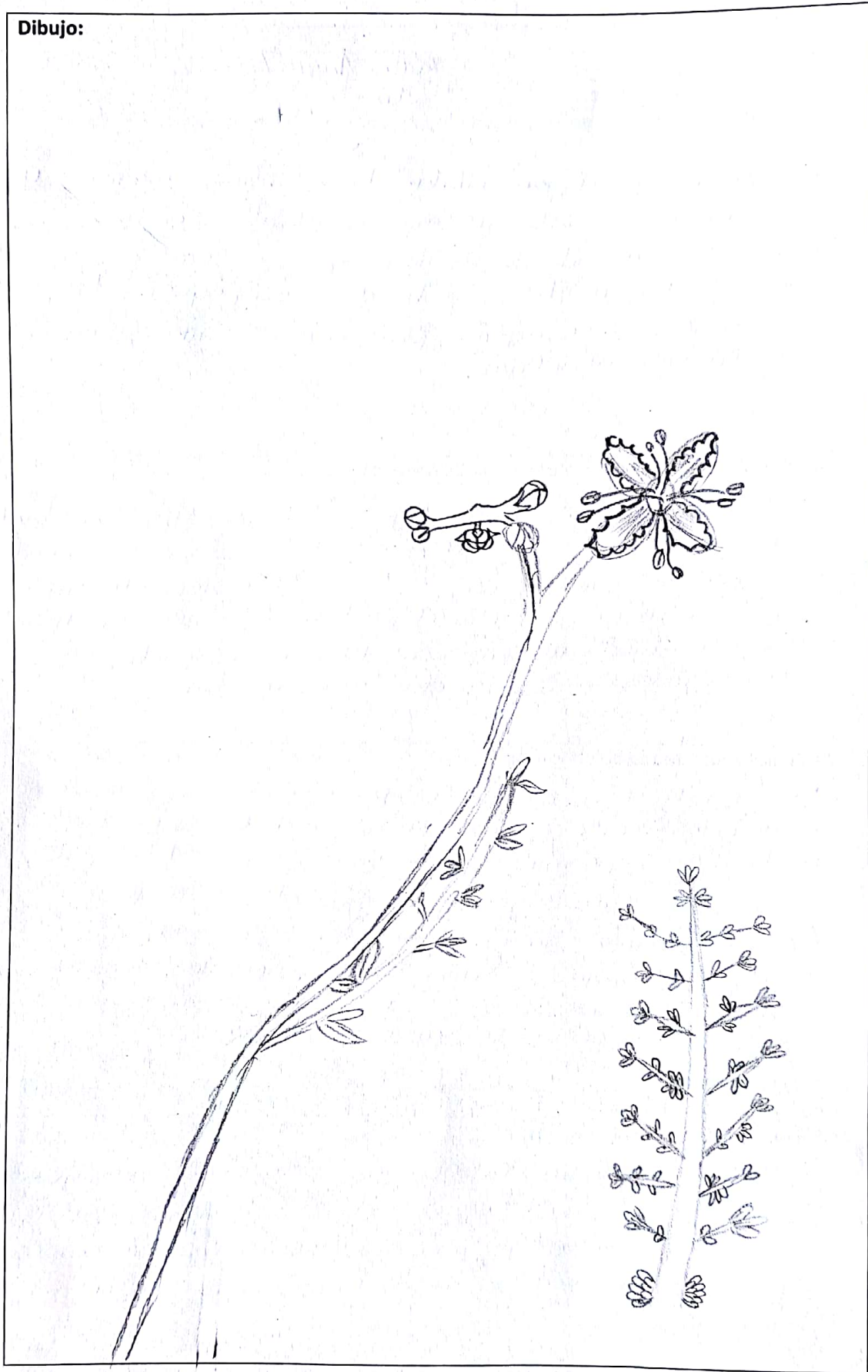


Nombre de la planta	RUDA
En el territorio:	

Nombre científico:	<i>Ruta Angustifolia</i>
Familia a la que pertenece:	Rutáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... La planta puede ser utilizada con fines mágicos y medicinales pero lo que más se utiliza son las hojas. Dependiendo de la dosis que se tome causa unos efectos u otros, si la dosis es pequeña tiene una función emenagoga, pero si es grande tiene una función abortiva.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Realizando una infusión de hojas se trata la conjuntivitis y fortalece el conocimiento, cociendo las ramas se puede lavar heridas, reventar uñeros, tratar el cólico intestinal, el dolor de cabeza, acelerar el parto... Y friendo sus hojas en aceite ayuda al cansancio, dolor en el parto, en articulaciones, en las muelas y en los oídos.	
Parte utilizada - Modo de utilización. También tiene usos mágicos, por ejemplo si se impregna el dedo en aceite, se hace la señal de la cruz en una parte del cuerpo mientras se dice "Con aceite y ruda, no entrarás mala bruja" y se ahuyenta a las brujas. Además llevando una rama en el bolsillo evita que se acerquen brujas y alivia el cansancio de caminatas, también para que los malos espíritus no entren en las cosas se cuelga una rama en el techo.	
Época de recogida.	Mayo - Agosto
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores BÚBAL
Otra información y singularidades: Su tallo es de entre 30-80cm y en lo alto es pegajoso. Se cría en lugares pedregosos, soleados, de poca altitud (por debajo de 1100m) y poca frías, como los Samontanos, y tierra baja, escaseando en Pirineas. Se utiliza en el Alto Aragón.	

4009

Dibujo:



Nombre de la planta
En el territorio:

PEREJIL de BURRO

Nombre científico:

Conium maculatum

Familia a la que pertenece:

Apiaceal

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Abunda en los cortados de los pueblos del Valle de Tera.
Esta planta es celebre por haber sido envenenados con ella a Sócrates y Jooen.
La planta es tan tóxica que llega a ser mortal toda ella.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Tiene uso frecuente en medicina; asociada con el yodo es eficaz para el tratamiento de las afecciones escrofulosas; se recomienda para las cancerosas y modificador de las distracciones crónicas de los pechos, testículos y visceras abdominales.
Toda la planta es mortal, pero se utiliza la raíz.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Los parches de esta planta calman la tos.
Tratan enfermedades graves como la epilepsia, la ictericia o la gisilis.
Es efectiva en el tratamiento del asma y tos.
Una dosis controlada combate el cáncer y también funciona como sedante y narcótico.

Época de recogida.

Finales de primavera.

Informantes que han confirmado su uso.

Otra información y singularidades:

Es de color blanco.
La planta sale de primavera hasta finales de abril.
Llamada también: Hierba loca, perejil de burro, tecuta.

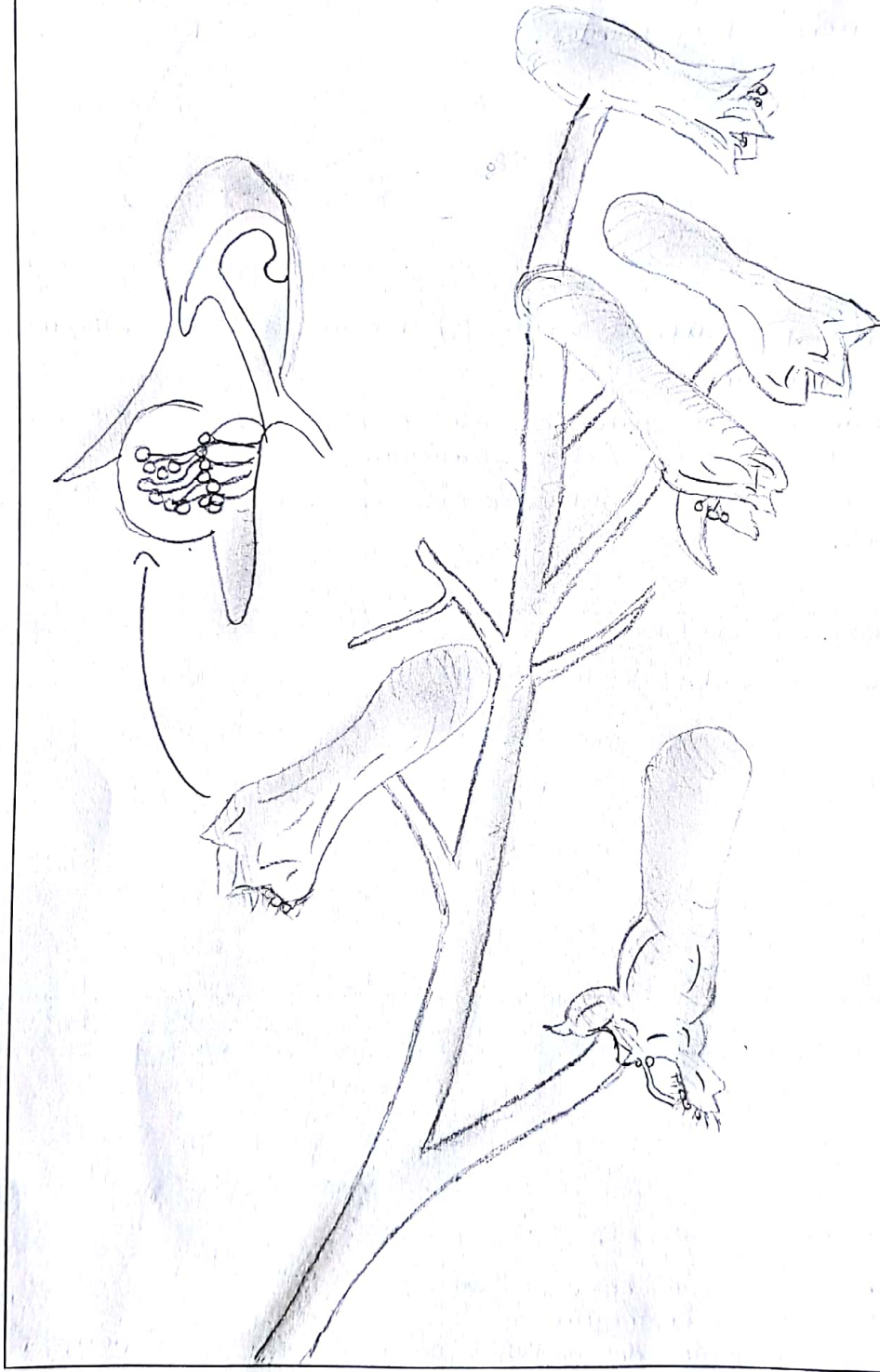
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Matalobo de flor amarilla
--	---------------------------

Nombre científico:	Aconitum Vulparia
Familia a la que pertenece:	Ranunculáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... - En la actualidad no se utiliza - Antiguamente para fabricar zepos tóxicos para los mamíferos "perjudiciales". - Para la caza.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. - Muerte por asfixia a las 3 o 4 horas de haberla ingerido - fallo cardíaco - La raíz de la planta se mezcla con trozos de carne para matar lobos, zorros o otras carnívoras. - También los celtas utilizaban el humo para untarlo en sus flechas.	
Parte utilizada - Modo de utilización. - Parte utilizada de la planta es la raíz que contiene un alcaloide de propiedades similares a la cocaína.	
Época de recogida.	Entre Julio - Agosto (VI - VIII)
Informantes que han confirmado su uso.	Bruno B. Kremer (Flores del bosque)
Otra información y singularidades: - Se encuentra en los bordes del bosque, matorrales de riberas con alisos, matorrales de prados, sobe en las montañas y sobre todo en los Alpes. - Mide unas 50 - 150 cm, de color amarillo claro - Muy venenosa y protegida - La forma enrollada de sus hojas provocaba que a las mariposas les resulte muy difícil llegar hasta las hojas néctareas.	

Dibujo:

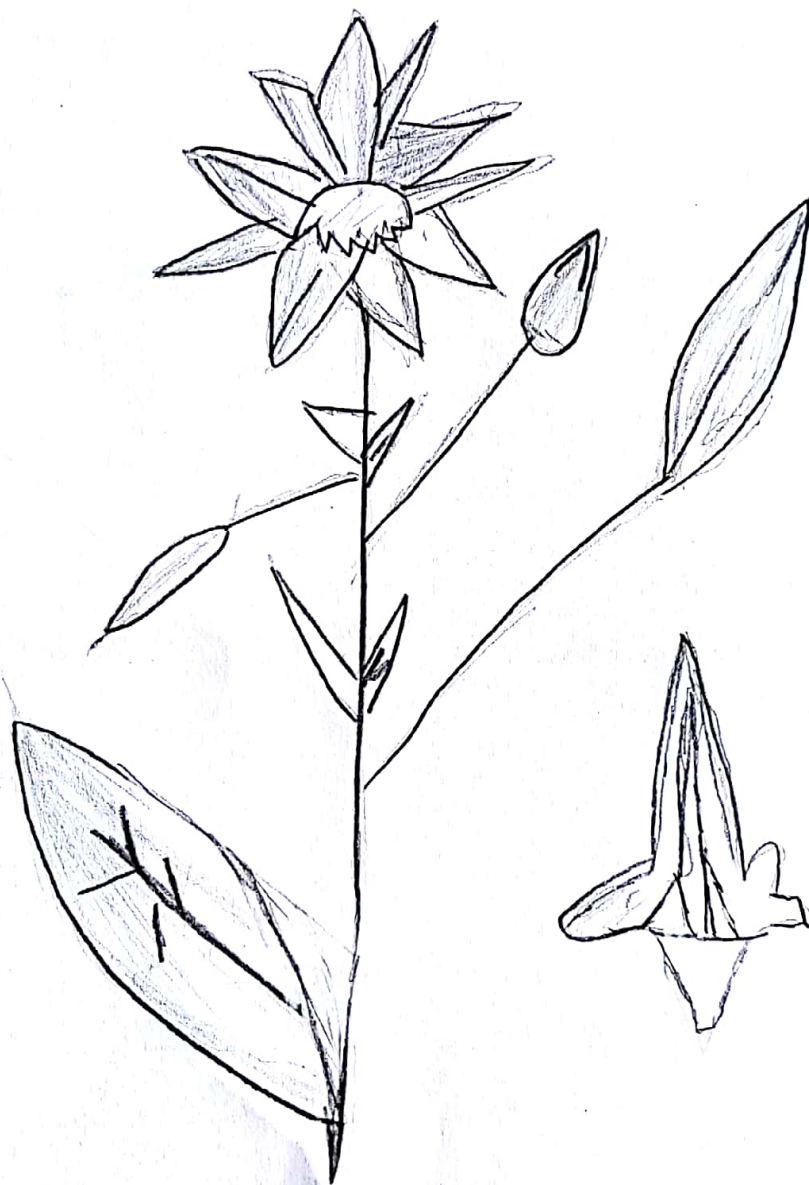


Nombre de la planta En el territorio:	Borraja
--	---------

Nombre científico:	<i>Borago officinalis</i>
Familia a la que pertenece:	Boraginaceae
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Esta planta ayuda a combatir la bronquitis, extraemos un aceite que posee características benéficas para la salud. Las flores tienen propiedades para la irritación de garganta	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Se utiliza la hoja para hacer una infusión se pone:	
Parte utilizada - Modo de utilización. 1 l de agua 20g de borraja de miel Se hierve las hojas 10 minutos Se repasa 5 minutos se cuela el té Se sirve	
Época de recogida.	
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores de Bibal
Otra información y singularidades: Replantada por casi todas las áreas litorales de la península La planta va recubierta de pelos blancos, ternos, que la hacen áspera al tacto.	

hian 3 d

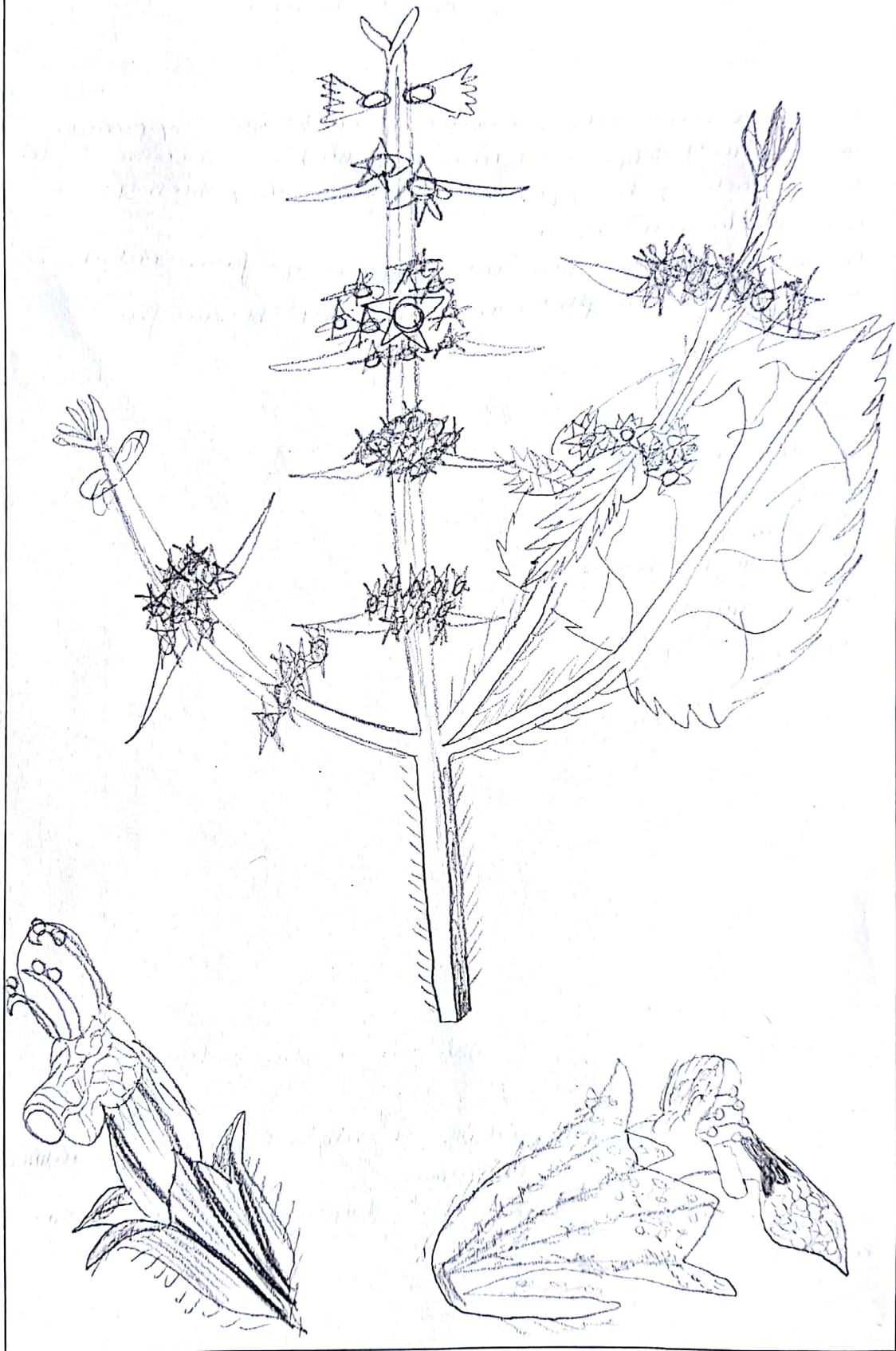
Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	<i>Nepeta gatuna</i>
--	----------------------

Nombre científico:	<i>Nepeta cataria</i>
Familia a la que pertenece:	
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Es de uso medicinal, carminativa (quita los gases y produce menos cólicos). Antipirético (reduce la fiebre). Es útil contra la tos, los resfriados y la gripe). Quitaba el insomnio y dicen que regulaba la menstruación. No hay estudios científicos que aseguren que fuera verdad. También se utiliza para curar y cicatrizar "heridas feas"	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. Se utilizaban las hojas: • Infusiones • Vapores • Jugo de las hojas • Se masticaba • Locción	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Verano (Julio y Agosto)
Informantes que han confirmado su uso.	
Otra información y singularidades: Es frecuente en los alrededores de algunos pueblos, especialmente en Panticosa, a orilla de los caminos. No suele encontrarse más que en lugares habitados o sus cercanías	

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Doradilla
--	-----------

Nombre científico:	Ceterach officinarum
Familia a la que pertenece:	Asplenaceae

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Se usaba para curar dolores de las mujeres que estaban de parto, también curaba la tos, catarros y combatía la fatiga.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

Se utiliza el agua donde previamente se ha hervido las hojas, luego la podrás tomar o darte un baño con ella. Posee aplicaciones en medicina popular como diurético.

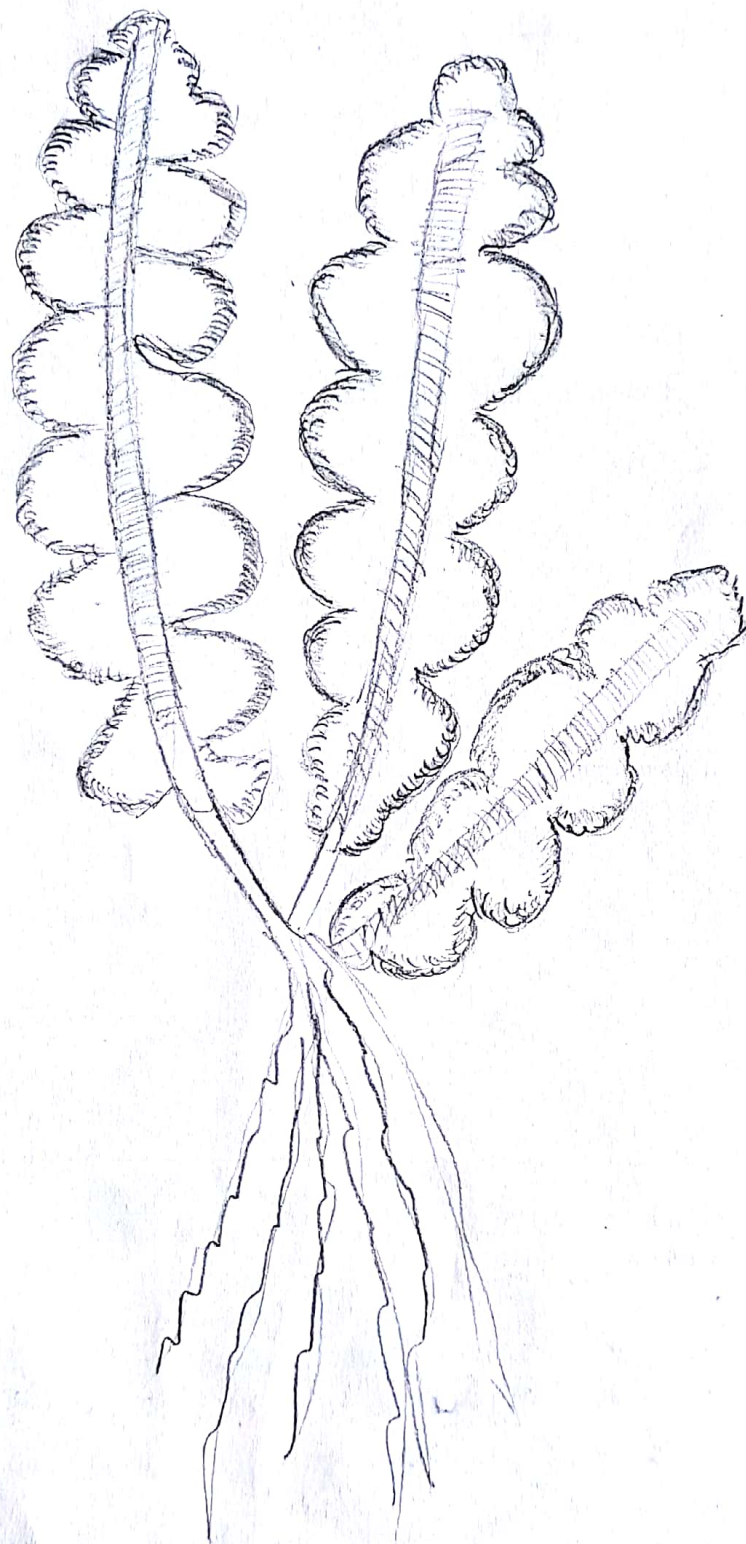
Parte utilizada - Modo de utilización.

Época de recogida.	
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores y libros de Búhid

Otra información y singularidades:

Es una planta con un tallo subterráneo grueso y corto del cual emergen unas hojas aplanadas, en fascículos densos. Es una especie propia de Europa occidental y central. Su hábitat preferente consiste en fisuras de rocas, especialmente sobre sustratos calizos.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	DEDA LERA
--	------------------

Nombre científico:	<i>Digitalis Purpurea</i>
Familia a la que pertenece:	<i>Escrofulariaceas</i>

Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad...

Se empleó en la medicina popular y farmacéuticos (patologías cardíacas), las hojas son en las que se concentra la mayor cantidad de principios activos. Se usó en el Valle de Tena.

Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización.

- Florace en Julio - Junio en roturas de bayetas, abetales o pinares.
- En Panticosa: se recuerda cómo sus abuelas utilizaban esta planta para dolores fuertes en la parte izquierda del pecho y el corazón palpitaba (como infartos de miocardio).
 - En Sallent de Gállego: preparaban medicamentos para enfermos del corazón.
 - En Valle de Hecho: se desconfía sus aplicaciones, se sabe que es venenosa.
 - En Valle de Gistain: no tocan la planta, porque se para la sangre.

Parte utilizada - Modo de utilización.

Basta con tomar un decigramo de hoja o de su infusión a dosis muy controladas, ya que contiene sustancias tonificantes del corazón, pero muy tóxicas (glicósidos).

Época de recogida.	Julio - Junio
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores RÚBAL

Otra información y singularidades:

La ingestión de varias flores puede matar a un niño, se recomienda usar bajo prescripción médica. Existen también las *Digitalis lutea*, vive en el Pirineo y Guara. En los años 80 se recolectaban para laboratorio en Hecho, Sallent y Benasque.

Dibujo:



Nombre de la planta En el territorio:	Boj
--	-----

Nombre científico:	Buxus sempervirens
Familia a la que pertenece:	Buxáceas
Tipo de uso: Aplicaciones medicinales y remedios populares, creencias, usos mágicos, toxicidad... Su madera se emplea en la carpintería, como por ejemplo para utensilios de cocina. Sus hojas tienen propiedades medicinales, pero no se suele utilizar en este uso, debido a que tienen una toxina.	
Descripción del uso. Parte utilizada - Modo de utilización. El Boj puede ser plantado en todo tipo de suelo, incluso pedregoso. Requieren de exposición de sol o semisombra. En primavera se puede transplantar y a finales de verano se poda. La madera de sus ramas es dura y se utiliza para realizar utensilios culinarios; matemáticos, como reglas, quirúrgicos o otras esculturas como piezas de Ajedrez. Sus hojas tienen propiedades medicinales pero debido a una toxina llamada Aléide buxina no se utiliza para esto.	
Parte utilizada - Modo de utilización.	
Época de recogida.	Final del Verano
Informantes que han confirmado su uso.	Monitores y libros de Búbal
Otra información y singularidades: Este arbusto se encuentra en el suroeste de Europa, la Isla de Gran Bretaña y en zonas de la Península de Anatolia.	

Dibujo:

